

## ผ้าอ้อมลดภาวะโลกร้อน

1. **ชื่อผลงาน/โครงการ:** ผ้าอ้อมลดภาวะ โลกร้อน
2. **คำสำคัญ:** ผ้าอ้อม, ลดภาวะ โลกร้อน
3. **สรุปผลงานโดยย่อ:** ระบบการขับถ่ายของผู้สูงอายุเป็นปัญหาสำคัญประการหนึ่งเกี่ยวกับการหย่อนสมรรถนะของร่างกายที่มีการเปลี่ยนแปลงตามวัย/อายุขัยที่เพิ่มขึ้น การพยาบาลที่ดูแลให้ผู้สูงอายุมีความสุขสบายและปลอดภัยจากภาวะแทรกซ้อนของการใช้ผ้าอ้อมอนามัยที่จำหน่ายตามท้องตลาด ตลอดจนลดต้นทุนในการซื้อผ้าอ้อมอนามัยจึงเป็นสิ่งที่ดีพยาบาลต้องให้ความสำคัญไม่ยิ่งหย่อนไปกว่าการรักษาพยาบาลของแพทย์
4. **ชื่อและที่อยู่ขององค์กร:** ศูนย์ดูแลผู้สูงอายุ ศูนย์วิทยาศาสตร์สุขภาพ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา
5. **สมาชิกทีม:** เจ้าหน้าที่ศูนย์ดูแลผู้สูงอายุทุกคน
6. **เป้าหมาย:**
  1. เพื่อลดค่าใช้จ่าย
  2. เพื่อให้ผู้สูงอายุรู้สุขสบายเมื่อต้องสวมใส่ผ้าอ้อม
  3. เพื่อลดภาวะโลกร้อน

### 7. ปัญหาและสาเหตุโดยย่อ

การควบคุมปัสสาวะและอุจจาระไม่ได้เป็นปัญหาที่พบได้บ่อยในผู้สูงอายุ ซึ่งการแก้ไขปัญหานี้เบื้องต้นในการดูแลผู้สูงอายุไม่ให้ อุจจาระและปัสสาวะเปรอะเปื้อนออกมข้างนอกกางเกง คือ การสวมใส่ผ้าอ้อมสำเร็จรูป ซึ่งช่วยลดภาระให้กับผู้ดูแลได้ระดับหนึ่ง แต่ปัญหาที่พบจากการใช้ผ้าอ้อมสำเร็จรูป คือ

1. ผ้าอ้อมสำเร็จรูปมีราคาแพง
2. ผู้สูงอายุรู้สึกรำคาญ เกิดผื่นแพ้จากการอบและอับชื้น เช่น ผู้สูงอายุรายมักจะบ่นว่าร้อน และรี้อผ้าอ้อมออกทำให้ผ้าอ้อมชำรุดและใช้ต่อไม่ได้ ญาติหนักใจที่ต้องรับภาระค่าใช้จ่ายที่สูงขึ้น เป็นต้น
3. ผ้าอ้อมสำเร็จรูปเป็นขยะที่ย่อยสลายได้ยาก

### 8. กิจกรรมการพัฒนา

เจ้าหน้าที่ของศูนย์ดูแลผู้สูงอายุได้ร่วมแสดงความคิดเห็นและช่วยกันคิดนวัตกรรมสิ่งประดิษฐ์ คือ “ผ้าอ้อมลดภาวะโลกร้อน” ตามขั้นตอนต่าง ๆ ดังแสดงในภาพ



อดีต



ปัจจุบัน

### 1. อุปกรณ์

- 1) กางเกงในขนาดเหมาะสมกับผู้สวมใส่ นำมาดัดแปลง ดังแสดง ภาพ ก และภาพ ข



ภาพ ก



ภาพ ข

- 2) แผ่นเสริมซึมซับ ดังภาพ ค



ภาพ ค

## 2. การปฏิบัติ



## 3. วิธีปฏิบัติ

1. กรณีผู้สูงอายุพอช่วยขยับเคลื่อนไหวตนเองได้บ้าง ใช้กางเกงในแบบที่ไม่ต้องตัดแปลง และรองด้วยแผ่นเสริมซึมซับได้เลย คอยเปลี่ยนแผ่นเสริมซึมซับและจุดซ่อนเร้นทำความสะอาด ทุก 2- 4 ชั่วโมง เพื่อลดการหมักหมม เพิ่มความสบายของผู้สูงอายุ ช่วยป้องกันการเกิดติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะ และการเกิดแผลกดทับ

2. กรณีที่ผู้สูงอายุเคลื่อนไหวตนเองได้น้อยมาก ใช้กางเกงที่ตัดแปลงแล้ว ดังภาพ งด คอยเปลี่ยนแผ่นเสริมซึมซับและจุดซ่อนเร้นทำความสะอาด ทุก 2- 4 ชั่วโมง เช่นกัน

### 9. การวัดผลและผลของการเปลี่ยนแปลงในศูนย์ดูแลผู้สูงอายุ

1. ผู้สูงอายุสุขสบายและพึงพอใจ ไม่ถอดทิ้งเพราะอับชื้น
2. ญาติพึงพอใจเพราะผู้สูงอายุสุขสบายและลดค่าใช้จ่ายได้มาก
3. ลดขยะติดเชื้อที่ย่อยสลายยาก ลดภาวะโลกร้อน

10. **บทเรียนที่ได้รับ:** การเข้าใจธรรมชาติของการเปลี่ยนแปลงทางด้านสุขภาพของมนุษย์ และผลกระทบต่อด้านสิ่งแวดล้อมที่เปลี่ยนแปลงของโลกในปัจจุบัน หากเรามีการผสมผสานและสร้างสรรค์ให้เข้ากับบริบทของงานบริการด้านสุขภาพอย่างกลมกลืน ย่อมทำให้เกิดผลดีทั้งต่อ ผู้ให้บริการ ผู้รับบริการและโลกที่เราอาศัยอยู่อย่างได้เหมาะสมมีภูมิคุ้มกัน

11. **ชื่อและที่อยู่ขององค์กร** นางสาวสมจิตร วงศ์บรรเจิดแสง พยาบาลชำนาญการ แผนกศูนย์ดูแลผู้สูงอายุ ศูนย์วิทยาศาสตร์สุขภาพ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา จังหวัดชลบุรี โทร. 038-394850-1 ต่อ 403