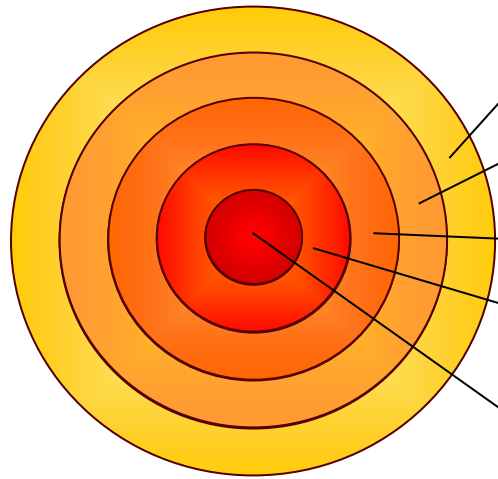


# ปัญจโกษะ (สรีระวิทยาของอินเดีย)



อन्नมายาโกษะ : ชั้นเปลือกนอก จากอาหารที่รับเข้า คือ  
ร่างกาย ผิวหนัง เนื้อเยื่อ กระดูก

ปราณมายาโกษะ : ชั้นลมหายใจ/พลังชีวิต ส่วนเชื่อมต่อ  
ของกายหยาบ และกายละเอียด

มโนมายาโกษะ : ชั้นของอารมณ์ จิตใจ ความนึกคิด

วิญญานมายาโกษะ : ชั้นแห่งวิจาร์ณญาณ ความรู้ผิดชอบ  
ชั่วดี

อนันตมายาโกษะ : แก่นชีวิต ปัญญา สุขอันประณีต

**การเชื่อมต่ออย่างสมดุลของทั้ง ๕ ชั้นนี้ส่งผลต่อชีวิตที่มีสุข**