

Adlerian Psychology and Parent Training

หนังสือการฝึกอบรมพ่อแม่ที่มีประสิทธิภาพอย่างเป็นระบบ (Systematic Training for Effective Parenting ชื่อย่อ STEP) เป็นหนังสือที่ขายดีที่มีผู้อ่านไม่น้อยกว่า 5 ล้านคนแล้ว ได้รับลิขสิทธิ์ให้แปลเป็นไทยโดยคณะทำงานของชมรมผู้จัดจิตวิทยา อันประกอบด้วยแพทย์ นักจิตวิทยา อาจารย์มหาวิทยาลัย ผู้ปฏิบัติงานจิตวิทยาการศึกษา พยาบาล ผู้ทำงานวิชาชีพอื่นที่เกี่ยวข้อง และผู้สนใจจิตวิทยา ใช้เวลา 1 ปีเศษ ภายใต้การดูแลของคณะเจ้าของผลงานเดิม บัดนี้ หนังสือคู่มือการเป็นพ่อแม่ที่ดีพร้อมแล้วที่จะนำมาถ่ายทอดให้กับสังคมไทย

ต้นฉบับหนังสือเล่มนี้สร้างมาจากฐานทฤษฎีแอดเลอร์ ดังนั้น ในช่วงที่ 1 คณะทำงานจึงจัดให้มีการฝึกอบรมทฤษฎีนี้ก่อน โดยมีเนื้อหาเกี่ยวกับกฎเกณฑ์ ทฤษฎี และการปฏิบัติด้วยหลักการของแอดเลอร์ (Adlerian theory, principles, and practice) เพื่อวางพื้นฐานที่สำคัญสำหรับการอบรมหนังสือคู่มือในช่วงที่ 2 ให้ได้ผลสูงสุด ดังผังการฝึกอบรมข้างล่างนี้

วันที่	ชื่อเรื่อง	โดย
ระยะที่ 1 14 - 16 ธ.ค. 53 3 วัน	การเป็นพ่อแม่ที่ดีด้วยวิถีทฤษฎีแอดเลอร์ (Basic Concepts of Adlerian Therapy: Theory, Principles, Techniques, and Practice Focusing on Parents Training)	<i>รศ. ดร. ทิพาวดี เอมะวรรณะ และคณะ</i>
ระยะที่ 2 12 - 16 ม.ค. 54 5 วัน	การอบรมคู่มือการเป็นพ่อแม่ที่ดี (The Parent's Handbook Training)	<i>Prof. Dr. Jon Carlson สาม รศ. ดร. ทิพาวดี เอมะวรรณะ ถอดความเป็นภาษาไทย</i>



เนื้อหา

ระยะที่ 1 การเป็นพ่อแม่ที่ดีด้วยวิถีทฤษฎีแอดเลอร์ 1

- ทบทวนทศทฤษฎีแอดเลอร์
- เทคนิคและวิธีการสำคัญของแอดเลอร์เพื่อประยุกต์ใช้กับกลุ่มต่างๆ
- ลักษณะของคนที่มี mentally healthy
- จุด focus ของ Adler คือ การมีความเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ในการช่วยเหลือผู้อื่น
- การนำทฤษฎีแอดเลอร์มาประยุกต์ใช้ในกลุ่มต่างๆ

ระยะที่ 2 การอบรมคู่มือการเป็นพ่อแม่ที่ดี

- ศึกษาทฤษฎีแอดเลอร์เพื่อเป็นพื้นฐานประกอบการใช้คู่มือ
- อธิบายวิธีการใช้คู่มือเป็นรายบท
- ฝึกให้ใช้คู่มือพ่อแม่กับลูกและลูกศิษย์ได้
- ฝึกอบรมประกอบการเป็นพ่อแม่และครูที่ดี
- การฝึกปรับเปลี่ยนสไตล์การเป็นพ่อแม่จากไม่เหมาะสมมาเป็นเหมาะสม
- เนื้อหาอื่นๆ อาทิเช่น การสร้างสัมพันธ์ที่ดีกับลูก การฝึกวินัยโดยไม่ตบตีหรือดุ การเข้าใจพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสม แบบของลูก วิธีการช่วยให้ลูกเข้าใจฟังและร่วมมือ ฯลฯ

เนื้อหาย่อย

- การสร้างสัมพันธ์ที่ดีกับลูก
- วิธีการสื่อสารอย่างเสริมสร้างกำลังใจ
- การฝึกวินัยโดยไม่ตบตีหรือดุ
- การเข้าใจพฤติกรรมไม่เหมาะสม แบบ ของลูก 4
- การเข้าใจความเชื่อและตำแหน่งที่เกิด
- การสื่อสารด้วยวิธีใหม่ที่ได้ผล
- วิธีการช่วยให้ลูกเข้าใจฟังและร่วมมือ

