

โครงการ / กิจกรรม แผนปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ 2551

(ตุลาคม 2550 – กันยายน 2551)

คณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร

1. ประเภทโครงการ ด้านบริการวิชาการ
2. รหัสโครงการ สห 308
3. ชื่อโครงการ อบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง การนวดสัมผัสกระตุ้นพัฒนาการ
(Developmental Baby Massage)
4. หน่วยงานที่ผู้รับผิดชอบ ภาควิชากายภาพบำบัด / รงคณบดีฝ่ายวิชาการ /
คุณวราภรณ์ พยัตตพงษ์ (6238)
5. หลักการและเหตุผล

การนวดสัมผัสเป็นทั้งศาสตร์และศิลป์ในภูมิปัญญาไทยที่มีมาแต่โบราณ ถือเป็นวิธีการหนึ่งในการรักษาแบบแพทย์แผนทางเลือก (Alternative medicine) โดยใช้เป็นวิธีกระตุ้นพัฒนาการทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจขั้นพื้นฐานที่ปฏิบัติง่าย สะดวก ประหยัด และเป็นการสร้างสายใยผูกพันระหว่างแม่และเด็ก (Bonding attachment) โดยเฉพาะอย่างยิ่งในวัยแรกเกิด – 6 เดือน และเด็กคลอดก่อนกำหนดได้เป็นอย่างดี การนวดสัมผัสที่ประยุกต์เข้ากับหลักการเคลื่อนไหวของร่างกายตามลำดับขั้นพัฒนาการ ถือเป็น การออกกำลังกายและสร้างความผ่อนคลายให้แก่กล้ามเนื้อส่วนต่างๆ การนวดในบางจุดยังช่วยส่งเสริมการทำงานของระบบไหลเวียนโลหิต ระบบย่อยอาหารและระบบขับถ่ายในเด็กเล็กให้ทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ อีกทั้งยังช่วยให้พ่อแม่ หรือผู้ดูแลเด็กสามารถสังเกตความผิดปกติเบื้องต้นทางร่างกายและอารมณ์ ที่อาจนำไปสู่ความเสี่ยงต่อพัฒนาการล่าช้าได้ ในทางกายภาพบำบัดเด็ก การนวดสัมผัสมาใช้บำบัดรักษานั้นสามารถใช้ได้ทั้งการส่งเสริมพัฒนาการในเด็กปกติ และกระตุ้นพัฒนาการในเด็กพัฒนาการล่าช้าได้

ภาควิชากายภาพบำบัด คณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวรมีความพร้อมในการให้บริการจัดอบรมวิชาการสู่สังคมในด้านกายภาพบำบัดเฉพาะทางเด็ก กอปรกับเล็งเห็นว่าสถาบันที่จัดอบรมทางด้านการกระตุ้นพัฒนาการเด็กในเขตภาคเหนือตอนล่างทั้งในโรงพยาบาล และโรงเรียนเด็กเล็กต่างๆ มีไม่มากนัก จึงได้มีการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการ การนวดสัมผัสกระตุ้นพัฒนาการและเทคนิคการนวดที่เหมาะสมในเด็กพัฒนาการล่าช้าขึ้น เพื่อให้ผู้เข้าอบรมซึ่งเน้นบุคลากรด้านพัฒนาการเด็ก เช่น นักกายภาพบำบัด นักกิจกรรมบำบัด แพทย์ พยาบาล ครูที่มีความสนใจ สามารถนำการนวดสัมผัสไปประยุกต์ใช้กับเด็กปกติและผู้ป่วยเด็กได้อย่างมีประสิทธิภาพ

6. วัตถุประสงค์

- 6.1 เพื่อเผยแพร่ความรู้ในเรื่องการส่งเสริมพัฒนาการเด็ก โดยเทคนิคการนวดสัมผัสและการกระตุ้นการเคลื่อนไหวที่เหมาะสม แก่ บุคลากรด้านพัฒนาการเด็ก เช่น นักกายภาพบำบัด นักกิจกรรมบำบัด แพทย์ พยาบาล ครูการศึกษาพิเศษ เป็นต้น และผู้เข้าร่วมอบรมนำไปปฏิบัติและถ่ายทอดได้อย่างมีประสิทธิภาพ
- 6.2 กระตุ้นให้ผู้เข้าร่วมรับการอบรมสามารถนำการส่งเสริมสุขภาพแก่เด็กปฐมวัยโดยเทคนิคการนวดสัมผัสเพื่อกระตุ้นพัฒนาการไปใช้ได้อย่างต่อเนื่อง
- 6.3 เพื่อแลกเปลี่ยนความรู้ ประสบการณ์ระหว่างผู้เข้าร่วมประชุมและวิทยากร

7. ลักษณะกิจกรรม

- แบบ KM แบบอื่นๆ ระบุ งานบริการชุมชน

8. เป้าหมาย

บุคลากรด้านพัฒนาการเด็ก เช่น นักกายภาพบำบัด นักกิจกรรมบำบัด แพทย์ พยาบาล ครู การศึกษาพิเศษ

9. งบประมาณ ไม่ใช้งบประมาณ

10. สอดคล้องกับพันธกิจของมหาวิทยาลัยนครสวรรค์ข้อที่

- พันธกิจที่ 1 สร้างบัณฑิตที่มีความรู้ ทักษะ คุณธรรมและจริยธรรมที่ได้มาตรฐาน และสอดคล้องกับความต้องการของสังคมและประเทศ
- พันธกิจที่ 2 มุ่งการวิจัยและพัฒนา โดยเน้นการพัฒนางานวิจัยพื้นฐานไปสู่การวิจัยประยุกต์ที่มี
- พันธกิจที่ 3 ส่งเสริมการบริการวิชาการแก่สังคม เพื่อส่งเสริมศักยภาพของประชาชนในภูมิภาคภาคเหนือตอนล่าง
- พันธกิจที่ 4 ส่งเสริมและสนับสนุนการสร้างงานด้านศิลปะและวัฒนธรรมเพื่อประโยชน์ในการพัฒนาท้องถิ่น ภูมิภาค และประเทศ

11. แผนการปฏิบัติงาน

ลำดับ	กิจกรรม	แผนปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ 2551											
		ต.ค	พ.ย	ธ.ค	ม.ค	ก.พ	มี.ค	เม.ย	พ.ค	มิ.ย	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
1.	ขออนุมัติโครงการ												
2.	ประชุมกรรมการ												
3.	ดำเนินโครงการ												
4.	ประเมินโครงการ												

12. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าอบรมมีความรู้ในเรื่องการส่งเสริมพัฒนาการเด็ก โดยเทคนิคการนวดสัมผัสและการกระตุ้นการเคลื่อนไหวที่เหมาะสม และผู้เข้าร่วมอบรมนำไปปฏิบัติและถ่ายทอดได้อย่างมีประสิทธิภาพ

13. ตัวชี้วัดผลสัมฤทธิ์ของโครงการ

13.1 ตัวชี้วัดผลผลิต (output)

มีผู้เข้าอบรมซึ่งเป็นบุคลากรด้านพัฒนาการเด็ก เข้าร่วมโครงการ อย่างน้อยร้อยละ 80 ของจำนวนเป้าหมายที่ตั้งไว้

13.2 ตัวชี้วัดผลลัพธ์ (outcome)

คณาจารย์สามารถนำความรู้และประสบการณ์จากการบริการวิชาการมาใช้ในการพัฒนาการเรียนการสอน และการวิจัย