



## สรุปผลรายงาน

โครงการส่งเสริมสุขภาพแก่นิสิต  
กิจกรรมกีฬาแก้วเจ้าจอมสัมพันธ์ ครั้งที่ 3  
รหัส สห 104

ระหว่างวันที่ 3-4 และ 14,22 มกราคม 2551  
ณ สนามกีฬากลาง และคณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร

สโมสรนิสิต และหน่วยกิจการนิสิตคณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2551 (1 ตุลาคม 2550 - 30 กันยายน 2551)

## คำนำ

สโมสรนิสิต และหน่วยกิจการนิสิต คณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร ได้ดำเนินการจัดกิจกรรมกีฬาแก้วเจ้าจอมสัมพันธ์ ประจำปีการศึกษา 2550 ขึ้น เป็นประเพณี ในช่วงเดือนมกราคม เพื่อให้อาจารย์ และเจ้าหน้าที่ของคณะสหเวชศาสตร์ ที่จะต้องทำงาน และประสานงานกัน ได้รู้จักกันมากขึ้น และเชื่อมความสัมพันธ์ในคณะฯ จึงเห็นควรที่จะจัด กิจกรรมนี้ขึ้น อีกทั้ง ยังเป็นการส่งเสริมให้บุคลากรและนิสิตในคณะฯ ได้ออกกำลังกาย เล่นกีฬา รวมทั้งเป็นการสร้างขวัญและกำลังใจให้กับบุคลากรและนิสิตอีกด้วย

กิจกรรมกีฬาแก้วเจ้าจอมสัมพันธ์ ประจำปีการศึกษา 2550 นี้ มีระยะเวลาดำเนิน กิจกรรมระหว่างวันที่ 3 - 4 และ 14 ,22 มกราคม 2551 รวมระยะเวลา 3 วัน นอกจากนี้ยังจัดให้มีการประกวดยุทธศาสตร์สุขภาพ คณะสหเวชศาสตร์ ในปีการศึกษานี้ด้วย โดยมีการดำเนินกิจกรรมแข่งขัน กีฬาเชื่อมความสัมพันธ์ระหว่างนิสิตและบุคลากรของแต่ละภาควิชา ดังนั้น หน่วยกิจการนิสิต จึงได้ จัดทำรายงานการประเมินผลกิจกรรมขึ้น เพื่อรายงานผลที่ได้รับจากการจัดกิจกรรมในครั้งนี้ เพื่อจักได้นำไปเป็นแนวทางในการพัฒนาการจัดกิจกรรมครั้งต่อไป

หน่วยกิจการนิสิต คณะสหเวชศาสตร์

ผู้จัดทำ

มกราคม 2550

# สารบัญ

บทที่	หน้า
<b>1. รายละเอียดกิจกรรม</b>	1
หลักการและเหตุผล	1
วัตถุประสงค์	1
ผู้รับผิดชอบกิจกรรม	1
สถานที่ดำเนินกิจกรรม	1
กิจกรรมและเป้าหมายของกิจกรรม	1
ลักษณะกิจกรรม	1
กลุ่มเป้าหมายและจำนวน	1
ระยะเวลา.	1
แผนปฏิบัติการ	1
งบประมาณ	1
ประมาณการรายรับ	2
ประมาณการรายจ่าย	2
รายละเอียดอื่น ๆ (ถ้ามี)	2
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	2
<b>2. การดำเนินกิจกรรม</b>	3
<b>3. การวิเคราะห์และสรุปผลกิจกรรม</b>	
สรุปแบบประเมินกิจกรรม	4
สรุปและอภิปรายภาพรวมกิจกรรม	5
ข้อเสนอแนะ	5
สรุปงบประมาณ	6
ผลการดำเนินกิจกรรม	6-7
<b>ภาคผนวก</b>	

## สารบัญภาพ

กลุ่มภาพที่	หน้า
กลุ่มภาพที่ 2.1	
บรรยายกาศการแข่งชันฟุตบอลที่สนามกีฬา	3
กลุ่มภาพที่ 2.2	
บรรยายกาศของกองเชียร์และการแข่งวอลเลย์บอลและแชร์บอล	4
กลุ่มภาพที่ 2.3	
รวมพลคนสทเวช ของแต่ละสีจ้า	5
กลุ่มภาพที่ 2.4	
รวมบรรยายกาศงานกีฬาแก้วเจ้าจอมส้มพันธ์และสวัสดิ์ปีใหม่ 2549	6



### 11. งบประมาณดำเนินการ

โดยเบิกจ่ายเงินงบประมาณรายได้คณะสหเวชศาสตร์ แผนงานจัดการศึกษาอุดมศึกษา งานสนับสนุนการจัดการศึกษา กองทุนกิจการนิสิต สำนักงานเลขานุการ หมวดอุดหนุนทั่วไป ด้านคุณภาพบัณฑิต โครงการส่งเสริมสุขภาพแก่นิสิต (กิจกรรมกีฬาแก้วเจ้าจอมสัมพันธ์) เป็นเงินจำนวน 70,000 บาท (เจ็ดหมื่นบาทถ้วน) ดังมีรายละเอียดประมาณการค่าใช้จ่าย ดังต่อไปนี้

1. ค่าอาหาร (8,500 X 6) และเครื่องดื่ม (1,400)	52,400 บาท
2. ค่าของรางวัล (+ ยิวทูต)	6,000 บาท
3. ค่าวัสดุ	4,000 บาท
4. ค่าเช่าเวที	6,000 บาท
5. ค่าปฏิบัติงานล่วงเวลาราชการ	1,600 บาท
<b>รวมทั้งสิ้น</b>	<b>70,000 บาท (เจ็ดหมื่นบาทถ้วน)</b>

หมายเหตุ : สามารถถัวเฉลี่ยค่าใช้จ่ายได้ทุกรายการ

### 12. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- 12.1 นิสิตและบุคลากรของคณะได้รู้จักกันมากขึ้น
- 12.2 นิสิตและบุคลากรเกิดความรัก สามัคคี และความสัมพันธ์ที่ดีในคณะ มากขึ้น
- 12.3 นิสิตและบุคลากรมีสุขภาพกาย สุขภาพจิต และขวัญกำลังใจที่ดี

### 13. ตัวชี้วัดผลสัมฤทธิ์ของกิจกรรม

#### ตัวชี้วัดเชิงผลผลิต (Output)

- 13.1 นิสิตและบุคลากรของคณะ เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาแก้วเจ้าจอมสัมพันธ์มากกว่าร้อยละ 80

#### ตัวชี้วัดเชิงผลลัพธ์ (Outcome)

- 13.2 ผู้เข้าร่วมกิจกรรมตอบแบบสอบถามมีระดับความพึงพอใจเฉลี่ย อยู่ในระดับดี

**บทที่ 2 การดำเนินกิจกรรม**  
**กำหนดการกิจกรรมกีฬาแก้วเจ้าจอมสัมพันธ์ ครั้งที่ 3**  
**ระหว่างวันที่ 3-4 และ 14,22 มกราคม 2551**  
**ณ สนามกีฬา และ สนามหน้าอาคารปฏิบัติการคณะสหเวชศาสตร์**

- วันที่ 3-4 มกราคม 2551**  
 เวลา 17.00 – 20.00 น. การแข่งขันกีฬาวอลเลย์บอล/แฮร์บอล/ฟุตบอล (รอบคัดเลือก)
- วันที่ 14 มกราคม 2551**  
 เวลา 16.30 – 17.00 น. ลงทะเบียน รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม  
 เวลา 17.00 – 20.00 น. การแข่งขันกีฬาวอลเลย์บอล/แฮร์บอล/ฟุตบอล(รอบรองชนะเลิศ)
- วันที่ 22 มกราคม 2551**  
 เวลา 16.30 – 17.00 ลงทะเบียน รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม  
 เวลา 17.00 – 20.00 น. การแข่งขันรอบชิงชนะเลิศ วอลเลย์บอล/แฮร์บอล/ฟุตบอล

**และกำหนดการ การประกวดผู้นำยุวทูตสุขภาพ คณะสหเวชศาสตร์ ประจำปีการศึกษา 2550**  
**วันอังคารที่ 22 มกราคม 2551 เวลา 17.00 – 18.50 น**  
**ณ ห้องประชุม 1 อาคารบริหารและบริการ คณะสหเวชศาสตร์**

\*\*\*\*\*

- |               |   |
|---------------|---|
| 17.00 – 17.30 | ลงทะเบียน รับอาหารว่าง และเครื่องดื่ม   |
| 17.30 – 17.35 | พิธีกรกล่าวต้อนรับคณะกรรมการ คณะผู้จัดงาน ผู้เข้าประกวด และนิสิต คณะสหเวชศาสตร์ เข้าสู่การประกวดผู้นำยุวทูตสุขภาพ   |
| 17.35 – 17.40 | อาจารย์ วีระพงษ์ ชิดนอก รองคณบดีฝ่ายกิจการนิสิตประธาน การจัดงานกล่าวเปิดงาน   |
| 17.40 – 17.55 | <b>รอบที่ 1</b> ผู้เข้าประกวดกล่าวแนะนำตัวต่อคณะกรรมการ   |
| 17.55 – 18.30 | <b>รอบที่ 2</b> ผู้เข้าประกวดแสดงความสามารถพิเศษ  |
| 18.30 – 18.40 | <b>รอบที่ 3</b> ผู้เข้าประกวดตอบคำถาม   |
| 18.40 – 18.45 | ประกาศผู้ชนะเลิศการประกวดผู้นำยุวทูตสุขภาพ และมอบของรางวัลแก่ผู้ ชนะการประกวด ชี้แจงหน้าที่ของผู้นำยุวทูตสุขภาพ โดย |
| 18.45 – 18.50 | อาจารย์ วีระพงษ์ ชิดนอก รองคณบดีฝ่ายกิจการนิสิต   |
|               | พิธีกรกล่าวขอบคุณ คณะกรรมการ คณะผู้จัดงาน ผู้เข้าประกวด และนิสิต คณะสหเวชศาสตร์ และปิดงาน                           |

**บทที่ 3 การวิเคราะห์และสรุปผล**  
**กิจกรรมกีฬาแก้วเจ้าจอมสัมพันธ์ ครั้งที่ 3 ระหว่างวันที่ 3 – 4 และ 14 มกราคม 2551**  
**ณ สนามกีฬากลาง มหาวิทยาลัยนเรศวร**

.....

**วัตถุประสงค์ของการประเมินผลกิจกรรม**

1. เพื่อตรวจสอบและประเมินผลงานของกิจกรรมกีฬาแก้วเจ้าจอมสัมพันธ์ ครั้งที่ 3
  2. เพื่อนำข้อมูลที่ได้ไปปรับปรุงให้เกิดประโยชน์สูงสุดในการพัฒนากิจกรรมต่อไป
- 

: ให้ชื่อเครื่องหมาย / ลงในช่องว่างตรงตามความเป็นจริงมากที่สุด

**ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป**

- |             |  |  |   |
|-------------|--|--|---|
| 1. เพศ      | <input type="checkbox"/> ชาย               | <input type="checkbox"/> หญิง                    |   |
| 2. สถานภาพ  | <input type="checkbox"/> นิสิต/ชั้นปี..... | <input type="checkbox"/> อาจารย์                 | <input type="checkbox"/> เจ้าหน้าที่    |
| 3. สาขาวิชา | <input type="checkbox"/> เทคนิคการแพทย์    | <input type="checkbox"/> เทคโนโลยีหัวใจและทรวงอก |   |
|             | <input type="checkbox"/> รังสีเทคนิค       | <input type="checkbox"/> กายภาพบำบัด             | <input type="checkbox"/> สอน.เลขานุการฯ |

จากตารางแสดงว่า มีผู้ตอบแบบสอบถามจำนวน 73 ราย คิดเป็นร้อยละ 100 โดยผู้ตอบแบบสอบถามแบ่งเป็นเพศชาย 12 ราย คิดเป็นร้อยละ 16.4 และเพศหญิง 57 ราย คิดเป็นร้อยละ 78.1 และแบ่งเป็นสาขาวิชาเทคนิคการแพทย์ 2 รายคิดเป็น 2.7

**ส่วนที่ 2 เกี่ยวกับโครงการ**

ลำดับ	หัวข้อ	ปริมาณที่ได้รับ		
		X	S,D	ความหมาย
1.	กิจกรรมนี้ก่อให้เกิดการส่งเสริมสุขภาพกายและจิตใจแก่นิสิตและบุคลากรภายในคณะฯ	4.20	0.52	มากที่สุด
2.	กิจกรรมนี้ทำให้นิสิตและบุคลากรภายในคณะได้รู้จักกันและเชื่อมความสัมพันธ์กันมากขึ้น	3.97	0.80	มาก
3.	ท่านทราบถึงการประชาสัมพันธ์กิจกรรมนี้	3.68	0.86	มาก
4.	ระยะเวลาในการดำเนินกิจกรรมมีความเหมาะสม (แข่งกีฬา)	3.55	0.78	มาก
5.	รูปแบบในการดำเนินกิจกรรมต่าง ๆ มีความเหมาะสม (แข่งกีฬา)	3.65	0.69	มาก
6.	สถานที่ในการจัดกิจกรรมมีความเหมาะสม (แข่งกีฬา)	4.11	0.54	มากที่สุด
7.	ท่านอยากให้มีการจัดกิจกรรมนี้ในปีต่อไป	4.30	0.64	มากที่สุด
	รวม	3.92	0.69	มาก



**จากตารางส่วนที่ 2 พบว่า** ความคิดเห็นของผู้ตอบแบบสอบถามเกี่ยวกับการจัดกิจกรรมในภาพรวมอยู่ในระดับ มาก ( $X = 3.92$ ) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า อยากให้มีการจัดกิจกรรมในปีต่อไป ค่าเฉลี่ยสูงสุด อยู่ในระดับมากที่สุด ( $X = 4.30$ ) และระยะเวลาในการดำเนินโครงการมีความเหมาะสม (แข่งกีฬา) ค่าเฉลี่ยต่ำสุด อยู่ในระดับ มาก ( $X = 3.55$ )

### ส่วนที่ 3 ข้อคิดเห็นอื่น ๆ

- อยากให้จัดขึ้นทุก ๆ ปี
- ควรมีการประชาสัมพันธ์ให้ทั่วถึงมากกว่านี้
- พยายามอย่าจัดให้โดนช่วงสอบก็จะดี
- อยากให้จัดกิจกรรมให้เสร็จภายใน 1 วัน
- เป็นกิจกรรมที่เชื่อมความสัมพันธ์ดีค่ะ
- ควรมีระบบการจัดการด้านสวัสดิการ (น้ำดื่ม) ที่ดีกว่านี้

### AAR ข้อดี

1. อุปกรณ์ในการจัดอยู่ในเกณฑ์ดีมาก
2. เนื่องจากมีค่าใช้จ่ายน้อยจึงจะนำเงินที่เหลือไปจัดกิจกรรมในวันสถาปนาคณะสหเวชศาสตร์  
โดยจัดกีฬาฮาเฮ การแสดง กินเลี้ยง

### ข้อเสีย

1. กิจกรรมในครั้งนี้มีผู้เข้าร่วมน้อยเกินไป
2. ควรเพิ่มกรรมการ และ ผู้บันทึกคะแนน
3. ตารางเวลาในการแข่งขันชนกันทำให้สนามไม่เพียงพอ กองเชียร์จึงไม่รือเชียร์เนื่องจากใช้เวลารอมากไป
4. การรวมตัวในแต่ละภาควิชาเป็นไปได้ยาก
5. อยากให้กรรมการมีความมั่นคงในการตัดสินใจไม่ไขว้เขวกับคำทักท้วง
6. ควรจัดหานิสิตที่คอยประสานงานให้ตามนักกีฬามาให้ทันเวลาแข่ง
7. ควรแยกกีฬาของนิสิต และ กีฬาอาจารย์และเจ้าหน้าที่ต่างหาก

## สรุปงบประมาณ

### สรุปรายรับ

โดยเบิกจ่ายจากเงินงบประมาณรายได้คณะสหเวชศาสตร์ แผนงานจัดการศึกษา  
 อุดมศึกษา งานสนับสนุนการจัดการศึกษา (สำนักงานเลขานุการ) กองทุนกิจกรรมนิสิต หมวดอุดหนุน  
 ด้านพัฒนานิสิต โครงการส่งเสริมสุขภาพแก่นิสิต (กิจกรรมกีฬาแก้วเจ้าจอมสัมพันธ์ ครั้งที่ 3)  
 70,000 บาท  
 (เจ็ดหมื่นบาทถ้วน)

### สรุปค่าใช้จ่าย

รายการ	งปม.ที่ได้รับ	จำนวนเงินที่จ่าย	คงเหลือ
<b>งบประมาณที่ได้รับ</b>			
- เงินรายได้คณะสหเวชฯ	70,000		
ค่าอาหารและเครื่องดื่ม		2,174	
ค่าวัสดุ และของรางวัล		8,500	
<b>รวม</b>	<b>70,000</b>	<b>10,674</b>	<b>59,326</b>

### ผลการดำเนินงานกิจกรรม กีฬาแก้วเจ้าจอมสัมพันธ์ ครั้งที่ 3

หน่วยกิจการนิสิตคณะสหเวชศาสตร์ ได้รับอนุมัติให้จัดกิจกรรมกีฬาแก้วเจ้าจอมสัมพันธ์ครั้งที่ 3 ขึ้นในวันระหว่างที่ 3-4 ,14 ,22 มกราคม 2551 ณ สนามกีฬากลาง และคณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อให้ นิสิตและบุคลากรของคณะได้เชื่อมความสัมพันธ์กันมากขึ้น เสริมสร้างความสามัคคี ส่งเสริมสุขภาพกายและสุขภาพจิตให้กับนิสิตและบุคลากรในคณะ ซึ่งสรุปผลการดำเนินงานกิจกรรมดังตารางต่อไปนี้

เป้าหมาย	ผลการดำเนินงาน
<p><b>* เชิงคุณภาพ</b></p> <p>1. เพื่อให้ นิสิตและบุคลากรของคณะ ได้รู้จักกันและเชื่อมความสัมพันธ์กันมากขึ้น</p> <p>2. เพื่อส่งเสริมสุขภาพกายและสุขภาพจิตให้กับนิสิตและบุคลากรในคณะฯ</p>	<p><b>* เชิงคุณภาพ</b></p> <p>1. นิสิตและบุคลากรผู้เข้าร่วมกิจกรรมส่วนใหญ่ ได้รู้จักกันและเชื่อมความสัมพันธ์กันอยู่ในระดับ <b>มาก</b></p> <p>2. กิจกรรมนี้ก่อให้เกิดการส่งเสริมสุขภาพ และจิตใจแก่นิสิตและบุคลากรภายในคณะฯ อยู่ในระดับ <b>มากที่สุด</b></p>
<p><b>* เชิงปริมาณ</b></p> <p>ผู้เข้าร่วมกิจกรรม นิสิตและบุคลากรทั้งหมด 700 คน</p>	<p><b>* เชิงปริมาณ</b></p> <p>มีนิสิตคณาจารย์และบุคลากรเข้าร่วมกิจกรรม จำนวน 562 ราย จากกลุ่มเป้าหมาย 700 คน</p>

ภาควิชา	ชั้นปี	จำนวนนิสิต
เทคนิคการแพทย์	1	73
	2	30
	3	21
	4	
รวมจำนวน		124
ภาควิชา	ชั้นปี	จำนวนนิสิต
เทคโนโลยีหัวใจฯ	1	48
	2	40
	3	18
	4	
รวมจำนวน		106
ภาควิชา	ชั้นปี	จำนวนนิสิต
กายภาพบำบัด	1	48
	2	50
	3	30
	4	
รวมจำนวน		128
ภาควิชา	ชั้นปี	จำนวนนิสิต
รังสีเทคนิค	1	76
	2	40
	3	25
	4	
รวมจำนวน		141
อาจารย์ และเจ้าหน้าที่		63
		562

ภาคผนวก

### กิจกรรมกีฬาแก้วเจ้าจอมสัมพันธ์ ครั้งที่ 3





การประกวดยูวทูตสุขภาพ คณะสหเวชศาสตร์  
ประจำปีการศึกษา 2550







