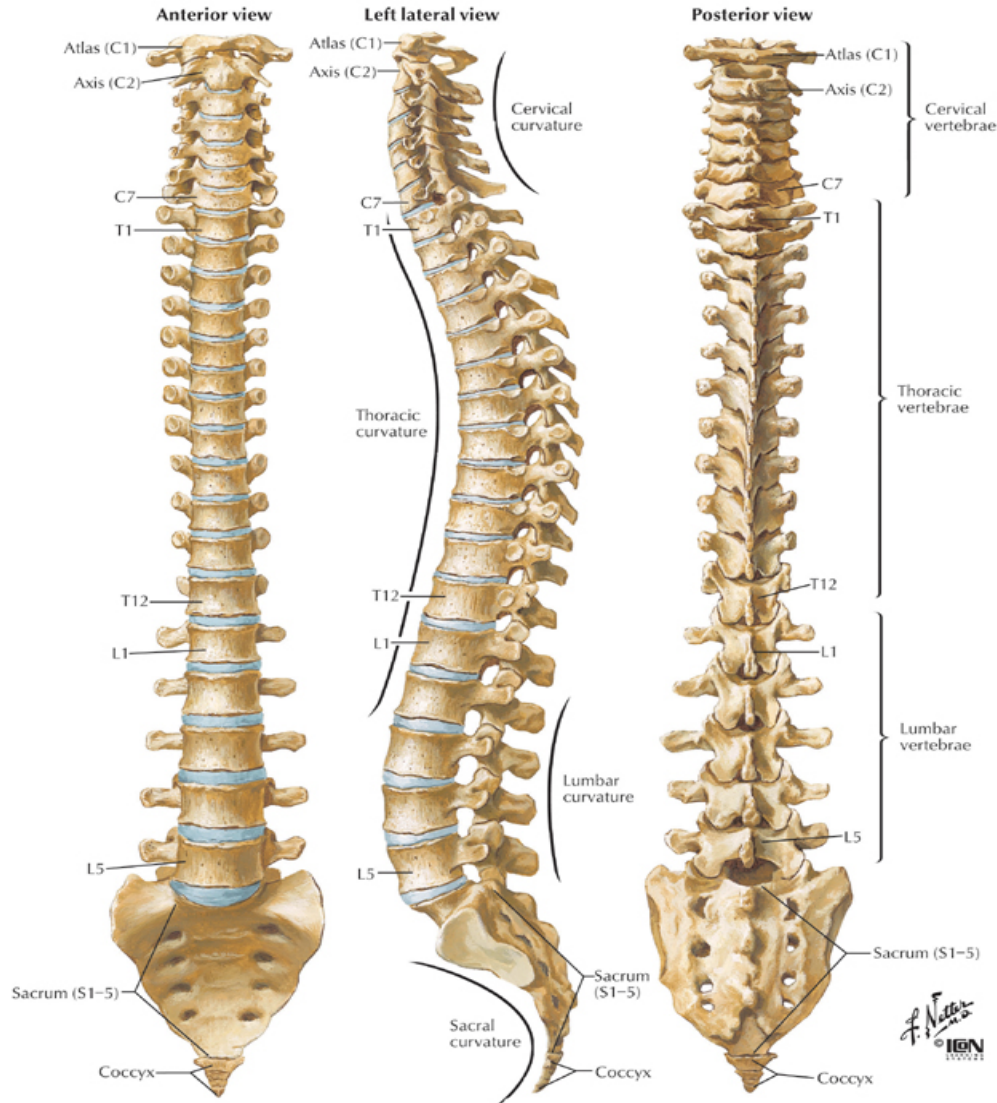
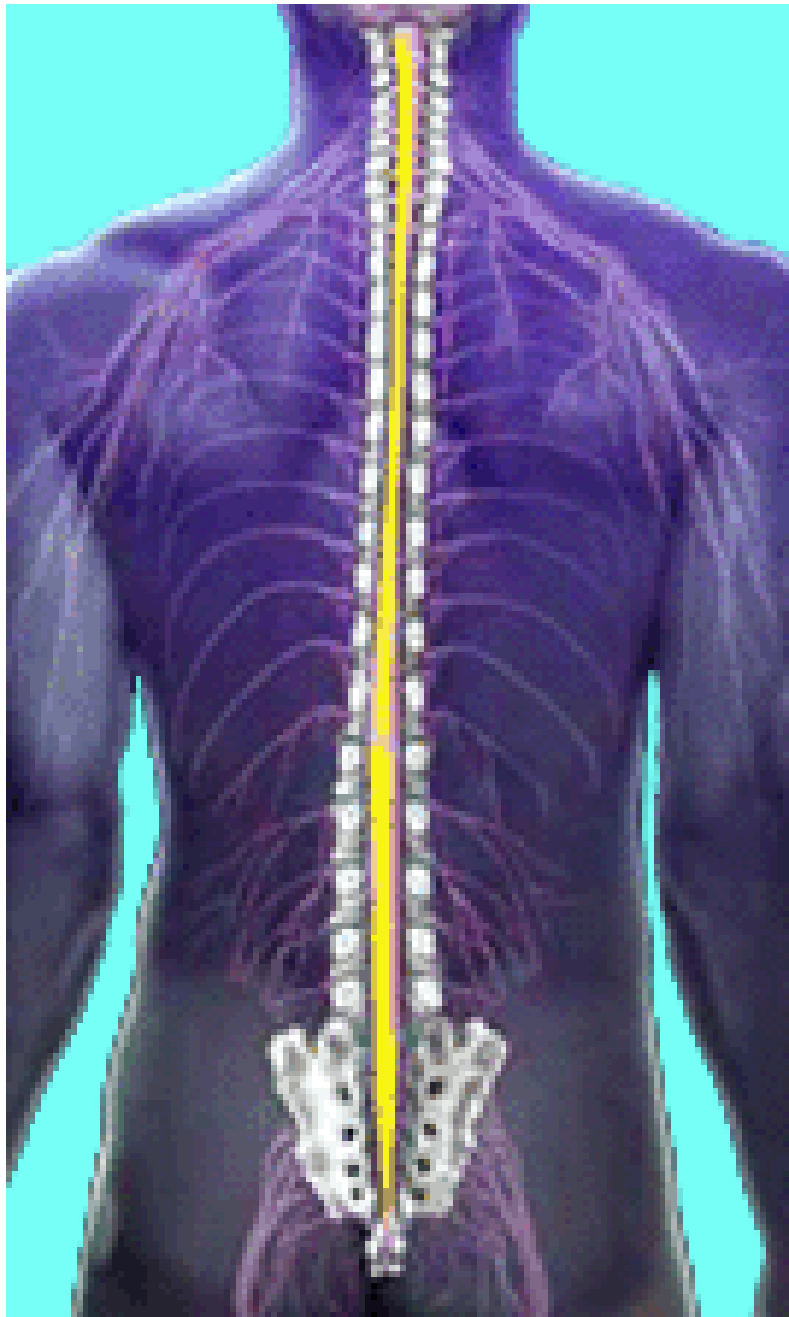
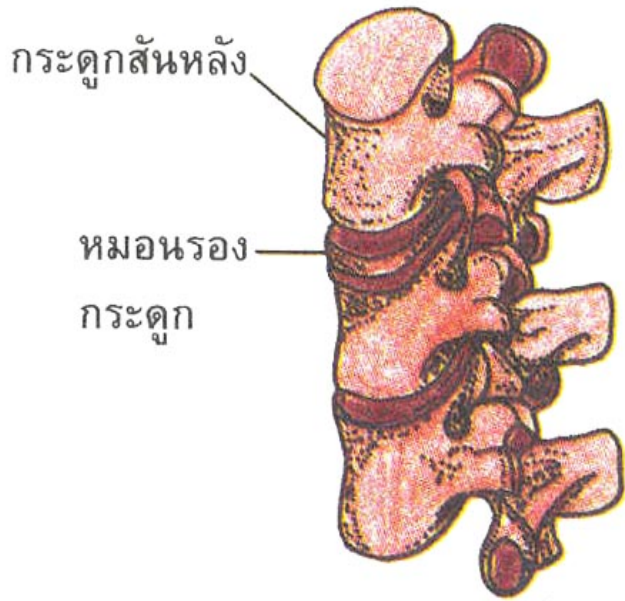


# ระบบประสาทภายในศีรษะและคอ และนอกศีรษะและคอ

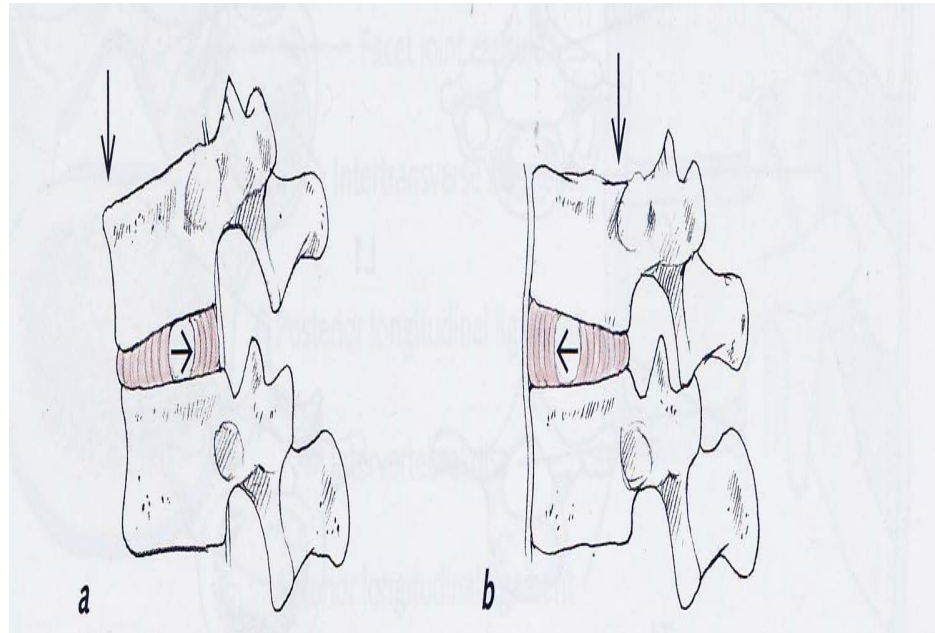




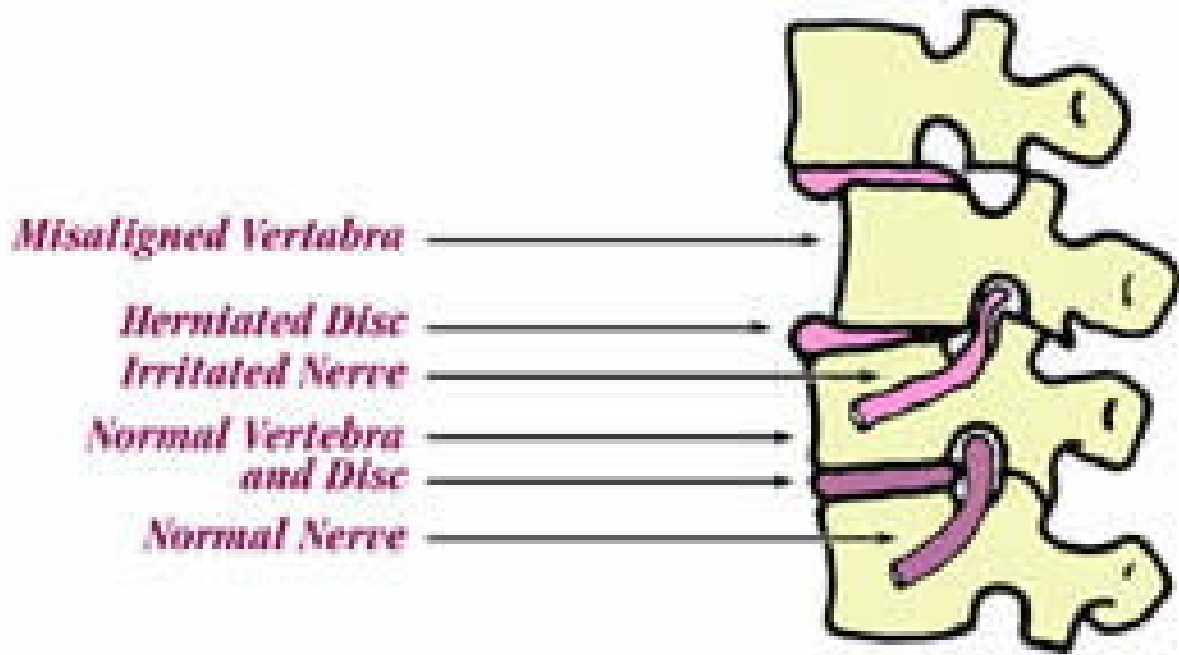
# กระดูกสันหลัง



กระดูกสันหลังปกติ



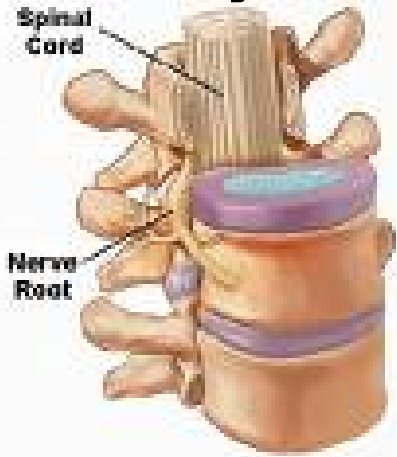
กระดูกสันหลังที่มีปัญหา



# Vertebra Misalignment

# กระดูกสันหลัง

## กระดูกสันหลังปกติ



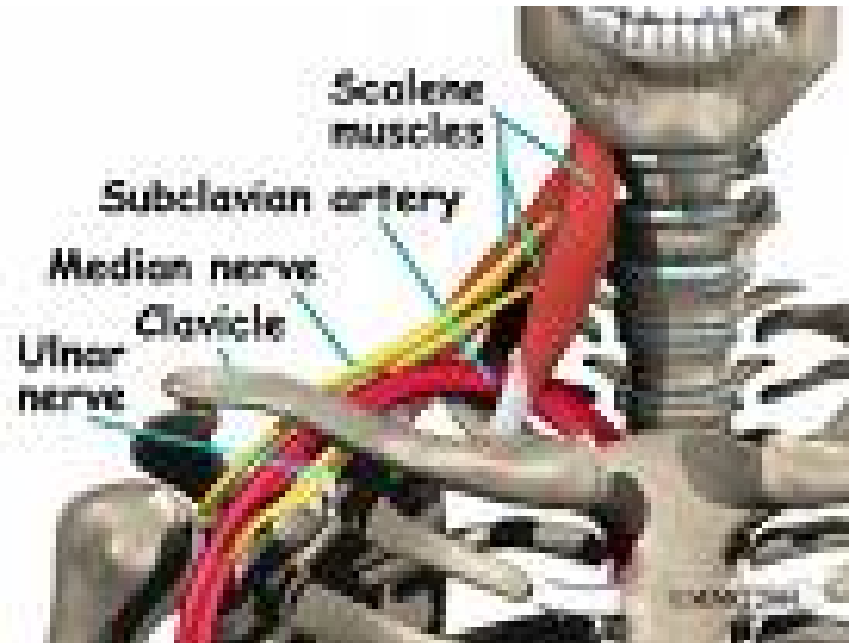
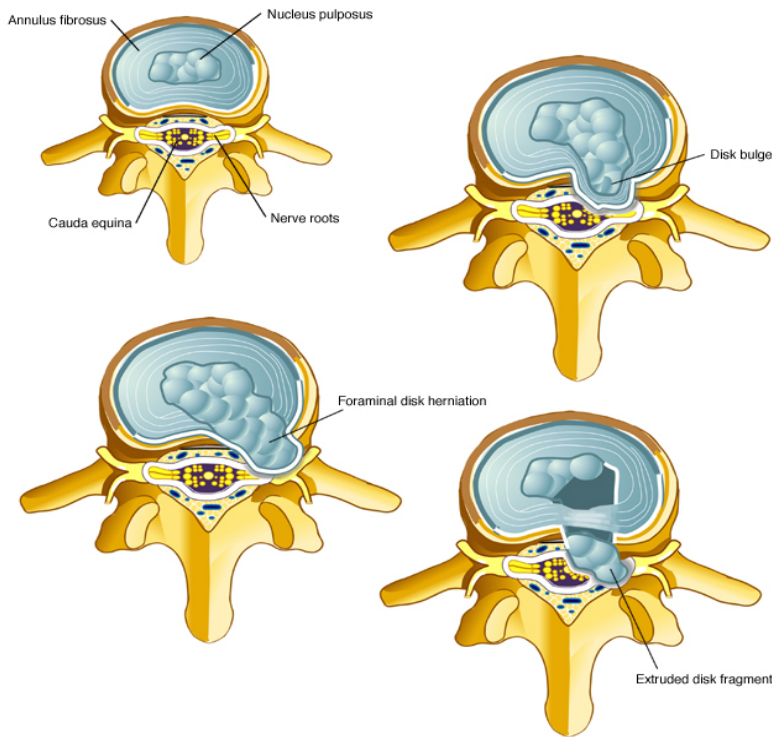
## กระดูกสันหลังที่มีปัญหา



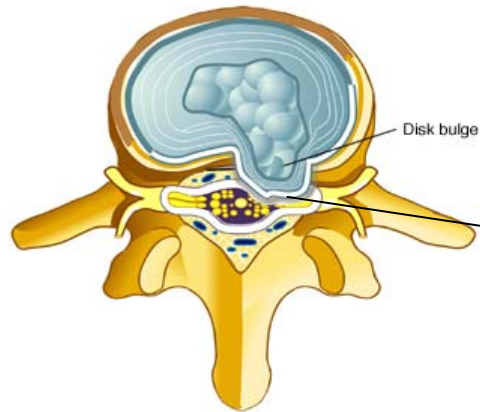
Healthy Cervical Spine

Herniated Disk

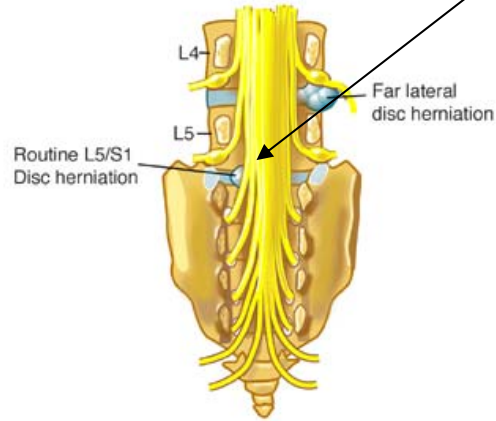
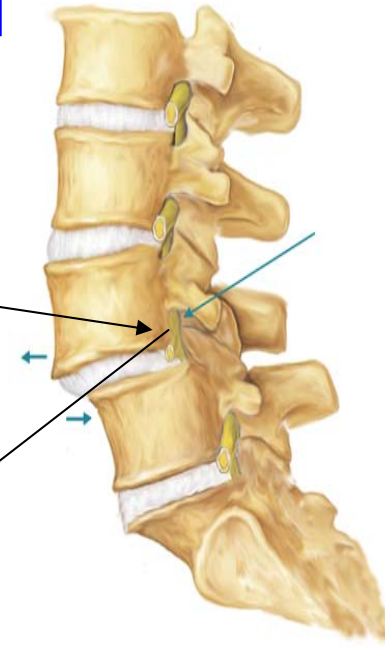
# กระดูกที่มีปัญหาจะทำให้เกิดอาการทางระบบประสาทได้อย่างไร



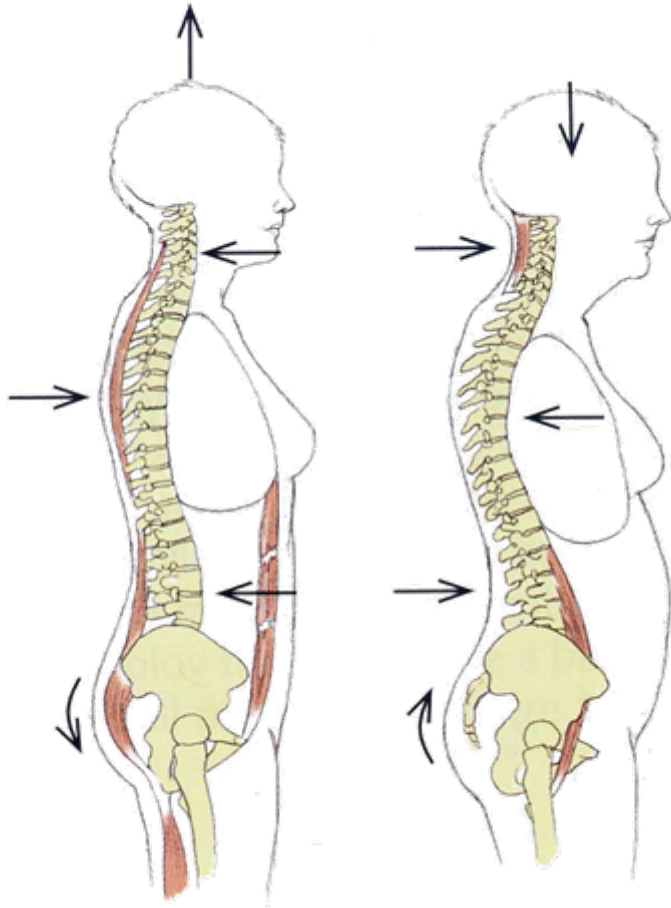
# กระดูกที่มีปัญหาจะทำให้เกิดอาการ ทางระ<sup>s</sup> ๒ตัวอย่าง



minimal disk herniation



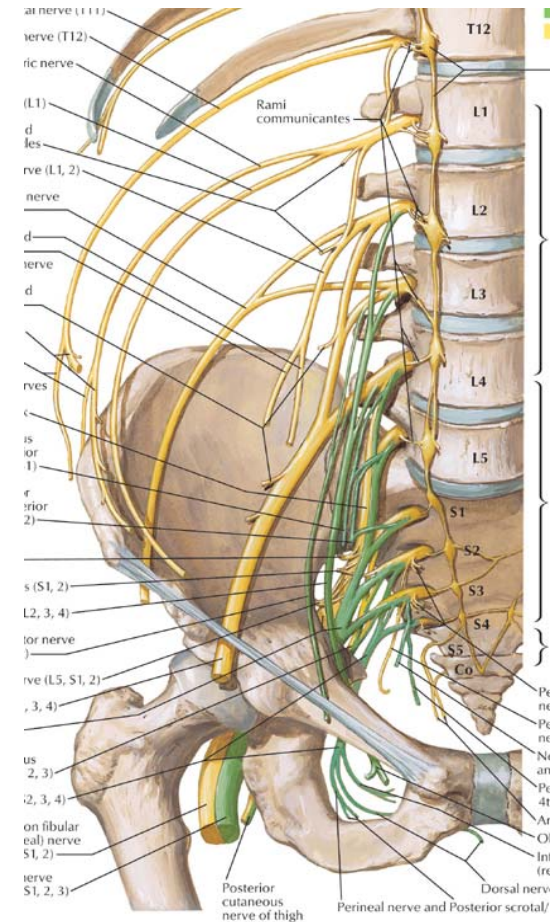
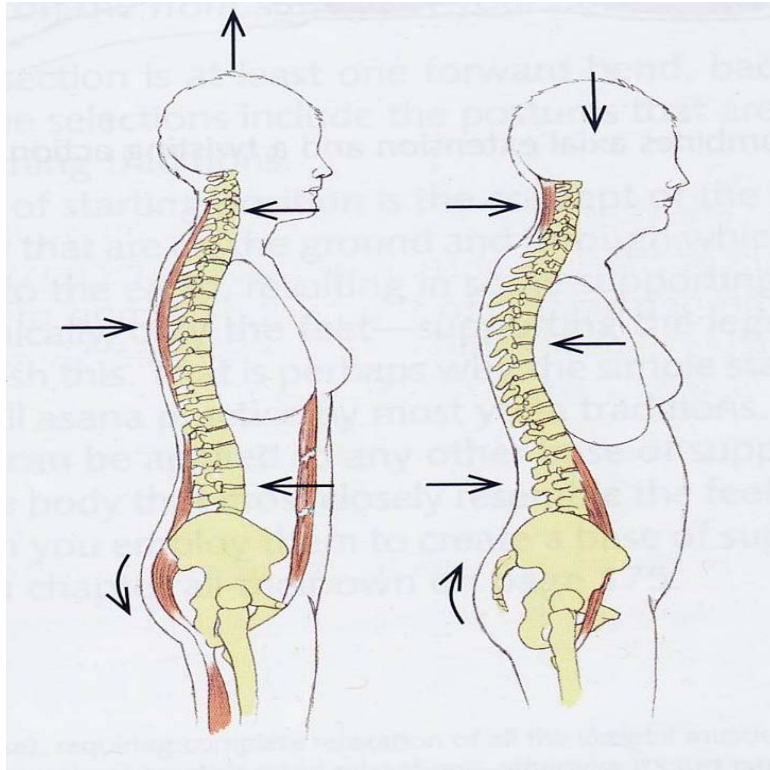
# ร่างกายเสียสมดุลอย่างไร?



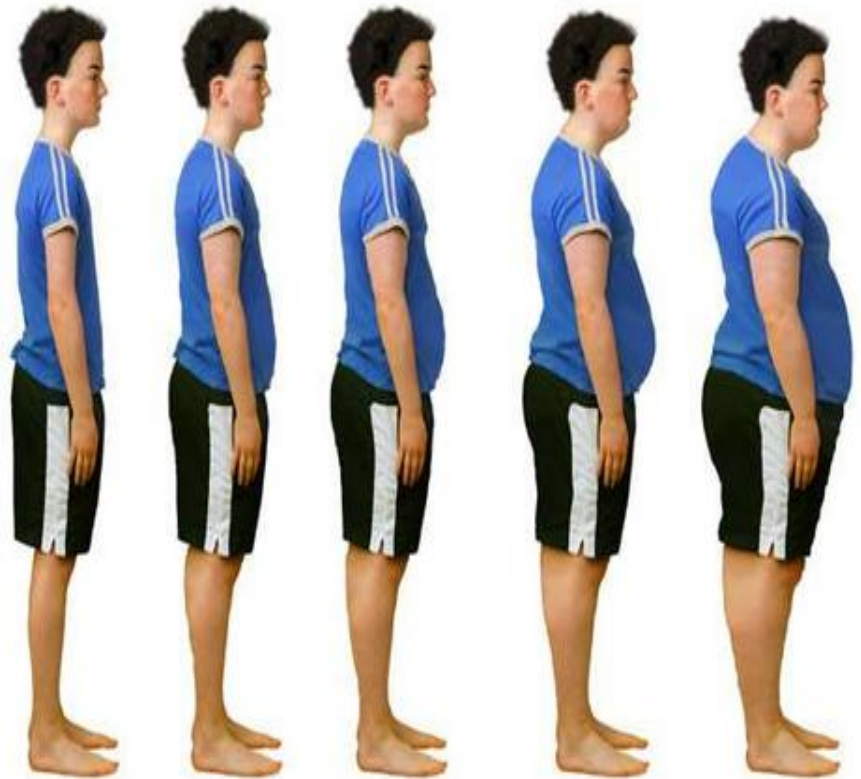
- กล้ามเนื้อหน้าท้อง ช่วยพยุงกระดูกสันหลังไม่ให้ยื่นมาข้างหน้า
- กล้ามเนื้อท้องอ่อนแอ ทำให้กระดูกสันหลังแอ่นมาด้านหน้า ทำให้ปวดหลัง



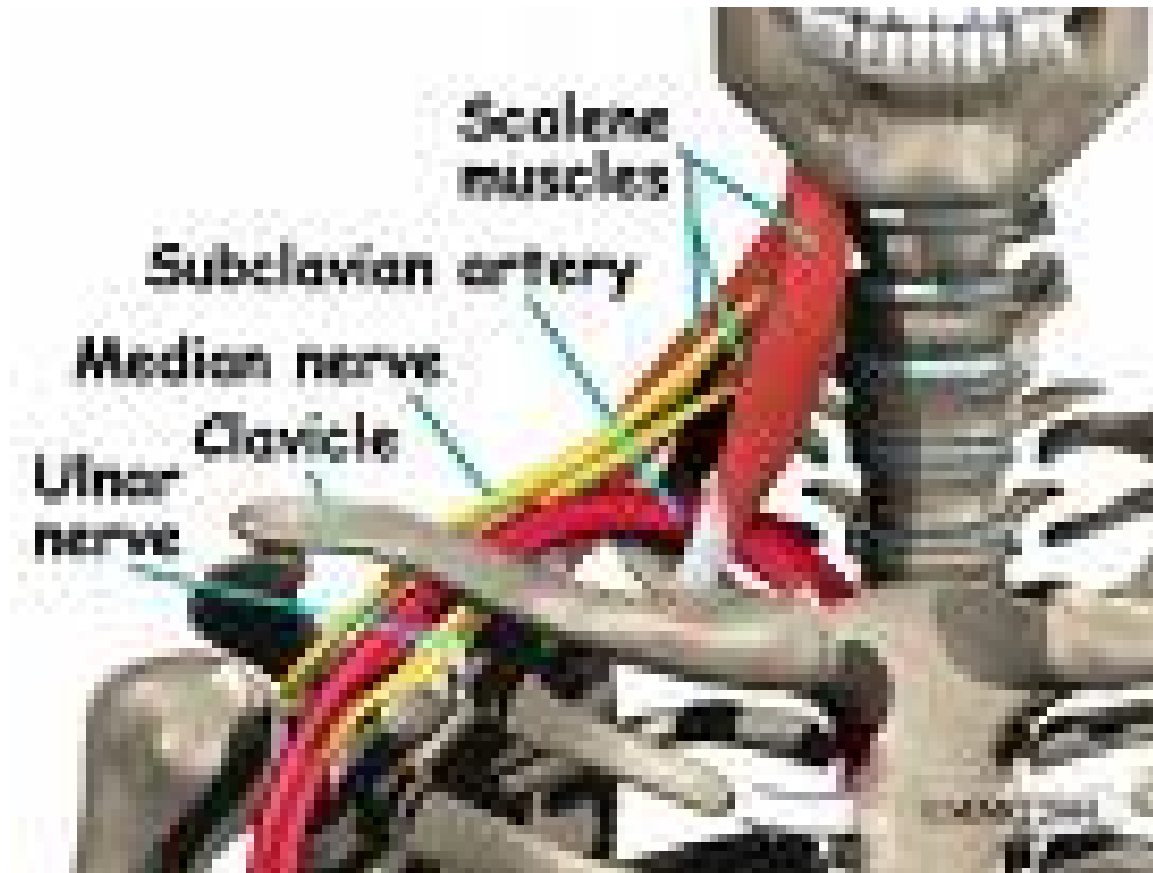
# กล้ามเนื้อหน้าท้องที่อ่อนแอส่งผลต่อกระดูก ไขสันหลัง เส้นประสาทไขสันหลัง ประสาท อัตโนมัติและอวัยวะในช่องท้อง



# ร่างกายเสียสมดุลอย่างไร?



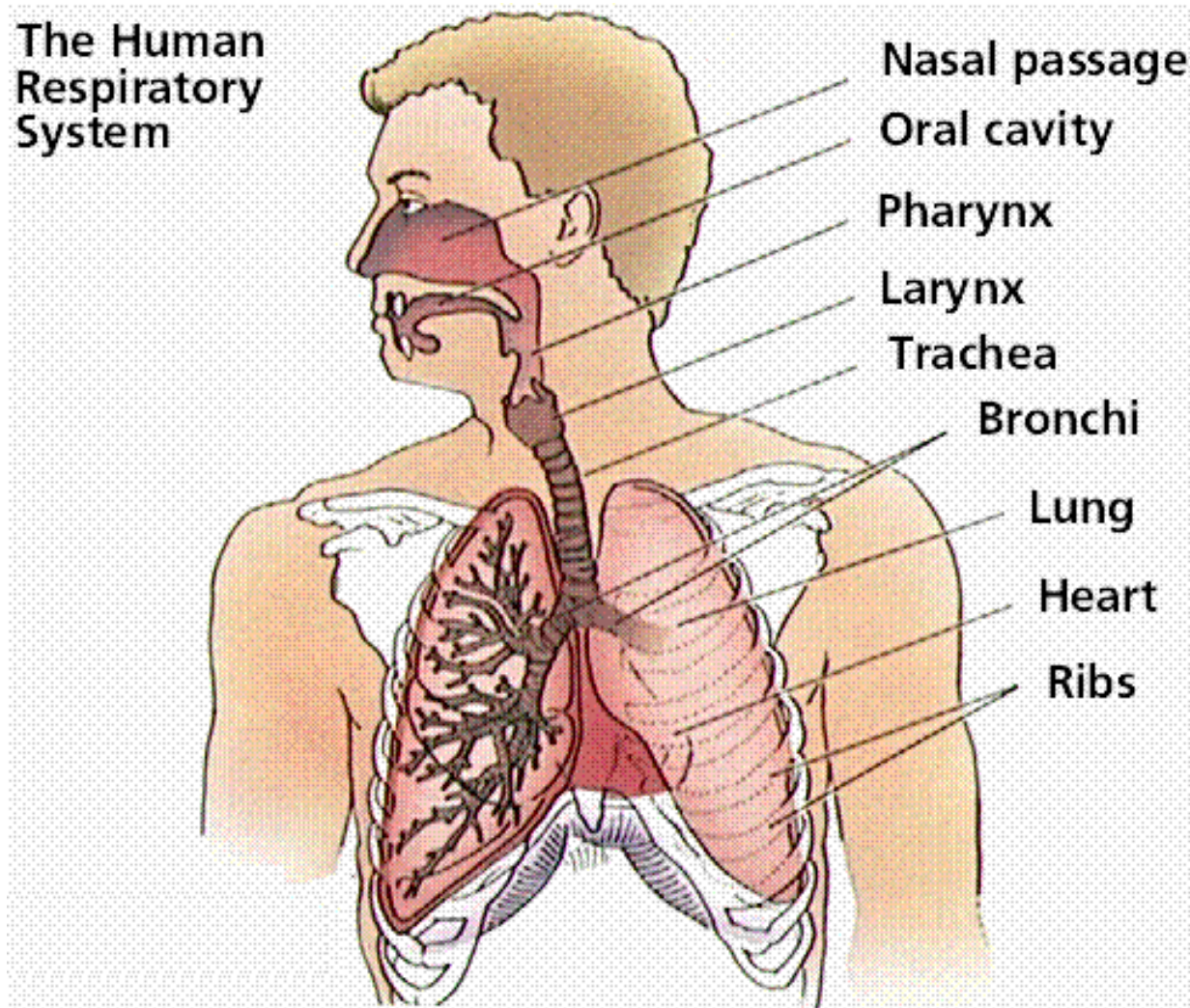
# กล้ามเนื้อที่เกร็งรัดหรือหย่อนเกินไป



- Muscle ,Spine , Nerve , abnormal

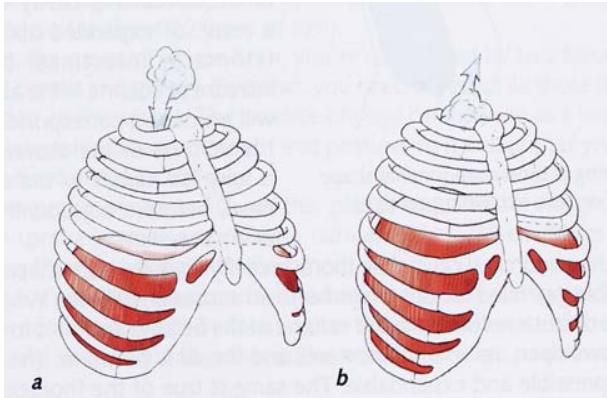
- = Health ?

# ระบบหายใจโดยรวม



ทางเดินหายใจ ตั้งแต่ จมูก หลอดคอ กล่องเสียง หลอดลม ขั้วปอด แขนงปอด ถุงลมภายในปอด

# การหายใจ

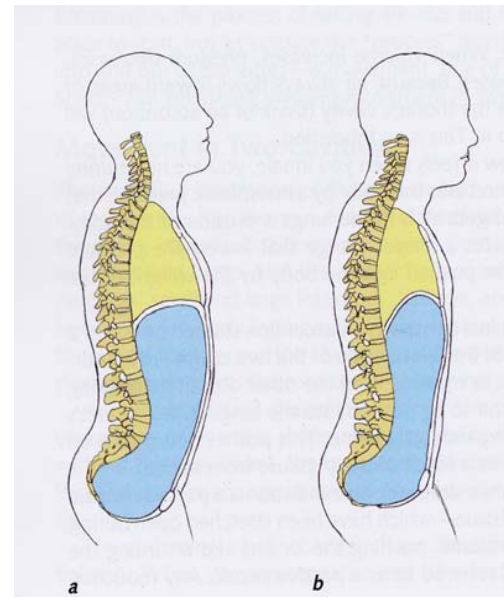


กระดูก

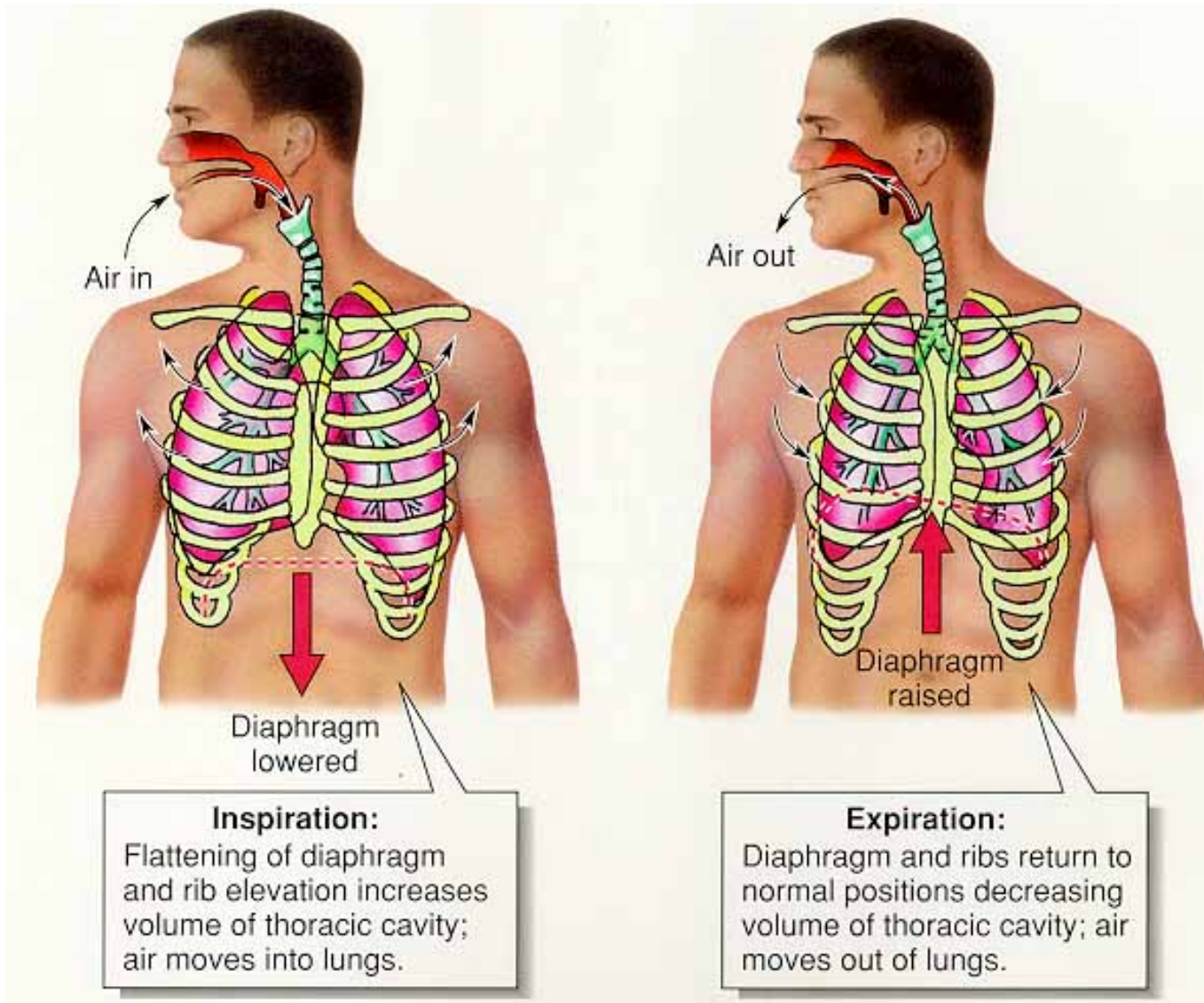
ซี่โครง, ไทปลาร้า, **Sternum**, สะบัก

## กล้ามเนื้อที่ใช้ในการหายใจ

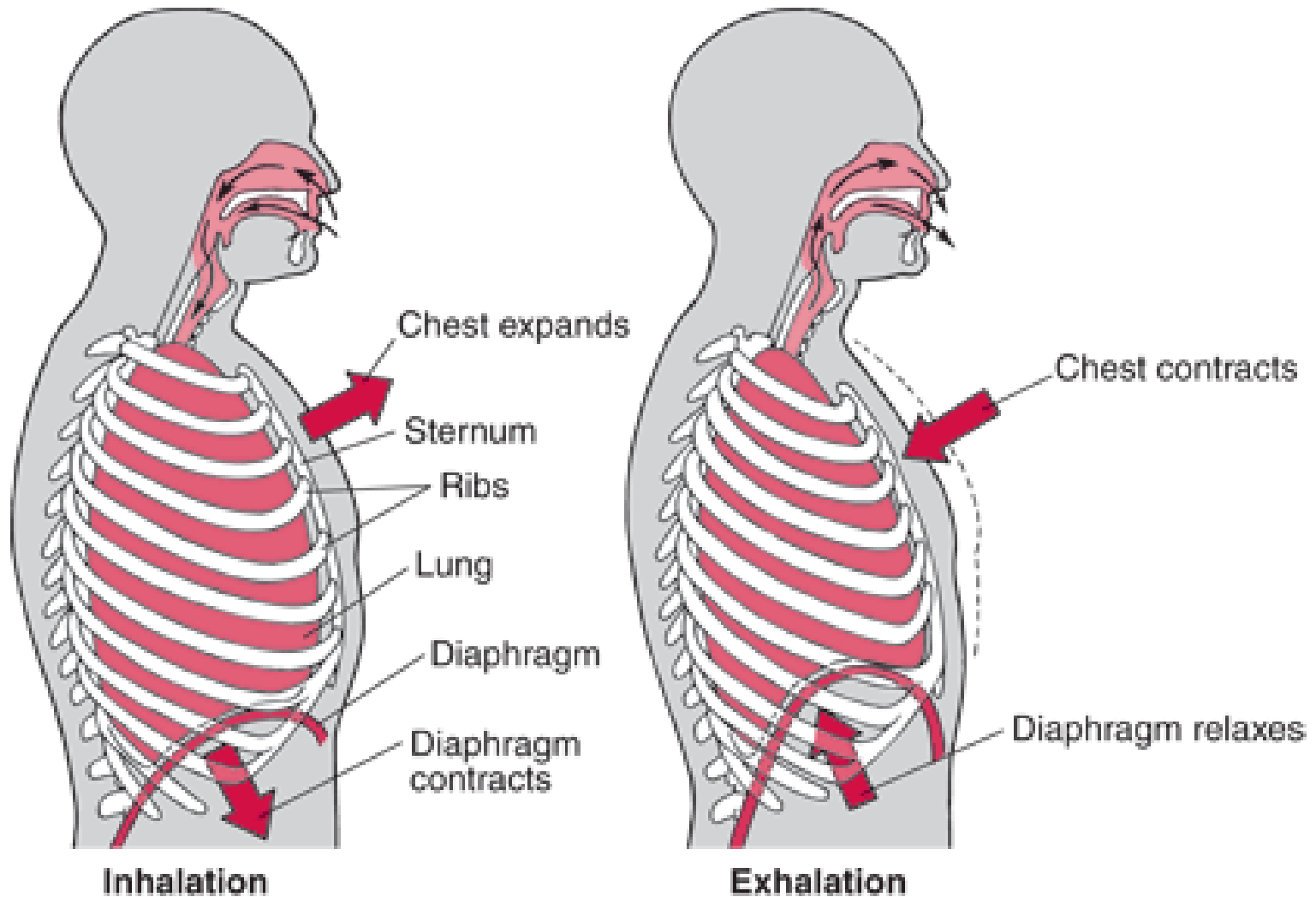
1. กล้ามเนื้อซี่โครง
2. กล้ามเนื้อหน้าท้อง
3. กล้ามเนื้อกระบังลม



# อะไรทำให้เราหายใจได้?



# หายใจด้วยทรวงอก







**INHALING**

**EXHALING**