



## สรุปผลรายงาน

โครงการส่งเสริมสุขภาพแก่นิสิต  
กิจกรรมกีฬาภายในมหาวิทยาลัย หนองอ้อเกมส์ ประจำปีการศึกษา 2550  
รหัส สห 308

ระหว่างวันที่ 1 – 15 เดือน กรกฎาคม พุทธศักราช 2550  
ณ สนามกีฬากลาง มหาวิทยาลัยนเรศวร

สโมสรนิสิตคณะวิทยาศาสตร์  
มหาวิทยาลัยนเรศวร

## คำนำ

สโมสรนิสิตคณะสหเวชศาสตร์ ได้จัดกิจกรรมโครงการเข้าร่วมกีฬาภายในมหาวิทยาลัย (หนองอ้อเกมส์) ในระหว่างวันที่ 1-15 กรกฎาคม 2550 ณ สนามกีฬากลางมหาวิทยาลัยนเรศวร วัตถุประสงค์เพื่อเป็นการส่งเสริมสุขภาพของนิสิต และเพื่อให้เกิดความสามัคคี ความพร้อมเพรียงในหมู่คณะ

เมื่อสิ้นสุดโครงการเข้าร่วมกีฬาภายในมหาวิทยาลัย (หนองอ้อเกมส์) รวมเวลาทั้งสิ้น 15 วัน จึงได้จัดทำรายงานการประเมินผลโครงการขึ้น เพื่อรายงานผลที่ได้รับจากการจัดโครงการในครั้งนี้ และเพื่อเป็นแนวทางในการพัฒนาโครงการดังกล่าวให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้นในครั้งต่อไป

สโมสรนิสิตคณะสหเวชศาสตร์

มหาวิทยาลัยนเรศวร

18 สิงหาคม 2550

## สารบัญ

บทที่	หน้า
<b>1. รายละเอียดกิจกรรม</b>	
1.1 ผู้รับผิดชอบโครงการ	1
1.2 หลักการและเหตุผล	1
1.3 วัตถุประสงค์	2
1.4 เป้าหมายและวิธีดำเนินงานของโครงการ	2
1.5 ระยะเวลาดำเนินงาน	2
1.6 สถานที่ดำเนินการ	3
1.7 งบประมาณดำเนินการ	3
1.8 ผลที่คาดว่าจะได้รับ	3
1.9 ผลสัมฤทธิ์ของโครงการ	3
<b>2. ดำเนินกิจกรรมโครงการ</b>	
2.1 แผนปฏิบัติการดำเนินงานกีฬาหนองอ้อเกมส์ 2550 คณะสหเวชศาสตร์	5
<b>3. วิเคราะห์และสรุปผลโครงการ</b>	
3.1 สรุปแบบประเมินโครงการ	9
3.2 สรุปงบประมาณ	10
3.3 สรุปและอภิปรายภาพรวมของโครงการ	11
<b>ภาคผนวก</b>	
- ภาพรวมโครงการ	12

**บทที่ 1**  
**รายละเอียดกิจกรรม**

<b>ชื่อโครงการ</b>	ส่งเสริมสุขภาพแก่นิสิต
<b>ชื่อกิจกรรม</b>	กีฬาภายในมหาวิทยาลัย หอนงอ้อเกมส์ ประจำปีการศึกษา 2550
<b>รหัสโครงการ</b>	สห 308
<b>หน่วยงานที่รับผิดชอบ</b>	สโมสรนิสิตคณะสหเวชศาสตร์
<b>ผู้รับผิดชอบโครงการ</b>	1. นายคณิต พงษ์วิริยะเดชะ ผู้ดำเนินโครงการ 2. นายณัฐวุฒิ กาละพงษ์ ผู้ประสานงาน 3. นายกัมพล ทองโสภาส
<b>อาจารย์ที่ปรึกษาโครงการ</b>	1. อาจารย์พจน์ พงศ์เฝ้าพัฒนกุล 2. อาจารย์ฐิติพงศ์ แก้วเหล็ก

**หลักการและเหตุผล**

ปัจจุบันสุขภาพของคนเราก็คือว่ามีความสำคัญ ดังจะเห็นได้จากการที่ทั้งทางภาครัฐและภาคเอกชนได้หันมาส่งเสริมให้ประชาชนออกกำลังกาย “สร้างนำซ่อม” เป็นนโยบายหนึ่งของกระทรวงสาธารณสุขเพื่อกระตุ้นให้ออกกำลังกาย ผู้ที่ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอจะทำให้มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง มีภูมิต้านทานโรค คลายความเครียด ทำให้สุขภาพจิตดีขึ้นและยังมีประโยชน์มากมายทั้งทางตรงและทางอ้อม

เพื่อเป็นการส่งเสริมสุขภาพดังกล่าว ทางสโมสรนิสิตคณะสหเวชศาสตร์จึงเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาในประเภทต่างๆ รวมทั้งการเข้าร่วมเชียร์ในงาน กีฬาภายในมหาวิทยาลัย(หอนงอ้อเกมส์) ประจำปีการศึกษา 2550 ซึ่งเป็นกีฬาภายในของมหาวิทยาลัยนเรศวร อันเป็นกิจกรรมที่แสดงถึงความสามัคคี ความพร้อมเพรียงในหมู่คณะ กิจกรรมทั้งหมดนี้ถือว่าเป็นสิ่งที่มีประโยชน์ต่อตัวนิสิตเองในหลายด้านรวมทั้งยังก่อประโยชน์ต่อประเทศชาติของเราในการพัฒนาคุณภาพประชากรต่อไป

## วัตถุประสงค์

1. เพื่อเป็นการส่งเสริมสุขภาพของนิสิต
2. เพื่อให้เกิดความสามัคคี ความพร้อมเพรียงในหมู่คณะ
3. เพื่อให้ นิสิตใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์
4. เพื่อส่งเสริมนิสิตที่มีความสามารถด้านกีฬาได้พัฒนาทักษะและความสามารถ
5. เพื่อเป็นการประชาสัมพันธ์คณะสหเวชศาสตร์

## เป้าหมาย

นิสิตคณะสหเวชศาสตร์เข้าร่วมแข่งขันกีฬา และเชียร์กีฬา 200 คน รวมทั้งได้รับการประกาศเกียรติคุณยกย่องในด้านกีฬา

## ขั้นตอนดำเนินงาน

1. ประชุมคณะกรรมการสโมสรนิสิตเพื่อวางแผนและจัดทำกิจกรรม
2. นำเสนอกิจกรรมเพื่ออนุมัติ
3. ฝึกซ้อมนักกีฬาประเภทต่างๆ
4. จัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์ต่างๆ
5. ประชาสัมพันธ์
6. เข้าร่วมแข่งขันกีฬา
7. สรุปและประเมินผล

## ระยะเวลาดำเนินงาน

ลำดับ	รายการ	ระยะเวลาปฏิบัติการ		
		พฤษภาคม	มิถุนายน	กรกฎาคม
1.	ประชุมคณะกรรมการสโมสรนิสิตเพื่อวางแผนและจัดทำกิจกรรม	/		
2.	นำเสนอกิจกรรมเพื่ออนุมัติ		/	
3.	ฝึกซ้อมนักกีฬาประเภทต่างๆ		/	
4.	จัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์ต่างๆ		/	
5.	ประชาสัมพันธ์		/	
6.	เข้าร่วมแข่งขันกีฬา			/
7.	สรุปและประเมินผล			/

\* หมายเหตุ แข่งขันกีฬาวินาที 30 มิถุนายน – 15 กรกฎาคม

## สถานที่ดำเนินงาน

สนามกีฬากลางมหาวิทยาลัยนเรศวร

## งบประมาณ

เงินรายได้คณะสหเวชศาสตร์ กองทุนกิจการนิสิต งานสนับสนุนการจัดการศึกษา หมวดเงินอุดหนุนทั่วไป กองกิจการนิสิต (โครงการส่งเสริมสุขภาพแก่นิสิต) จำนวน 15,129 บาท และรายได้สโมสรนิสิตคณะสหเวชศาสตร์จำนวน 15,000 บาท รวมทั้งสิ้น 30,129 บาท ดังรายการต่อไปนี้

๑.ค่าอุปกรณ์กีฬา	4,000 บาท
๒.ค่าอาหารและเครื่องดื่ม	3,000 บาท
๓.ค่าวัสดุอุปกรณ์	3,129 บาท
๔.ค่าใช้จ่ายอื่น ๆ	
- ชุดการแสดงผู้นำเชียร์ลีดเดอร์	7,000 บาท
- ชุดการแสดงผู้นำสันทนาการ	4,000 บาท
- ชุดการแสดงผู้นำเทคนิคเชียร์	7,000 บาท
- ค่าใช้จ่ายขบวนพิธีเปิด – ปิดกีฬา	2,000 บาท
<b>รวมเป็นเงินทั้งสิ้น</b>	<b>30,129 บาท</b>
	<b>(สามหมื่นหนึ่งร้อยยี่สิบเก้าบาทถ้วน)</b>

\*หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวจ่ายได้

## ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. นิสิตมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง มีสุขภาพจิตที่ดี
2. มีความสามัคคี พร้อมเพรียงในหมู่คณะ
3. ได้มีสัมพันธภาพที่ดีต่อคณะต่างๆ ในมหาวิทยาลัยนเรศวร
4. ได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์มากขึ้น

## ตัวชี้วัดผลสัมฤทธิ์ของโครงการ

### ตัวชี้วัดเชิงผลผลิต (Output)

1. นิสิตเข้าร่วมโครงการมากกว่าร้อยละ 80 ของจำนวนที่กำหนดไว้
2. นิสิตได้เข้าร่วมแข่งขันกีฬาทุกประเภทตามที่ได้จัดแข่งขัน

### ตัวชี้วัดเชิงผลลัพธ์ (Outcome)

3. ผู้ที่เข้าร่วมโครงการมีระดับความพึงพอใจเฉลี่ยต่อการจัดโครงการอยู่ในระดับดี







พ 11/07/50		เปิดทอง	ชาย							CVT	
		เปิดทอง	หญิง								
พฤ 12/07/50		เปิดทอง								MT	

- หมายเหตุ 1.สวัสดิการ ต้องเตรียม กระติก 1 ลูก / แก้ว 20 ใบ / ขนมปีป 1 ถุง  
เอมสปอร์ต จำนวนตามแต่ละประเภทกีฬา คือ ฟุตบอล 11 , วอลเลย์ 6 , บาสฯ 5 , แฮร์บอล 5 ขวด
2. พยาบาล ต้องเตรียม กระเป๋ายา 1 กระเป๋า / กระติกเล็กสำหรับใส่ผ้าเย็นและน้ำแข็ง 1 ลูก / ผ้าขนหนู 3 ผืน
3. ทะเบียน ทำหน้าที่โดยฝ่ายสถานที่ของแต่ละสาขา มีหน้าที่รายงานผลการแข่งขันกีฬาทุกชนิดในแต่ละวัน ไปที่ห้องสโมสรนิติต
4. สันทนาการ แบ่งเป็น 2 ชุด ปฏิบัติหน้าที่เป็นผู้นำเชียร์กีฬาข้างสนามตามแผนปฏิบัติการ โดยแต่ละชุดจะมีกลอง 1 ชุด
- \* ให้มารับของที่ห้องสโมสรนิติตก่อนเวลา ที่มีการแข่งขันทุกวัน

**หมายเหตุ :**

ตามกำหนดการนี้มีถึงวันที่ 12 กรกฎาคม พ.ศ. 2550 เพราะว่ากีฬาบางประเภทตกออกไปทำให้ไม่ครบตามวันที่กำหนด

กำหนดการประกวดสแตนเชียร์มีในวันที่ 14 กรกฎาคม พ.ศ. 2550 ตั้งแต่เวลา 17.00 - 21.00 น.

# บทที่ 3

## การวิเคราะห์และสรุปผลโครงการ

\*\*\*\*\*

### สรุปแบบประเมินกิจกรรม

1. เพื่อเป็นการส่งเสริมสุขภาพของนิสิต
2. เพื่อให้เกิดความสามัคคี ความพร้อมเพรียงในหมู่คณะ
3. เพื่อให้ นิสิตใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์
4. เพื่อส่งเสริมนิสิตที่มีความสามารถด้านกีฬาได้พัฒนาทักษะและความสามารถ
5. เพื่อเป็นการประชาสัมพันธ์คณะสหเวชศาสตร์

### แบบประเมินกิจกรรม

แบบประเมินผลกิจกรรม ประจำปีการศึกษา 2550

คณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร

ระหว่างวันที่ 1 - 15 กรกฎาคม พ.ศ. 2550

XX

ให้ขีดเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างตรงตามความเป็นจริงมากที่สุด

#### ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

1. เพศ	ชาย	86	คน	หญิง	114	คน
2. สาขาวิชา	เทคนิคการแพทย์				53	คน
	เทคโนโลยีหัวใจและทรวงอก				42	คน
	รังสีเทคนิค				67	คน
	กายภาพบำบัด				38	คน

#### ส่วนที่ 2 เกี่ยวกับโครงการ

จากการออกแบบสอบถามเป็นจำนวน 230 ฉบับ ได้มีการตอบแบบสอบถามเพื่อประเมินผลและส่งกลับจำนวน 200 ฉบับ คิดเป็นร้อยละ 86.95 และไม่ส่งแบบสอบถามคิดเป็นร้อยละ 13.05

หัวข้อประเมิน	X	SD	เกณฑ์การวัด
1. โครงการนี้ช่วยส่งเสริมสุขภาพร่างกายและจิตใจของนิสิต	3.56	0.61	มาก
2. โครงการนี้ก่อให้เกิดความสามัคคี และพร้อมเพรียงในหมู่คณะ	3.23	0.77	ปานกลาง
3. โครงการนี้ช่วยให้นิสิตได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์	4.23	0.89	มากที่สุด
4. โครงการนี้ช่วยให้นิสิตคณะสหเวชศาสตร์ได้เข้าร่วมแข่งขันกีฬากับคณะต่างๆภายในมหาวิทยาลัย	4.58	0.78	มากที่สุด
5. การประชาสัมพันธ์	3.52	0.64	มาก
6.ระยะเวลาโครงการ	3.33	0.58	ปานกลาง
7.การปฏิบัติหน้าที่ของฝ่ายพยาบาล	3.69	0.63	มาก
8.การปฏิบัติหน้าที่ของฝ่ายสวัสดิการ	4.04	0.66	มาก
9.การปฏิบัติหน้าที่ของฝ่ายนักกีฬา	3.26	0.54	ปานกลาง
10.การแสดงสปิริตเชียร์และขบวนพาเหรด	3.55	0.56	มาก
11.ท่านได้รับประโยชน์จากโครงการนี้นาน้อยเพียงใด	4.46	0.52	มากที่สุด
12 ความประทับใจในกิจกรรม	4.63	0.55	มากที่สุด

จากการประเมินผลแบบประเมินผลหลังโครงการ อยู่ในระดับ ดี เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า ข้อที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุดที่สุด คือข้อ 12 ความประทับใจในกิจกรรมซึ่งเท่ากับ 4.63 และข้อที่มีค่าเฉลี่ยน้อยที่สุดคือข้อ 2 โครงการนี้ก่อให้เกิดความสามัคคี และพร้อมเพรียงในหมู่คณะซึ่งเท่ากับ 3.12

หมายเหตุ เกณฑ์การวัด กำหนดค่าน้ำหนักของคะแนน ดังนี้

ค่าเฉลี่ย 0 – 0	หมายถึง	ไม่มีความเห็น
ค่าเฉลี่ย 0.84 – 1.67	หมายถึง	น้อยที่สุด
ค่าเฉลี่ย 1.68 – 2.51	หมายถึง	น้อย
ค่าเฉลี่ย 2.52 – 3.35	หมายถึง	ปานกลาง
ค่าเฉลี่ย 3.36 – 4.10	หมายถึง	มาก
ค่าเฉลี่ย 4.11 – 5.00	หมายถึง	มากที่สุด

### สรุปงบประมาณ

จากเงินรายได้สโมสรนิสิตคณะสหเวชศาสตร์ จำนวนเงิน 15,000 บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน)  
 จากเงินโอนมหาวิทยาลัย จำนวนเงิน 15,129 บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันหนึ่งร้อยยี่สิบเก้าบาทถ้วน)  
 รวมงบประมาณที่ได้รับทั้งสิ้น 30,129 บาท

### 3.2.2 สรุปค่าใช้จ่าย

๑.ค่าอุปกรณ์กีฬา	4,000 บาท
๒.ค่าอาหารและเครื่องดื่ม	3,000 บาท
๓.ค่าวัสดุอุปกรณ์	3,129 บาท
๔.ค่าใช้จ่ายอื่น ๆ	
- ชุดการแสดงผู้นำเชียร์ลีดเดอร์	7,000 บาท
- ชุดการแสดงผู้นำสันตนาการ	4,000 บาท
- ชุดการแสดงผู้นำเทคนิคเชียร์	7,000 บาท
- ค่าใช้จ่ายขบวนพิธีเปิด – ปิดกีฬา	2,000 บาท
<b>รวมเป็นเงินทั้งสิ้น</b>	<b>30,129 บาท</b>

(สามหมื่นหนึ่งร้อยยี่สิบเก้าบาทถ้วน)

### 3.3 สรุปและอภิปรายภาพรวมของโครงการ

#### 3.3.1 ประโยชน์ต่อผู้เข้าร่วมโครงการ

- 1.นิสิตมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง มีสุขภาพจิตที่ดี
- 2.มีความสามัคคี พร้อมเพรียงในหมู่คณะ
- 3.ได้มีสัมพันธภาพที่ดีต่อกันในมหาวิทยาลัยนเรศวร
- 4.ได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์มากขึ้น

#### 3.3.2 ปัญหาและอุปสรรค

- 1.มีการเลื่อนกำหนดการแบบกะทันหันทำให้ทางคณะแก่นักกีฬาไม่ทัน
2. จำนวนคนไม่เพียงพอต่อการดำเนินกิจกรรม
3. การจัดกิจกรรมอยู่ในช่วงฤดูฝน ทำให้ฝนตกในช่วงเย็น
4. การขาดความร่วมมือจากสมาชิกในมหาวิทยาลัยในกิจกรรมเดินขบวนเข้าร่วมพิธีเปิด
5. การประสานงานขององการนิสิตมีน้อย

### 3.4 ข้อเสนอแนะเพิ่มเติมจากนิสิตผู้เข้าร่วมโครงการ

1. ควรจะมีการประชาสัมพันธ์โครงการให้มากกว่านี้
2. นักกีฬามีการซ้อมกันน้อยเนื่องจากไม่มีเวลา  
และที่สำคัญทำไมให้ได้นักกีฬาที่มีความสามารถเต็มที่

### 3.5 สรุปผลการประกวดและการแข่งขันของมหาวิทยาลัยนเรศวร

1. รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 การแข่งขันกีฬาวอลเลย์บอลหญิง
2. รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 การแข่งขันกีฬาแชร์บอลหญิง

### 3.6 จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม ( นิสิต 223 คน , อาจารย์และบุคลากร 7 คน )

ภาควิชา	ชั้นปี	จำนวนนิสิต
เทคนิคการแพทย์	1	68
	2	36
	3	6
	4	17
รวมจำนวน		127
ภาควิชา	ชั้นปี	จำนวนนิสิต
เทคโนโลยีหัวใจ	1	37
	2	19
	3	16
	4	6
รวมจำนวน		78
ภาควิชา	ชั้นปี	จำนวนนิสิต
กายภาพบำบัด	1	65
	2	39
	3	16
	4	17
รวมจำนวน		137
ภาควิชา	ชั้นปี	จำนวนนิสิต
รังสีเทคนิค	1	56
	2	28
	3	23
	4	12
รวมจำนวน		119

ภาคผนวก

แบบประเมินผลโครงการกีฬา ประจำปีการศึกษา 2550

คณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร

ระหว่างวันที่ 1 - 14 กรกฎาคม พ.ศ. 2550

KK

\*\*\* กรุณากรอกข้อมูลที่เป็นจริงให้ครบถ้วน \*\*\*

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

- เพศ ( ) ชาย ( ) หญิง  
 ( ) นิสิตชั้นปีที่.....  
 สังกัดภาควิชา ( ) ภาควิชาเทคนิคการแพทย์ ( ) ภาควิชาเทคโนโลยีหัวใจและทรวงอก  
 ( ) ภาควิชารังสีเทคนิค ( ) ภาควิชากายภาพบำบัด

ตอนที่ 2 วัตถุประสงค์โครงการ

หัวข้อประเมิน	ปริมาณข้อมูลที่ได้รับ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. โครงการนี้ช่วยส่งเสริมสุขภาพร่างกายและจิตใจของนิสิต					
2. โครงการนี้ก่อให้เกิดความสามัคคี และพร้อมเพรียงในหมู่คณะ					
3. โครงการนี้ช่วยให้นิสิตได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์					
4. โครงการนี้ช่วยให้นิสิตคณะสหเวชศาสตร์ได้เข้าร่วมแข่งขันกีฬากับคณะต่างๆภายในมหาวิทยาลัย					

ตอนที่ 3 เกี่ยวกับโครงการ

หัวข้อประเมิน	ระดับความพึงพอใจ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. การประชาสัมพันธ์					
2. ระยะเวลาโครงการ					
3. การปฏิบัติหน้าที่ของฝ่ายพยาบาล					
4. การปฏิบัติหน้าที่ของฝ่ายสวัสดิการ					
5. การปฏิบัติหน้าที่ของฝ่ายนักกีฬา					
6. การแสดงสปิริตเชียร์และขบวนพาเหรด					
7. ท่านได้รับประโยชน์จากโครงการนี้มากน้อยเพียงใด					
8. ความประทับใจในโครงการ					

## รวมภาพดำเนินกิจกรรมโครงการ







ภาพแสดงพิธีเปิดและขบวนพาเหรด







ภาพแสดงการขึ้นแสดนเชียร์