



## โครงการ “ปัญญาผลิบา หัวใจผลิบาน” เครือข่ายชีวิตศึกษา

### หลักการและเหตุผล

เนื่องจากปัจจุบันเยาวชนไทย ประสบปัญหาหลากหลาย ทั้งภาวะทางจิตและจากสภาพเศรษฐกิจและสังคมปัจจุบัน เด็กๆ มากมายขาดโอกาสทางการศึกษา เด็กบางคนขาดโอกาสได้เข้าโรงเรียนในระบบการศึกษาภาคปกติ บางคนต้องออกจากโรงเรียน ด้วยเนื่องมาจากปัญหาความไม่พร้อมของครอบครัวทั้งด้านเศรษฐกิจ ครอบครัว สังคม ปัญหา ต่างๆ เหล่านี้ก่อให้เกิดเยาวชนหลงผิดโดยใช้เวลาไปกับสิ่งเสียดสี เกมอินเทอร์เน็ต ที่เห็นปรากฏเกิดขึ้นทั่วไปทั้งในสังคมเมืองและชนบท แนวโน้มปัญหายิ่งมากขึ้น ดังนั้นเพื่อให้เยาวชนเป็นคนดีในสังคม และเป็นกำลังสำคัญของประเทศชาติต่อไป เครือข่ายชีวิตศึกษาตระหนักคุณค่าการเรียนรู้ของชีวิต และความจำเป็นในการปลูกฝังหลักธรรม หลักการ ปฏิบัติตนของเยาวชน เพื่อรู้เท่าทันและแก้ปัญหาได้อย่างเหมาะสม และ ดำเนินชีวิตอย่างมีความสุขในครอบครัวและสังคมอย่างสอดคล้องและกลมกลืน

### วัตถุประสงค์

จัดกิจกรรมเรียนรู้ต่างๆ ที่สอดแทรก ความรู้วิชาการ คุณค่าชีวิต หลักธรรม สอดคล้องกับแบบแผนทางศิลปวัฒนธรรมไทยที่งดงาม โดยเน้นพัฒนาทุกด้านภาวะตั้งแต่ จิตใจ สติ ปัญญา อารมณ์และสังคม เพื่อให้เด็กตระหนักคุณค่าชีวิตและการเรียนรู้การใช้ชีวิตของความเป็นมนุษย์ อย่างมีศักดิ์ศรี และช่วยส่งเสริมบทบาทของครอบครัว เพื่อสนับสนุนการสร้างสรรคคุณค่าที่งดงามต่อสังคมไทย

### กิจกรรม

1. ศิลปะเพื่อความเข้าใจตนเอง และผู้อื่น เช่น การทำจิตรกรรม และประติมากรรม เช่น การวาดภาพระบายสี งานปั้น ธรรมะและโยคะ เพื่อพัฒนาสมาธิ และการมีสติกับปัจจุบัน
2. งาน หัตถกรรมงานประดิษฐ์ฝีมือต่างๆ จากวัสดุอุปกรณ์ที่เหลือใช้มาประดิษฐ์ เพื่อประโยชน์ใช้สอย และเพื่อการอนุรักษ์สภาพแวดล้อม และเน้นผลประโยชน์ทางเศรษฐกิจ
3. การ เล่านิทาน การแสดงบทบาทสมมติ โดยใช้สื่อ สิ่งพิมพ์ต่าง ๆ ที่สอดแทรกคติสอนใจ เพื่อพัฒนาสร้างกระบวนการเรียนรู้ การสื่อสารโดยฝึกการฟัง พิจารณา สนทนาอย่างลึกซึ้ง เพื่อประโยชน์ความเข้าใจตนเองและการปฏิบัติที่สอดคล้องการอยู่ร่วมกับผู้อื่นในสังคม

## ผู้ดำเนินการ

ทีมบุคลากรของเครือข่ายชีวิตศึกษา โดยพระนิสิตและนิสิตปริญญาโท ภาคจิตวิทยา คณะมนุษยศาสตร์ สาขาชีวิตและความตาย ของ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย และรวมทั้งอาสาสมัครทั่วไป

## กลุ่มเป้าหมาย

เยาวชนตามชุมชน องค์กร โรงเรียน / เด็ก ผู้ด้อยโอกาส และ ถูกทอดทิ้ง รวมถึงผู้ปกครองที่สนใจเข้าร่วมกิจกรรม โดยจะต้องแบ่งแยก อายุ และ วัย แบ่งเป็นกลุ่มๆ เพื่อทำกิจกรรมให้เหมาะสมกับอายุและวัย

## ระยะเวลาในการดำเนินกิจกรรม

ทุกวันเสาร์ – อาทิตย์ หรือ วันหยุดนักขัตฤกษ์ แต่ละวันใช้เวลาทำกิจกรรมประมาณ 3 - 4 ชั่วโมง หรือจะเปลี่ยนแปลงเวลาตามความสมควร

## สถานที่ในการดำเนินการ

สถานที่ชุมชน องค์กร สัจจตามโรงเรียน หรือ วัดวาอาราม