

# โครงการ การอบรมการพัฒนาการดำเนินงานวิจัยจาก งานประจำเครือข่าย R2Rภาคใต้



## หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันการให้บริการของโรงพยาบาลในประเทศไทยมีการพัฒนาคุณภาพขึ้นอย่างมาก ทั้งนี้โดยนำกระบวนการของ Hospital Accreditation มาใช้และมีการรับรองจากสถาบันที่ดูแล อย่างไรก็ตามการพัฒนางานต่างๆ ต้องมีพื้นฐานมาจากองค์ความรู้ที่ถูกต้อง ซึ่งได้มาจากการศึกษาผลงานที่มีผู้ศึกษาไว้ก่อนแล้วหรือผู้ปฏิบัติงานนั้นเป็นผู้ศึกษาเองก็ได้ งานวิจัยที่เน้นผลงานที่เกิดจากปัญหาหาแนวทางของผู้ปฏิบัติ และผู้ปฏิบัติเป็นผู้ศึกษาหาวิธีมาแก้ปัญหาและพัฒนางานของตนเองอย่างถูกต้องตามหลักการและสามารถเผยแพร่ให้ผู้อื่นได้ มีชื่อเรียกกันว่า การพัฒนางานประจำสู่งานวิจัย (routine to research, R2R) ซึ่งกำลังเป็นที่สนใจของโรงพยาบาลทั่วประเทศ การทำงานวิจัยเช่นนี้ก็เป็นงานที่ผู้วิจัยต้องมีความรู้พื้นฐานของการวิจัยบ้าง และเพื่อเสริมกำลังแรงใจของผู้วิจัยก็ควรมีเครือข่ายที่สามารถแลกเปลี่ยนเรียนรู้ซึ่งกันและกันได้

โรงพยาบาลหาดใหญ่ซึ่งเป็นโรงพยาบาลศูนย์ของเขตภาคใต้ตอนล่าง มีแนวคิดที่จะพัฒนางานดังกล่าวให้เกิดเป็นเครือข่ายของโรงพยาบาลในเขตภาคใต้ ในการเป็นแม่ข่ายประสานงานและให้คำปรึกษาเกี่ยวกับงานวิจัยเพื่อให้เกิดผลงาน R2R ดังกล่าวอย่างเป็นรูปธรรมได้ง่ายขึ้น โดยได้การจัดอบรมให้ความรู้ ประยุกต์ความรู้ด้านการวิจัยที่มักถูกมองว่าเป็นเรื่องยากให้ง่ายสำหรับงาน R2R ให้มากที่สุด ดังเป้าหมายหลักที่ภาพลักษณ์ให้เห็นว่า **“R2R ใครๆก็ทำได้”** ไปแล้ว 1 ครั้ง เมื่อวันที่ 16-18 มิถุนายน 2553 ที่ผ่านมา และได้ประกาศรวมตัวกันเป็นเครือข่าย R2R ภาคใต้ขึ้น

เพื่อให้การอบรมและมีกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ของเครือข่ายมีความต่อเนื่อง ในปีงบประมาณ 2554 นี้ จึงกำหนดการจัดประชุมประจำปีขึ้นเป็นครั้งที่ 2 ในหัวข้อ **“R2R ทำแล้วทำอีก”** ขึ้นระหว่าง วันที่ 3-4 มี.ค. 2554 ณ โรงแรมบีพี สมิหลาบีช อ.เมือง จสงขลา เป็นเวลา 2 วัน โดยครั้งนี้ได้เพิ่มเวทีการนำเสนอผลงาน R2R รวมถึงเวทีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในด้านความสำเร็จและการแก้ปัญหาของตัวแทนในเครือข่ายด้วย

## วัตถุประสงค์

- มีความรู้พื้นฐานด้านการวิจัยเพื่อนำไปสร้างงานวิจัยจากงานประจำได้ถูกต้องและเหมาะสม
- แลกเปลี่ยนเรียนรู้ในกลุ่มเครือข่ายการพัฒนางานประจำสู่งานวิจัยด้านสาธารณสุข เขตภาคใต้ ในด้าน ผลงานวิจัย และความคิดเห็นจากประสบการณ์

## กลุ่มเป้าหมาย

แพทย์ พยาบาล นักวิชาการ และเจ้าหน้าที่ทุกสายงานในสังกัดกระทรวงสาธารณสุขภาคใต้ จำนวน 100 คน

## ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าอบรมสามารถเข้าใจการพัฒนาการทำงานประจำสู่งานวิจัยได้ถูกต้อง และเกิดแรงบันดาลใจให้สร้างงานวิจัยในหน่วยของตนเองได้อย่างเหมาะสม โดยสามารถนำผลงานวิจัยนั้นกลับมาใช้ในการดูแลผู้ป่วยทั้งโดยทางตรงและทางอ้อมได้ เพื่อพัฒนาคุณภาพการบริการให้เกิดความสุขทั้งผู้ให้บริการและผู้รับบริการ

## สถานที่ติดต่อ

สถาบันวิจัยและพัฒนาาระบบสุขภาพชุมชน (ภาคใต้)  
กลุ่มงานเวชกรรมสังคม โรงพยาบาลหาดใหญ่  
34 ถ.นิพัทธ์สงเคราะห์ 1 อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา 90110  
Tel: 074-273108 , 081-7674657 Fax: 074-273107

Website: [www.gotoknow.org/blog/ichrsouth](http://www.gotoknow.org/blog/ichrsouth)

**หมดเขตรับสมัครภายในวันที่ 28 ม.ค.54**

## ใบสมัคร

โครงการอบรมการพัฒนาการดำเนินงานวิจัยจากงานประจำ  
เครือข่าย R2Rภาคใต้ ครั้งที่ 2 : **“R2R ทำแล้วทำอีก”**  
วันที่ 3-4 มีนาคม 2554

ณ ห้องสงขลาบอลรูม โรงแรม บีพี สมิหลา บีช

ชื่อ-สกุล (นาย/นาง/นางสาว).....  
(กรุณาเขียนตัวบรรจงเพื่อป้องกันความผิดพลาดในการทำฉัตร)  
เลขที่ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ.....  
เลขสมาชิกสภาการพยาบาล.....ตำแหน่ง.....  
ที่ทำงาน..... อำเภอ.....  
จังหวัด.....รหัส ปณ..... โทรศัพท์ .....

E-mail address : .....

เลือกกิจกรรม :  คู่ขนาน 1  คู่ขนาน 2 (เลือก 1 อย่างเท่านั้น)

Poster R2R :  ส่ง  ไม่ส่ง

แบบเสื้อ R2R  ชาย  หญิง ขนาด S M L XL

**ค่าลงทะเบียน** : คนละ 1,200 บาท(แถมเสื้อR2R)ต้อง ส่งใบสมัครพร้อม

หลักฐาน การชำระเงินทาง โทรสารหมายเลข **074-273107** จึงจะสมบูรณ์

ชำระผ่านธนาคารกรุงไทย สาขาโรงพยาบาลหาดใหญ่

ชื่อบัญชี สถาบันวิจัยและพัฒนาาระบบสุขภาพชุมชน ภาคใต้

บัญชีเลขที่ **936-0-08562-6** (โปรดให้ธนาคารระบุชื่อ-สกุล

เบอร์โทรศัพท์ ใน Comment ของใบฝากด้วย)

ธานีนิติสงจ่าย คุณแพรวพรรณ ต้นสกุล ปณ.หาดใหญ่ 90110

**\* ขอสงวนสิทธิ์ไม่คืนค่าลงทะเบียนทุกกรณี \***

อาหาร :  ทั่วไป  มุสลิม

ลงชื่อ.....ผู้สมัคร

ที่พัก : สำรองที่พักโดยตรงที่โรงแรมบีพี สมิหลาบีช

หาดสมิหลา สงขลา ถิ่นละ 1,000.-บาท/ห้อง รวม BF 2 ท่าน

โทรศัพท์ 074-440222, 441414 โทรสาร074-440442



## ตารางอบรม

วันพฤหัสบดีที่ 3 มี.ค 2554

08.00 -08.30 ลงทะเบียน

08.30 - 08.45 เปิดการอบรมสั้นใหญ่และก้าวให้ไกลกับ “R2R ทำแล้วทำอีก”

ศส.(พิเศษ) นพ ไพโรจน์ บุญลักษณ์ศิริ

ประธานเครือข่าย R2R ภาคใต้

08.45 -09.15 กิจกรรมอยากรู้ใจเธอ Before Action Review (BAR)

พยบ.วรวรรณ ตูถยสุข

09.15-10.30 กระบวนการทำวิจัย R2R...น่ากลัวน้อยกว่าที่คิด”

พญ. หทัยทิพย์ ธรรมวิริยะกุล รพ.หาดใหญ่

10.30-10.45 พักร่างว่างเช้าและ เชื่อมชม poster ผลงาน R2R

10.45-12.00 การวิจัยเชิงปฏิบัติการ (Action Research) กับ R2R

รศ.ดร.ประณีต ส่งวัฒนา คณะพยาบาลศาสตร์

ม.สงขลานครินทร์

13.00-14.00 การสืบค้นวรรณกรรมสำหรับนักวิจัย R2R

นพ.เอกรัตน์ จันทร์วันเพ็ญ รพ.สิชล จ.นครศรีธรรมราช

14.00-16.00 ผู้เข้าประชุมเลือกกิจกรรมกลุ่มงาน ที่ 1 หรือ 2 เท่านั้น

**กิจกรรมกลุ่มงานที่ 1 “เดินและชวยหา เก็บความรู้จากทรายและทะเล”**

(60 คน) แยก 2 วงๆละ 3 ฐาน ฐานละ 10 คน มีการหมุนเวียนกันในวง

ฐานละ 40 นาที รวม 120 นาที

**ฐานที่ 1** เหลาคำถามวิจัยในฝันทราย

ที่เลี้ยงประจำกลุ่ม นพ.เอกรัตน์ พยบ.ขนิษฐา

พญ.อรุณี พยบ.คิดชนก

**ฐานที่ 2** เกลาระเบียวิจัยบนชายหาด

ที่เลี้ยงประจำกลุ่ม พญ.หทัยทิพย์ พยบ.วรวรรณ

นพ.กรกต พยบ.นฤมล

**ฐานที่ 3** ชัดเงาข้อมูลอย่างฉลาดได้สนทะเล

ที่เลี้ยงประจำกลุ่ม นพ.ไพโรจน์ พญ.วรรณา

พยบ.วนิดา พยบ.ชลภัทร

**กิจกรรมกลุ่มงาน 2 “กินลมชมทะเล...กระเพาะเคล็ดลับ คุณอำนวย”** (40 คน)

ดร. นิภาพร ลกรวงศ์ รพ.ยโสธร พยบ.สุดาวลัย พยบ.นิจฉรา

16.00-17.00 ประชุมกรรมการเครือข่าย R2R ภาคใต้

18.00 -22.00 .ระดมสมองกับ ทิศทางของเครือข่าย R2R ภาคใต้

วันศุกร์ที่ 4 มี.ค 2554

8.00 – 8.30 กิจกรรม..Body scan...เตรียมความพร้อมการเรียนรู้ให้กายกับใจ

พยบ.อมรรัตน์ ลิ้มเสง

08.30-10.00 รับวันใหม่กับความสุขในงาน R2R

ดร. นิภาพร ลกรวงศ์ รพ.ยโสธร

10.00-10.30 ชม “การนำเสนอ poster R2R”

(นักวิจัยอยู่ประจำ Poster)

10.30-12.00 การใช้ Statistical Control Chart กับ R2R ...

ศส.นพ.เชิดชัย นพณิจำรัสเลิศ

คณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล

13.00-13.45 เคาะประเด็น R2R, CQI, และ Lean ต่างกันพันหรือ ?

อ.นพ.อักรินทร์ นิมมานันต์ คณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล

13.45-14.00 ประกาศผลและมอบรางวัล poster R2R นำเชิดชูและชื่นชม

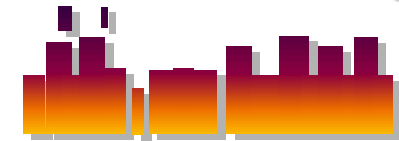
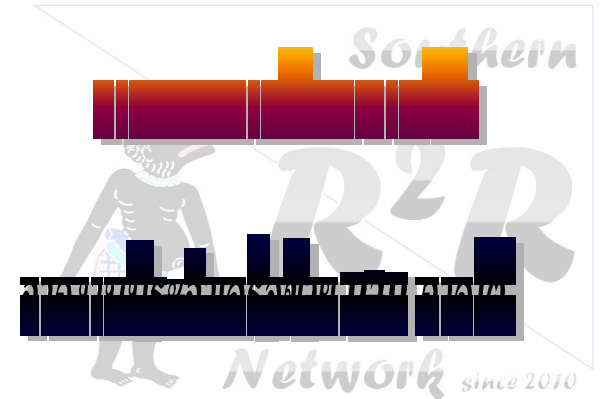
14.00 -15.00 กิจกรรมเผยความในใจ After Action Review (AAR)

คณะวิทยากรจากคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

เดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ



มีหน่วยคะแนน CNEU



ในวันที่ 3-4 มี.ค. 2554

ณ โรงแรม บีพี สมิทลบีช อ.เมือง จ.สงขลา



โครงการสนับสนุนการพัฒนางานประจำงานวิจัยระดับประเทศ  
สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข (สวรส.)