

11079
15-30



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงพยาบาลเกาะช้าง ฝ่ายบริหารทั่วไป โทร.0-3958-6131

ที่ ตร 0027.301/ 410

วันที่ ๑๗ กรกฎาคม 2551

ที่
เลขที่ 746
วันที่ 20 กค 51
เรื่อง 4.9.01

เรื่อง ขอสเสนอโครงการเพื่อพิจารณานุมัติ

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดตราด

ด้วยโรงพยาบาลเกาะช้าง ขอสเสนอโครงการ "ส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพพื้นที่อำเภอเกาะช้าง จังหวัดตราด" เพื่อสร้างเสริมการมีสุขภาพดีของประชาชน รวมถึงส่งเสริมความสามัคคีความเข้มแข็งในชุมชน

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

พร้อม นพ. ๒๒๖ ๒๒๖

ประสม ไชอิน

(นายปริญญา ไชอินแดง)

นายแพทย์ 5 รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเกาะช้าง

ขอเสนอโครงการ ส่งเสริมการออกกำลังกาย
เพื่อสุขภาพในพื้นที่อำเภอเกาะช้าง จ.ตราด โดยได้มอบหมาย
ให้ นพ. ๒๒๖ ๒๒๖ เป็นผู้รับผิดชอบ และประสาน
สำนักงาน (ปี ๒๕๕๑) งบ ๑,๑๒๐ บาท
โดยเสนอเงินอุดหนุนจากที่ กิ่งอำเภอ เกาะช้าง
อำเภอเกาะช้าง ๑๒๕,๐๐๐ บาท - งบในจังหวัด
จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หากเห็นชอบ โปรดพิจารณาอนุมัติ
และโปรดพิจารณา

๑๕ กค ๕๑
๑๕ กค ๕๑
๑๕ กค ๕๑

(นายปริญญา ไชอินแดง)

นายแพทย์ ๕ (รักษาการในตำแหน่ง)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเกาะช้าง จังหวัดตราด

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดตราด

โครงการ “ส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ พื้นที่อำเภอเกาะช้าง จังหวัดตราด”

1. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

โรงพยาบาลเกาะช้าง จังหวัดตราด

2. ความสอดคล้องกับยุทธศาสตร์ด้านสุขภาพของจังหวัดตราด

ยุทธศาสตร์ที่ 1 เรื่อง เร่งรัดดำเนินงานสร้างเสริมสุขภาพ ควบคุมและป้องกันโรคอย่างต่อเนื่อง

ยุทธศาสตร์ที่ 5 เรื่อง สร้างเสริมการมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วนในการดำเนินงานด้านสุขภาพอย่าง

ยั่งยืน

3. หลักการและเหตุผล

สุขภาพที่ดีเป็นสิ่งที่ทุกคนพึงปรารถนา การมีสุขภาพที่ดีมิได้หมายถึงเพียงการมีหลักประกันในการเข้าถึงบริการสุขภาพเท่านั้น ต้องขึ้นอยู่กับประชาชนรู้จักการดูแลสุขภาพของตนเอง เพื่อให้มีสุขภาพที่แข็งแรงอยู่เสมอ เพราะ โรคบางโรคสามารถป้องกันได้ด้วยการออกกำลังกายดีกว่าการรอให้ เกิดการเจ็บป่วยแล้วรักษา จะทำให้สิ้นเปลืองทรัพยากรและงบประมาณในการดูแลรักษาจำนวนมาก การที่คนเรามีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงเป็นการสร้างภูมิคุ้มกันโรคที่ดี ดังนั้นประชาชนจึงควรมีการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอเพื่อให้ตนเองมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง

โรงพยาบาลเกาะช้างได้ตระหนักถึงความสำคัญและความจำเป็นของการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคด้วยการออกกำลังกาย กระตุ้นให้ประชาชนเห็นความสำคัญในการออกกำลังกายและเป็นการปลูกฝังค่านิยมที่ดีให้แก่ประชาชนในเรื่องพฤติกรรมออกกำลังกาย รวมทั้งส่งเสริมความสามัคคี ความเข้มแข็งในชุมชนและการใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ต่อไป

4. วัตถุประสงค์

1. เพื่อสร้างเสริมสุขภาพที่ดีให้แก่ประชาชน
2. เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์
3. เพื่อสร้างเครือข่ายสุขภาพระหว่างเจ้าหน้าที่กับประชาชน
4. เพื่อส่งเสริมความสามัคคีในชุมชน

5. กลุ่มเป้าหมาย

- 5.1 ประชาชนในเขต อำเภอเกาะช้าง จำนวน 100 คน
- 5.2 ข้าราชการ ลูกจ้าง และพนักงานจ้างทุกหน่วยงานในอำเภอเกาะช้าง จำนวน 30 คน

/6.ระยะเวลาดำเนินการ...

6. ระยะเวลาดำเนินการ

กรกฎาคม 2551- ธันวาคม 2551

7. วิธีดำเนินงาน

ขั้นเตรียมการ

1. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ พื้นที่อำเภอเกาะช้าง จังหวัดตราด
2. จัดตั้งคณะกรรมการดำเนินการตามโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ พื้นที่อำเภอเกาะช้าง จังหวัดตราด
3. จัดเตรียมสนามแข่งขันกีฬาประเภทต่างๆ

ขั้นดำเนินการ

1. ร่างระเบียบกฎกติกาการแข่งขัน กำหนดระยะเวลาการแข่งขัน พิธีเปิด-พิธีปิด
2. ประชาสัมพันธ์รับสมัครทีมเข้าร่วมแข่งขัน
3. จัดสลากแบ่งสายกีฬาแต่ละประเภท
4. ดำเนินการแข่งขัน
5. มอบรางวัล ใบประกาศและปิดการแข่งขัน

ขั้นสรุปผล

รายงานผลการดำเนินงานในการจัดโครงการ โดยประชาชนให้ความร่วมมือ

8. งบประมาณ

8.1 งบประมาณทั้งหมด 91,120 บาท

8.2 แหล่งที่มางบประมาณ

8.2.1 งบสนับสนุนและแก้ไขปัญหาการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคสำหรับประชาชนในเขตรับผิดชอบ (เพิ่มเติมบัญชี 6) จำนวนเงิน 91,120 บาท

8.3 รายละเอียดค่าใช้จ่ายงบประมาณ แยกหมวดค่าใช้จ่าย ดังนี้

8.3.1 ค่าตอบแทน	จำนวน 17,200 บาท
8.3.2 ค่าใช้สอย	จำนวน 62,020 บาท
8.3.3 ค่าวัสดุอุปกรณ์	จำนวน 11,900 บาท

/8.4 รายละเอียดค่าใช้จ่ายตามกิจกรรมดังนี้...

ส.ค.

8.4 รายละเอียดค่าใช้จ่ายตามกิจกรรมดังนี้

8.4.1 การอบรมแอโรบิคให้แก่ประชาชน

- ค่าตอบแทนวิทยากร ราคา 800 บาท/วัน ระยะเวลา 3 วัน จำนวน 2 คน
เป็นเงิน 4,800 บาท
- ค่าที่พักวิทยากร ราคา 500 บาท/วัน ระยะเวลา 3 วัน จำนวน 2 คน
เป็นเงิน 1,500 บาท
- ค่าอาหารกลางวัน ราคา 50 บาท/คน/มื้อ จำนวน 30 คน จำนวน 3 มื้อ
เป็นเงิน 4,500 บาท
- ค่าอาหารว่าง ราคา 25 บาท/คน/มื้อ จำนวน 30 คน จำนวน 6 มื้อ
เป็นเงิน 4,500 บาท
- รวมทั้งสิ้น 15,300 บาท

8.4.2 การแข่งขันกีฬาสากล ได้แก่

1) ฟุตบอลชาย 7 คน

1.1) เงินรางวัลการแข่งขัน 4 รางวัล ดังนี้

1. รางวัลชนะเลิศ จำนวน 1รางวัล เป็นเงิน 6,000 บาท
2. รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 จำนวน 1รางวัล เป็นเงิน 4,000 บาท
3. รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2 จำนวน 1รางวัล เป็นเงิน 2,500 บาท
4. รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 3 จำนวน 1รางวัล เป็นเงิน 1,500 บาท

1.2) ถ้วยรางวัล จำนวน 3 ถ้วย มีรายละเอียดดังนี้

1. ถ้วยชนะเลิศ จำนวน 1 ถ้วย เป็นเงิน 400 บาท

/2. ถ้วยรองชนะเลิศอันดับ 1...

2. ถ้วยรองชนะเลิศอันดับ 1 จำนวน 1 ถ้วย เป็นเงิน 350 บาท

3. ถ้วยรองชนะเลิศอันดับ 2 จำนวน 1 ถ้วย เป็นเงิน 300 บาท

1.3) ค่าตอบแทนกรรมการตัดสิน 500 บาท/วัน จำนวน 5 คน ระยะเวลา 4 วัน
เป็นเงิน 10,000 บาท

1.4) ค่าอาหารกลางวันเจ้าหน้าที่ 50 บาท/คน จำนวน 10 คน ระยะเวลา 4 วัน
เป็นเงิน 2,000 บาท

1.5) ค่าอุปกรณ์การแข่งขัน

1. ลูกฟุตบอล ราคา 700 บาท จำนวน 5 ลูก เป็นเงิน 3,500 บาท

รวมทั้งสิ้น 30,550 บาท

2) เปตอง

2.1) เงินรางวัลในการแข่งขัน แบ่งเป็น 2 ประเภท รายละเอียดดังนี้

1. ประเภททีมหญิง

- รางวัลชนะเลิศ จำนวน 1รางวัล เป็นเงิน 2,000 บาท

- รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 จำนวน 1รางวัล เป็นเงิน 1,500 บาท

- รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2 จำนวน 1รางวัล เป็นเงิน 1,000 บาท

2. ประเภททีมชาย

- รางวัลชนะเลิศ จำนวน 1รางวัล เป็นเงิน 2,000 บาท

- รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 จำนวน 1รางวัล เป็นเงิน 1,500 บาท

- รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2 จำนวน 1รางวัล เป็นเงิน 1,000 บาท

/2.2) ค่าตอบแทนกรรมการตัดสิน ...

1/2024

2.2) ค่าตอบแทนกรรมการตัดสิน 300 บาท/วัน จำนวน 4 คน ระยะเวลา 2 วัน
เป็นเงิน 2,400 บาท

2.3) ค่าอาหารกลางวัน เจ้าหน้าที่ 50 บาท/คน จำนวน 6 คน ระยะเวลา 2 วัน
เป็นเงิน 600 บาท

2.4) เงินค่าถ้วยรางวัล แบ่งเป็น 2 ประเภท รายละเอียดดังนี้

1. ประเภททีมหญิง

- ถ้วยรางวัลชนะเลิศ จำนวน 1 ถ้วย เป็นเงิน 400 บาท
- ถ้วยรางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 จำนวน 1 ถ้วย เป็นเงิน 350 บาท
- ถ้วยรางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2 จำนวน 1 ถ้วย เป็นเงิน 300 บาท

2. ประเภททีมชาย

- ถ้วยรางวัลชนะเลิศ จำนวน 1 ถ้วย เป็นเงิน 400 บาท
- ถ้วยรางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 จำนวน 1 ถ้วย เป็นเงิน 350 บาท
- ถ้วยรางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2 จำนวน 1 ถ้วย เป็นเงิน 300 บาท

รวมทั้งสิ้น 14,100 บาท

3) แคมป์มินตัน

3.1) เงินรางวัลในการแข่งขัน แบ่งเป็น 5 ประเภท รายละเอียดดังนี้

1. ประเภทหญิงเดี่ยว

- รางวัลชนะเลิศ จำนวน 1 รางวัล เป็นเงิน 1,200 บาท
- รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 จำนวน 1 รางวัล เป็นเงิน 900 บาท
- รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2 จำนวน 1 รางวัล เป็นเงิน 600 บาท

/2. ประเภทหญิงคู่...

2. ประเภทหญิงคู่

- รางวัลชนะเลิศ จำนวน 1 รางวัล เป็นเงิน 1,200 บาท
- รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 จำนวน 1 รางวัล เป็นเงิน 900 บาท
- รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2 จำนวน 1 รางวัล เป็นเงิน 600 บาท

3. ประเภทชายเดี่ยว

- รางวัลชนะเลิศ จำนวน 1 รางวัล เป็นเงิน 1,200 บาท
- รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 จำนวน 1 รางวัล เป็นเงิน 900 บาท
- รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2 จำนวน 1 รางวัล เป็นเงิน 600 บาท

4. ประเภทชายคู่

- รางวัลชนะเลิศ จำนวน 1 รางวัล เป็นเงิน 1,200 บาท
- รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 จำนวน 1 รางวัล เป็นเงิน 900 บาท
- รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2 จำนวน 1 รางวัล เป็นเงิน 600 บาท

5. ประเภทคู่ผสม

- รางวัลชนะเลิศ จำนวน 1 รางวัล เป็นเงิน 1,200 บาท
- รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 จำนวน 1 รางวัล เป็นเงิน 900 บาท
- รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2 จำนวน 1 รางวัล เป็นเงิน 600 บาท

3.2) ถ้วยรางวัลในการแข่งขัน แบ่งเป็น 5 ประเภท รายละเอียดดังนี้

1. ประเภทหญิงเดี่ยว

- ถ้วยรางวัลชนะเลิศ จำนวน 1 ถ้วย เป็นเงิน 400 บาท

/- ถ้วยรางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1...

- ด้วยรางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 จำนวน 1 ถ้วย เป็นเงิน 350 บาท

- ด้วยรางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2 จำนวน 1 ถ้วย เป็นเงิน 300 บาท

2. ประเภทหญิงคู่

- ด้วยรางวัลชนะเลิศ จำนวน 1 ถ้วย เป็นเงิน 400 บาท

- ด้วยรางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 จำนวน 1 ถ้วย เป็นเงิน 350 บาท

- ด้วยรางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2 จำนวน 1 ถ้วย เป็นเงิน 300 บาท

3. ประเภทชายเดี่ยว

- ด้วยรางวัลชนะเลิศ จำนวน 1 ถ้วย เป็นเงิน 400 บาท

- ด้วยรางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 จำนวน 1 ถ้วย เป็นเงิน 350 บาท

- ด้วยรางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2 จำนวน 1 ถ้วย เป็นเงิน 300 บาท

4. ประเภทชายคู่

- ด้วยรางวัลชนะเลิศ จำนวน 1 ถ้วย เป็นเงิน 400 บาท

- ด้วยรางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 จำนวน 1 ถ้วย เป็นเงิน 350 บาท

- ด้วยรางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2 จำนวน 1 ถ้วย เป็นเงิน 300 บาท

5. ประเภทคู่ผสม

- ด้วยรางวัลชนะเลิศ จำนวน 1 ถ้วย เป็นเงิน 400 บาท

- ด้วยรางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 จำนวน 1 ถ้วย เป็นเงิน 350 บาท

- ด้วยรางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2 จำนวน 1 ถ้วย เป็นเงิน 300 บาท

3.3) ค่าตอบแทนกรรมการตัดสิน 300บาท/วัน จำนวน 5 คน ระยะเวลา 3 วัน

เป็นเงิน 4,500 บาท

3.4) ค่าอาหารกลางวันเจ้าหน้าที่ 50 บาท/คน จำนวน 5 คน ระยะเวลา 3 วัน

เป็นเงิน 750 บาท

3.5) ค่าอุปกรณ์การแข่งขัน

1. ลูกแบดมินตัน ราคา 500 บาท/กล่อง จำนวน 12 กล่อง

เป็นเงิน 6,000 บาท

2. ตาข่ายแบดมินตัน ราคา 585 บาท/ผืน จำนวน 2 ผืน

เป็นเงิน 1,170 บาท

รวมทั้งสิ้น 31,170 บาท

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายแทนกันได้ตามความเหมาะสม

9. ผลผลิต

- 9.1 เจ้าหน้าที่และประชาชนในพื้นที่อำเภอเกาะช้างมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงรวมถึงมีสุขภาพจิตและอารมณ์ที่เป็นปกติสุข
- 9.2 ประชาชนมีการรวมกลุ่มร่วมทำร่วมคิดในการส่งเสริมการออกกำลังกายร่วมกันในชุมชน


10. ผลลัพธ์

- 10.1 ประชาชนในพื้นที่อำเภอเกาะช้าง มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง รวมถึงมีสุขภาพจิตและอารมณ์ที่เป็นปกติสุข
- 10.2 ประชาชนในพื้นที่อำเภอเกาะช้างได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์
- 10.3 ประชาชนเกิดความสามัคคีและมีเครือข่ายสุขภาพ


11. ตัวชี้วัด

- 11.1 ชาวชนและประชาชนในพื้นที่อำเภอเกาะช้างได้เข้าร่วมการแข่งขันกีฬา
- 11.2 ประชาชนและชาวชนในพื้นที่เกาะช้างมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง และเกิดเครือข่ายชุมชนที่เชื่อมโยงกันขึ้นมา
- 11.3 ประชาชนในชุมชน มีการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอและยั่งยืน

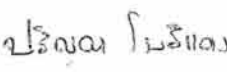
12. ผู้เขียนโครงการ


(นายศรารุท อยู่เกษม)
พยาบาลวิชาชีพ 4


13. ผู้รับผิดชอบโครงการ


(นางปานิดา ปรีชาวงษ์)
พยาบาลวิชาชีพ 7 วช.(ด้านการพยาบาล)
หัวหน้าพยาบาล

14. ผู้ขออนุมัติโครงการ


(นายปรีชญ์ โปธิแดง)
นายแพทย์ 5 รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลเกาะช้าง

15. ผู้อนุมัติโครงการ “ส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ พื้นที่อำเภอเกาะช้าง จังหวัดตราด”


(นายไพศาล ธีบุญวิจิตรกุล)
นายแพทย์ ๖ (ด้านเวชกรรมป้องกัน)
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่ รักษาการแทน
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดตราด