



ปฏิทินกิจกรรม เครือข่ายชีวิตสิกขา โครงการ นำร่อง
พัฒนาการเรียนรู้ชีวิตของเยาวชนชุมชนชอยสวนเงิน

ส่วนหนึ่งของโครงการ “ปัญญาผลิบานหัวใจผลิบาน”

สถานที่ - ชุมชนชอยสวนเงิน

กิจกรรมวันหยุด วันเสาร์ หรือ อาทิตย์ ปี พศ 2552 (ช่วงเวลา 9.00-11.30)

เดือน	หัวข้อการเรียนรู้/ หลักธรรมะ	วัตถุประสงค์	กิจกรรม*	ผู้ดำเนินกิจกรรม	หมายเหตุ
4 เมษายน 2552	“บ้านของเรา”	สร้างความสัมพันธ์กับเด็ก (ทำความรู้จักกัน)	Community map ใคร ทำอะไร ที่ไหน ในชุมชน แนะนำโครงการนำร่อง ชอยสวนเงิน ช่วยกันตั้งชื่อโครงการ	พี่แดง (เครือข่ายชีวิตสิกขา) พี่อิว (สถานทูตนิวซีแลนด์) พี่เจี๊ยบ (จาก UNSIC)เจอรา มี (Volunteer)	
เมษายน อังคาร 7- พุธ 8	“ค้นหาตัวเอง” ชีวิต อะไร อย่างไร ควรเป็นอย่างไร (ง่าย)	- รู้จักตน และผู้อื่น และการ อยู่ร่วมกับผู้อื่นอย่าง สอดคล้อง - เริ่มเพาะเมล็ดพันธ์แห่งสติ	กิจกรรมผสม ศิลปะ เกม และ โยคะ	เครือข่ายชีวิตสิกขา และ พระคุณเจ้า	สอดแทรกความอ่อนน้อม ถ่อมตน ความซื่อสัตย์ต่อ ตนเองและผู้อื่น การใช้ เวลา มองให้ลึกซึ้ง เห็น คุณค่าของสรรพสิ่ง (เน้น ทุกครั้ง

เดือน	หัวเรื่องการเรียนรู้/ หลักธรรมะ	วัตถุประสงค์	กิจกรรม*	ผู้ดำเนินกิจกรรม	หมายเหตุ
19 เมษายน	"ความกตัญญู"	เหมือนช้างบน เน้นหัวข้อ ความกตัญญู และอื่น ถ้าเชื่อมโยงได้	กิจกรรม นิทาน เกม โยคะ ศิลปะ	เครือข่ายชีวิตศึกษา และ พระคุณเจ้า	ทำประเมินการเรียนรู้ และผลการปฏิบัติ จาก ความรู้ที่ได้การเข้ากลุ่ม แต่ละครั้ง รวมทั้ง
2 พฤษภาคม	"ปฏิบัติบูชา วิสาขบูชา" - "ธรรมะ ต้องทำดีๆ จะ ได้มีความสุข" (ขอยืม คำของหลานตั้งตฤณมา)	- รู้จักรตน้ำและตรวจสอบ พัฒนาการเมล็ดพันธ์สติ และพิจารณาปัญหาความ ไม่สอดคล้อง ตัวเองและ ผู้อื่น	กิจกรรม นิทาน เกม โยคะ ศิลปะ	เครือข่ายชีวิตศึกษา และ พระคุณเจ้า	
6 มิถุนายน	ความเมตตา (ภาค 1) "พรหมวิหาร 4 และสังค วัตถุ 4"	- บ่มเพาะสติให้มีพลังแห่ง ความเมตตา กรุณา และรู้จัก จัดการให้สอดคล้อง กลมกลืน	กิจกรรม นิทาน เกม โยคะ ศิลปะ	เครือข่ายชีวิตศึกษา และ พระคุณเจ้า	
4 กรกฎาคม	ความเมตตา (ภาค 2) "พรหมวิหาร 4 และสังค วัตถุ 4"	- บ่มเพาะสติให้มีพลังแห่ง ความเมตตา กรุณา และรู้จัก จัดการให้สอดคล้อง กลมกลืน	กิจกรรม นิทาน เกม โยคะ ศิลปะ	เครือข่ายชีวิตศึกษา และ พระคุณเจ้า	
8 สิงหาคม	พระคุณมารดา (ผู้สร้าง ธาตุน้ำในกายเรา)	- ระลึกถึงพระคุณมารดา - ปฏิบัติดี ปฏิบัติชอบ ทดแทนบุญคุณ	กิจกรรม นิทาน เกม โยคะ ศิลปะ	เครือข่ายชีวิตศึกษา และ พระคุณเจ้า	
5 กันยายน	หัวข้อเปิด	- ผีกสติ รู้สึกตัว	กิจกรรม นิทาน เกม โยคะ ศิลปะ	เครือข่ายชีวิตศึกษา และ พระคุณเจ้า	

เดือน	หัวข้อการเรียนรู้/ หลักธรรมะ	วัตถุประสงค์	กิจกรรม*	ผู้ดำเนินกิจกรรม	หมายเหตุ
3 ตุลาคม	หัวข้อเปิด	- ฝึกสติ รู้สึกตัว	กิจกรรม นิทาน เกม โยคะ ศิลปะ	เครือข่ายชีวิตสิกขา และ พระคุณเจ้า	
7 พฤศจิกายน	หัวข้อเปิด	- ฝึกสติ รู้สึกตัว	กิจกรรม นิทาน เกม โยคะ ศิลปะ	เครือข่ายชีวิตสิกขา และ พระคุณเจ้า	
14 ธันวาคม	พระคุณบิดา (ผู้สร้างชาติ ดินในกายเรา)	-ระลึกถึงพระคุณบิดา - ปฏิบัติดี ปฏิบัติชอบทดแทน บุญคุณ	กิจกรรม นิทาน เกม โยคะ ศิลปะ	เครือข่ายชีวิตสิกขา และ พระคุณเจ้า	

* หมายเหตุ กิจกรรมสามารถปรับเปลี่ยน เพิ่มเติม ปรับแต่งให้เหมาะกับโอกาส ตัวเด็ก ๆ และผู้ดำเนินกิจกรรม
อาจทำเฉพาะกิจ แล้วแต่ปัญหาที่เด็กสนใจและอยากเรียนรู้
แต่ละครั้งอาจ ประเมินความต้องการเด็ก คิดว่ามีปัญหา และอยากพัฒนาตนเองอย่างไร
หรือ อาจมีจิตปรึกษาในกรณีที่เด็ก ๆ มีปัญหาครอบครัว หรือ อาจมีโครงการพิเศษ