

อมตวลี Verse of Eternal Truth

ด้วยความที่ไม่มีวันตาย ใจเดือนใจคนได้ทุกเมื่อ

1. ชรรณะย่อมรักมาผู้ปฏิบัติธรรม Dhamma will protect those who practice.
2. ธรรมที่ประพฤติดีแล้วนำสุขมาให้ Well practiced Dhamma brings happiness.
3. ความริษยา เป็นเหตุทำโลกให้ฉิบหาย Jealousy destroys the world.
4. เมตตาเป็นเครื่องค้ำจุนโลก Loving-kindness make a peaceful world.
5. บิดา มารดา คือมิตรที่ดีที่สุด Parents are the best friends.
6. ความกตัญญูเป็นเครื่องหมายของคนดี Gratitude is a sign of a noble soul.
7. ทำดีสักนิด ดีกว่าคิดจะทำ Doing a small good deed is better than just thinking about it.
8. ความโกรธ ก่อความพินาศ Anger leads to destruction.
9. นำความโกรธ ให้อยู่เป็นสุข Killing anger brings happiness.
10. ผู้ให้ ย่อมผูกมิตรไว้ได้ Giving sustains friendship.
11. ความรู้เรื่องชีวิต เป็นยอดแห่งศาสตร์ทั้งหลาย To know one's body and mind is the best of all knowledge.
12. การกระทำ นำเชื่อถือกว่าคำพูด Actions speak louder than words.
13. คนถ่วงทุกข์ได้เพราะความเพียร Suffering is overcome through diligent effort.
14. ในหมู่มนุษย์ ผู้ฝึกคนดีแล้ว เป็นผู้ประเสริฐสุด Among humankind, one who has trained oneself well is the best.
15. แสงสว่างเสมอด้วยปัญญาไม่มี Wisdom is the brightest of all light.
16. การสั่งสมบุญ นำสุขมาให้ True happiness comes from accumulation of merit.
17. คนเปล่งวาจาชั่วย่อมเดือดร้อน Those who utters harsh words usually get into trouble.
18. คบคนเช่นใดก็เป็นคนเช่นนั้น Birds of a feather flock together.
19. คบคนพาลนำทุกข์มาให้ Bad companions bring suffering.
20. ถ้าคุณอยากมีความสุข จงใช้ชีวิตอยู่เพื่อผู้อื่น If you want to be happy, live for others.
21. พึงเอาชนะความโกรธ ด้วยความรัก Conquer anger with love
พึงเอาชนะความชั่ว ด้วยความดี Conquer evil with goodness.
พึงเอาชนะความตระหนี่ ด้วยการให้ Conquer greed with generosity.
พึงเอาชนะคนพูดพล่อย ด้วยคำสัตย์ Conquer liars with truth.
22. คนชอบพูดปด หมกคนเชื่อถือ แม้กล่าวคำจริง คนถือว่ามี If we tell lie once, people will not trust us even when we speak the truth.
23. งานคือชีวิต ชีวิตคืองาน บันดาลสุข Work is life, life is work which brings happiness.
24. จงพอใจในสิ่งที่คนมีอยู่ Be content with what you have.
25. ในสงคราม ไม่ว่าฝ่ายไหนจะเรียกตัวเองว่า เป็นผู้ พิชิต In war, there is no winners, only losers, no matter who claims to be the victor.
ไม่มีใครได้เป็นผู้ชนะ ทุกฝ่ายล้วนเป็นผู้แพ้ All happiness is in the mind, why seek outside?
26. ความสุขทั้งมวล ล้วนอยู่ที่ใจ The highest tower starts from ground.
27. หอคอยที่สูงที่สุด เริ่มขึ้นจากพื้นดิน A well trained mind brings happiness.
28. จิตที่ฝึกดีแล้ว นำสุขมาให้ A giver is always beloved.
29. ผู้ให้ ย่อมเป็นที่รัก

30. สุขอื่นยิ่งกว่าความสงบไม่มี
No other happiness is beyond peace.
31. ความไม่เบียดเบียน เป็นสุขในโลก
Non-violence brings happiness.
32. คนอ่อนแอไม่เคยให้อภัย
The weak never forgive.
การรู้จักให้อภัย เป็นคุณลักษณะของคนเข้มแข็ง
Forgiveness is a mark of the strong.
33. ความรู้ทำให้คนถ่อมตัว
Knowledge makes one humble,
ความเขลาทำให้คนหยิ่ง
Ignorance makes one arrogant.
34. ความรัก คือความสามารถมองข้าม
Love is the ability to see beyond the faults of others
ความผิดของผู้อื่นและพบความงดงามในใจเขา
and to discover beauty in their hearts.
35. ปิดหูซ้ายขวา ปิดตาสองข้าง
Close both ears and both eyes
ปิดปากเสียบ้าง แล้วมาดูใจ
close mouth then come feel your mind.
36. บุคคลหว่านพืชเช่นใด ย่อมได้ผลเช่นนั้น
Ones reap what ones sows,
37. ผู้ทำกรรมดี ย่อมได้ผลดี ผู้ทำกรรมชั่วย่อมได้ผลชั่ว
Those who do good receive good, do evil receive evil.
38. ไม่ควรคิดถึงสิ่งที่ล่วงไปแล้วด้วยอาลัย
Do not dwell on the past with grief.
ไม่ควรกังวลกับสิ่งที่ยังไม่มาถึง
Do not worry about something that has not happened yet.
39. คนอาจสงสัยในสิ่งที่ท่านพูดแต่จะเชื่อในสิ่งที่ท่านทำ
People may doubt what you say, but believe what you do.
40. จงคิดอย่างปราชญ์แต่ทำคัวอย่างสามัญชน
Think like a wise man but live like an ordinary one.
41. ความสันโดษคือความรวย ความฟุ้งเฟ้อคือความจน
Contentment is wealth, luxury is poverty.
42. การทำงานหลายอย่างให้เสร็จอย่างรวดเร็ว
The shortest way to finish many things
คือการทำทีละอย่าง
is to do one thing at a time.
43. ปัญหาก็คือ โอกาสที่คุณจะได้ทำงานให้ดีที่สุด
Problem is an opportunity for you to excel.
44. ขุนเขาไม่สะเทือนเพราะแรงลมฉับไค
Just as a solid rock is not shaken by strong wind,
บัณฑิตย่อมไม่หวั่นไหวต่อคำนิทานและสรรเสริญดุดันนั้น
so do the wise remain unmoved with praise or blame.
45. บางครั้ง การตั้งใจทำอะไร
Sometimes, intention to do things is not as important
ก็ไม่เท่ากับการยับยั้งจิตใจที่จะไม่ทำในบางสิ่ง
as intention on not to do.
46. คนพูดเก่ง ย่อมมีอาจเทียบเท่าคนฟังเก่ง
A good talker is not as good as a good listener.
47. ผู้ประมาทถึงมีชีวิตอยู่ก็เหมือนคนตายแล้ว
One who is reckless is as good as dead.
48. อิสรภาพที่ปราศจากความรับผิดชอบ
Freedom without responsibility
ก็เหมือนเด็กที่ไร้ผู้ดูแล
is like a child without a guardian.
49. คนที่ไม่รู้จักอ่านหนังสือดีดี
Man who reads no good books
ย่อมไม่ได้เปรียบคนไม่รู้หนังสือแต่อย่างใด
has no advantage over man who can't read.
50. คิดทุกคำที่พูด แต่อย่าพูดทุกคำที่คิด
Think of every word but don't say every word you think.
51. สองคนชดคามช่อง คนหนึ่งมองเห็นโคลนคม
Two men look out through the same bar :
อีกคนตาแหลมคม เห็นดวงดาวอยู่พราวพราย
one sees mud, the other sees shining stars.

จากหนังสือ อมตวลี Verses of Eternal Truth

โดยพระอาจารย์ประสงค์ ปริวัฒน์ และ พระอาจารย์มหาเถิด เศรษฐเมธี