



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ งานบริการวิชาการ คณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร โทร. 6560

ที่ ศธ 0527.13.01(1) /

วันที่ 2 ธันวาคม 2551

เรื่อง ขอส่งโครงการเพื่อเข้าร่วมกับการให้บริการเคลื่อนที่ฯ ประจำปี 2552

เรียน รองอธิการบดีฝ่ายวิจัยและประกันคุณภาพ (ผ่านคณบดีคณะสหเวชศาสตร์)

อ้างหนังสือที่ ศธ 0527.01.15/ว179 เรื่องขอเชิญประชุมเตรียมความพร้อมสำหรับการออกหน่วยเคลื่อนที่ครั้งที่ 12/2551 ตามระเบียบวาระการประชุมที่ 3.1 เรื่อง พิจารณางบประมาณดำเนินการจากโครงการที่ทางคณะ/หน่วยงานขอมาทางโครงการหน่วยบริการเคลื่อนที่ฯ ประจำปี 2552

ตามที่คณะสหเวชศาสตร์ ได้ร่วมออกหน่วยบริการเคลื่อนที่เพื่อพัฒนาสุขภาพและอาชีพประชาชน มหาวิทยาลัยนเรศวร ตลอดมา และเนื่องจากคณะสหเวชศาสตร์ ประกอบไปด้วย 4 ภาควิชา จึงได้มีการดำเนินการในการออกให้บริการเคลื่อนที่เพื่อพัฒนาสุขภาพและอาชีพประชาชนในกิจกรรมต่าง ๆ ดังนี้

1. โครงการบริการตรวจภาวะเสี่ยงต่อโรคโรคเบาหวาน และเมตาบิลิคซินโดรม
(ภาควิชาเทคนิคการแพทย์) **ใช้งบประมาณ 200,000.00 บาท**
มีผู้ออกให้บริการจำนวน 6 คน (ออกให้บริการ 8 ครั้ง)
2. โครงการบริการประเมินภาวะสุขภาพในเรื่องอุบัติเหตุการณ์ของภาวะความดันโลหิตสูงและโรคหลอดเลือดสมองจากการคัดกรอง
(ภาควิชาเทคโนโลยีหัวใจและทรวงอก) **ใช้งบประมาณ 4,950.00 บาท**
มีผู้ออกให้บริการจำนวน 2 คน (ออกให้บริการ 8 ครั้ง)
3. โครงการประเมินประเมินสุขภาพและให้ความรู้ด้านส่งเสริมสุขภาพให้แข็งแรง
(ภาควิชากายภาพบำบัด) **ใช้งบประมาณ 27,117.00 บาท**
มีผู้ออกให้บริการจำนวน 2 คน (ออกให้บริการ 8 ครั้ง)
4. โครงการบริการตรวจวัดความหนาแน่นของมวลกระดูก
(ภาควิชารังสีเทคนิค) **ใช้งบประมาณ 3,500.00 บาท**
มีผู้ออกให้บริการจำนวน 6 คน (ออกให้บริการ 4 ครั้ง)
 1. อาจารย์ จำนวน 2 คน
 2. นักรังสีเทคนิค จำนวน 1 คน
 3. นิสิตสาขาวิชารังสีเทคนิค จำนวน 3 คน

รวมทั้งหมด 4 โครงการ ใช้งบประมาณทั้งหมด 235,567 บาท (สองแสนสามหมื่นห้าพัน ห้าร้อยหกสิบเจ็ด) และมีจำนวนผู้ออกให้บริการทั้งหมดครั้งละประมาณ 10-16 คน รายละเอียดโครงการ ดังเอกสารแนบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติโครงการและงบประมาณ

(ผศ.ดร.สุรพล ตั้งวรสิทธิชัย)

ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายสหเวชศาสตร์ชุมชน

โครงการบริการตรวจภาวะเสี่ยงต่อโรคโรคเบาหวาน และเมตาบอลิซึม(ต่อเนื่อง) ในหน่วยบริการเคลื่อนที่เพื่อพัฒนาสุขภาพและอาชีพประชาชนของมหาวิทยาลัยนเรศวร ประจำปี พ.ศ. 2552

1. ชื่อโครงการ : โครงการบริการตรวจภาวะเสี่ยงต่อโรคโรคเบาหวาน และเมตาบอลิซึม

2. หลักการและเหตุผล :

คณะสหเวชศาสตร์ได้ร่วมกับคณะต่าง ๆ ของมหาวิทยาลัยนเรศวร จัดบริการตรวจสุขภาพแก่ชุมชนในโครงการออกบริการเคลื่อนที่เพื่อพัฒนาสุขภาพและอาชีพประชาชน ของมหาวิทยาลัยนเรศวร โดยทุกปีที่ผ่านมา คณะสหเวชศาสตร์จัดให้มีการตรวจหมู่เลือด การตรวจวัดความเข้มข้นของไขมันและ น้ำตาลในเลือด ให้แก่ประชาชน ในเขตพื้นที่ 9 จังหวัดของภาคเหนือตอนล่าง จากการศึกษาถึงข้อมูลที่ทำให้บริการมาทำให้ทราบว่า กลุ่มประชากรดังกล่าวจำนวนมากมีน้ำตาลในเลือดสูง ไขมันในเลือดสูงโดยที่ประชาชนเหล่านี้ไม่ทราบเนื่องจากไม่เคยได้รับการตรวจประเมินสุขภาพ มาก่อนประกอบกับประชาชนเหล่านี้ขาดความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ และจากการศึกษาวิจัยที่ผ่านมาพบว่า ภาวะเมตาบอลิซึมเป็นปัจจัยเสี่ยงหลักอย่างหนึ่งต่อโรค และภาวะต่างๆทาง metabolism และจากข้อมูลด้านสาธารณสุขพบว่า มีผู้ป่วยในด้วยโรคหัวใจและหลอดเลือด โรคหัวใจขาดเลือด ความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน มีอัตราสูงขึ้นทุกๆ ปี จากปัญหาดังกล่าว พบว่าโรคดังกล่าวข้างต้นนี้ ยังคงเป็นปัญหาสาธารณสุขต่อไป ซึ่งทำให้ประเทศต้องสูญเสียเงินในการรักษาอย่างมากมาย แต่ถ้าสามารถทราบภาวะที่เกิดขึ้นกับตนเองก่อน โรคเหล่านี้สามารถที่จะป้องกัน และหลีกเลี่ยงหรือชะลอการ พัฒนาไปเป็นโรคเต็มที (Onset) ได้ถ้าได้รับการตรวจและคำแนะนำที่ถูกต้องในการปฏิบัติตนเองและดูแลรักษาตนเองร่วมด้วย

คณะสหเวชศาสตร์ได้เล็งเห็นถึงปัญหาเหล่านี้ จึงได้จัดให้มีการให้บริการเพื่อสำรวจภาวะโรคเบาหวาน ภาวะไขมันในเลือดสูง และภาวะเสี่ยงเมตาบอลิซึมของ 9 จังหวัดภาคเหนือตอนล่าง เพื่อศึกษาอัตราการเกิดหรือพบผู้ป่วยโรคเบาหวานขึ้นใหม่ ภาวะไขมันในเลือดสูงที่เป็นปัจจัยเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือด เพื่อเป็นการป้องกันและลดความเสี่ยงต่อการตายที่อาจเกิดขึ้นได้จากการเป็นโรคเบาหวานและโรคภาวะไขมันสูง โดยไม่รู้ตัว และยังเป็นการลดปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคความผิดปกติของหัวใจและหลอดเลือด และยังมีทำให้ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับสุขภาพ พฤติกรรมการบริโภคอาหาร และการออกกำลังกาย

3. วัตถุประสงค์ :

1. เพื่อบริการตรวจสำรวจภาวะโรคเบาหวาน ภาวะไขมันในเลือดสูง และภาวะเสี่ยงเมตาบอลิซึมของ 9 จังหวัดภาคเหนือตอนล่าง
2. เพื่อให้บริการประเมินภาวะสุขภาพในเรื่องของน้ำหนักตัว เส้นรอบเอว และความดันโลหิต แก่ประชาชนในเขต 9 จังหวัดภาคเหนือตอนล่าง ที่มารับบริการ
3. เพื่อประชาสัมพันธ์งานในวิชาชีพของภาควิชาเทคนิคการแพทย์ คณะสหเวชศาสตร์แก่ผู้มารับบริการ

4. เพื่อให้คณาจารย์ในคณะสหเวชศาสตร์ได้นำความรู้ทางวิชาการมาประยุกต์ ใช้ในการตรวจบริการ และให้คำปรึกษาด้านสุขภาพแก่ผู้มารับบริการ
5. ให้ความรู้เรื่องความดันโลหิตสูงและอันตรายของความดันโลหิตสูง

4. **หน่วยงานที่รับผิดชอบ:** ภาควิชาเทคนิคการแพทย์ คณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร

5. **ผู้รับผิดชอบโครงการ:**

คณาจารย์ และผู้ช่วยสอนประจำ ภาควิชาเทคนิคการแพทย์ คณะสหเวชศาสตร์

6. **กลุ่มเป้าหมาย:**

ประชาชนในเขต 9 จังหวัดภาคเหนือตอนล่าง ที่มารับบริการตรวจสุขภาพของคณะสหเวชศาสตร์ ในการออกบริการเคลื่อนที่เพื่อพัฒนาสุขภาพและอาชีพประชาชน รวมทั้งสิ้นตลอดทั้งปีประมาณ 2,000 คน

7. **แผนการดำเนินการ :**

1. คณะกรรมการหน่วยเคลื่อนที่เพื่อให้บริการและพัฒนาอาชีพประชาชนของมหาวิทยาลัยนเรศวรร่วมกับคณะสหเวชศาสตร์และคณะต่างๆ ประชุมวางแผนการดำเนินการ
2. ออกดำเนินให้บริการตามแผนในโครงการและตามแผนการดำเนินการของคณะกรรมการหน่วยเคลื่อนที่เพื่อให้บริการและพัฒนาอาชีพประชาชนของมหาวิทยาลัยนเรศวร
3. จัดเตรียมอุปกรณ์ เชื้อน้ำยาและตรวจเช็คคุณภาพของเครื่องมือก่อนวันเดินทางล่วงหน้าอย่างพร้อมเพรียง

ขั้นตอนการปฏิบัติงาน มีรายละเอียดดังนี้

1. สัมภาษณ์ข้อมูลทั่วไป และการอดอาหารก่อนที่จะขอรับบริการเจาะตรวจเลือด
2. เจาะเลือดเพื่อวัดความเข้มข้นของ Glucose Cholesterol และ Triglyceride
3. ตรวจชั่งน้ำหนัก วัดเส้นรอบเอว วัดความดันโลหิต (Blood Pressure)
4. รับผลการตรวจเลือด พร้อมให้ความรู้ ในเรื่องของโรคเบาหวานการดูแล การโภชนาการ และความรู้ในเรื่องของเมตาบอลิซินโดรม และผลการตรวจต่างๆที่จะเป็นปัจจัยเสี่ยงต่อโรคความผิดปกติของหัวใจและหลอดเลือดด้วย
5. หากพบความผิดปกติที่จำเป็นอย่างยิ่งที่จะมีการรักษา ก็จะแนะนำให้พบแพทย์เป็นการด่วนที่โรงพยาบาลอำเภอ หรือโรงพยาบาลประจำจังหวัด

8. **ระยะเวลาดำเนินงาน :**

ระหว่าง เดือนมกราคม ถึง เดือนธันวาคม 2552

หมายเหตุ: ภาควิชาเทคนิคการแพทย์ยังคงดำเนินการตรวจหาหมู่เลือด ซึ่งจะตรวจให้ในเด็กที่ต้องทำบัตรประชาชน และกลุ่มผู้ใหญ่ที่ไม่ทราบ และมาตรวจเลือด

9. งบประมาณ:

งบประมาณ จากโครงการออกหน่วยบริการเคลื่อนที่ของมหาวิทยาลัยนเรศวร ตลอดปี 2552

ที่	รายการ	จำนวน	หน่วย	ราคา/ หน่วย	เป็นเงิน	หมายเหตุ
1	Glucose 10x100 ml.	3	กล่อง	2,000.00	6,000.00	
2	Cholesterol 9x50 ml.	7	กล่อง	3,500.00	24,500.00	
3	Triglyceride 6x100 ml.	5	กล่อง	6,500.00	32,500.00	
4	น้ำยา HDL-C	5	กล่อง	7,200.00	36,000.00	
5	น้ำยา Lipoprotein (a)	5	ชุด	11,000.00	55,000.00	
6	ไซริงค์ 5 ซีซี	18	กล่อง	150.00	2,700.00	
7	เข็มฉีดยา 21 Gx1 1/2	6	กล่อง	62.00	372.00	
8	เข็มฉีดยา 21 Gx1	12	กล่อง	62.00	744.00	
9	ถุงมือ เบอร์ S	3	กล่อง	120.00	360.00	
10	ถุงมือ เบอร์ M	3	กล่อง	120.00	360.00	
11	ไม้เขี่ยเชื้อ	24	ห่อ	15.00	360.00	
12	สำลี	6	แพ็ค	70.00	420.00	
13	ค่ากำจัดขยะติดเชื้อ	100	กิโลกรัม	15.00	1,500.00	
14	Ethanol 95% (20 L)	1	แกลลอน	1,400.00	1,400.00	
15	พลาสติกออร์ยา (เทนโซพลาสติก)	6	กล่อง	70.00	420.00	
16	Microube 2 ml. (1000 pcs.)	2	แพ็ค	2,200.00	4,400.00	
17	Cap-O-Ring Seal for Microtube 2 ml. (1000 pcs.)	2	แพ็ค	2,200.00	4,400.00	
18	เทปใส	3	ม้วน	22.00	66.00	
19	ถุงดำ ขนาด 22x28	5	กก.	80.00	400.00	
20	ถุงแดง ขนาด 22x29	5	กก.	90.00	450.00	
21	ถุงร้อน ขนาด 10x15	6	กก.	90.00	540.00	
22	ถุงร้อน ขนาด 14x22	6	กก.	90.00	540.00	
23	กระดาษ A4	6	รีม	120.00	720.00	
24	ค่าถ่ายเอกสาร	1	ชุด	1,000.00	1,000.00	(สีดำ และแดง)
25	ปากกาเขียนหลอดแก้ว (Permanent) เบอร์ M	2	แพ็ค	134.00	268.00	

ที่	รายการ	จำนวน	หน่วย	ราคา/ หน่วย	เป็นเงิน	หมายเหตุ
26	ค่าทำงานล่วงเวลา (ล้างวัสดุอุปกรณ์)	8	ครั้ง	200.00	1,600.00	
27	เครื่องดูดจ่ายสารน้ำ (100-1000 ul)	2	อัน	5,000.00	10,000.00	
28	เครื่องดูดจ่ายสารน้ำ (10-100 ul)	1	อัน	5,000.00	5,000.00	
29	เครื่องวัดความดันโลหิตแบบอัตโนมัติ	1	ชุด	5,000.00	5,000.00	
30	กล่องทิ้งหัวเข็ม	6	อัน	250.00	1,500.00	
31	น้ำยาฆ่าเชื้อ (Dettol)	8	ขวด	185.00	1,480.00	
รวม					200,000.00	

10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ :

1. ประชาชนที่มารับบริการได้รับการประเมินภาวะโรคเบาหวาน ภาวะไขมันในเลือดสูง และภาวะเสี่ยงต่อเมตาบอลิซินโดรม
2. ประชาชนที่มารับบริการได้รับความรู้และภาวะสุขภาพของตนเองจากผลการให้บริการสุขภาพของภาควิชาเทคนิคการแพทย์ที่ให้บริการในหน่วยบริการเคลื่อนที่ของมหาวิทยาลัยนเรศวร
3. คณาจารย์และผู้ช่วยสอนของคณะสหเวชศาสตร์เพิ่มพูนทักษะ และประสบการณ์จริงในการให้บริการประเมินสุขภาพและการให้คำปรึกษาด้านสุขภาพแก่ประชาชนที่มารับบริการในแต่ละห้องที่ของ 9 จังหวัดภาคเหนือตอนล่าง
4. ประชาชนรู้จักวิชาชีพเทคนิคการแพทย์ ภาควิชาเทคนิคการแพทย์ คณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร
5. เชิงผลงานวิจัยตีพิมพ์อย่างน้อย 1 เรื่อง

**โครงการบริการประเมินภาวะสุขภาพในเรื่องอุบัติการณ์ของภาวะความดันโลหิตสูง
และโรคหลอดเลือดสมองจากการคัดกรอง
การออกบริการเคลื่อนที่เพื่อพัฒนาสุขภาพและอาชีพประชาชน
ของมหาวิทยาลัยนเรศวร ประจำปี พ.ศ. 2552**

1. **ชื่อโครงการ :** บริการประเมินภาวะสุขภาพในเรื่องอุบัติการณ์ของภาวะความดันโลหิตสูงและโรคหลอดเลือดสมองจากการคัดกรอง การออกบริการเคลื่อนที่เพื่อพัฒนาสุขภาพและอาชีพประชาชน ของมหาวิทยาลัยนเรศวร ประจำปี พ.ศ. 2552

2. **หลักการและเหตุผล :** จากการให้บริการทางด้านสุขภาพของภาควิชาเทคโนโลยีหัวใจและทรวงอก ในปี 2551 ทำให้ทางภาควิชาฯ ได้สังเกตเห็นถึงปัญหาสุขภาพของคนในพื้นที่ภาคเหนือตอนล่างคือพบประชาชนที่เข้ามาใช้บริการสุขภาพมีภาวะความดันโลหิตสูงโดยที่ไม่เคยได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคความดันโลหิตสูงมาก่อนร่วมกับมีอาการปวดศีรษะเป็นประจำ ซึ่งสอดคล้องกับข้อมูลการสำรวจสุขภาพคนไทย โดยการตรวจร่างกายปี 2547 พบคนไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป มีภาวะความดันโลหิตสูงเกือบ 11 ล้านคน หรือร้อยละ 22 ของประชากร ในผู้ชายพบร้อยละ 23 และหญิงร้อยละ 21 ซึ่งเพิ่มขึ้นจากการสำรวจเมื่อปี 2540 กว่า 1 เท่า ในจำนวนนี้ เกือบ 6 ล้านคน ไม่รู้ว่าตนเองเป็นโรคความดันโลหิตสูง และในกลุ่มที่รู้ตัวมีเพียงร้อยละ 30 ที่เข้ารับการรักษามีเพียงร้อยละ 16 เท่านั้นที่ปฏิบัติตัวจนสามารถควบคุมความดันโลหิตให้อยู่ในระดับปกติได้ จากข้อมูลข้างต้นแสดงให้เห็นว่าโรคความดันโลหิตสูงเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญ นอกจากนี้ความดันโลหิตสูงยังเป็นปัจจัยเสี่ยงสำคัญของการเกิดโรคหลอดเลือดในสมอง (stroke) ดังนั้นภาควิชาเทคโนโลยีหัวใจและทรวงอก จึงดำเนินโครงการประเมินภาวะสุขภาพในเรื่องอุบัติการณ์ของภาวะความดันโลหิตสูงจากการคัดกรอง รณรงค์ให้ความรู้แก่ประชาชน เพื่อป้องกันการเกิดโรคความดันโลหิตสูงและโรคหลอดเลือดในสมอง รวมทั้งแนะนำให้ผู้ป่วยที่มีภาวะความดันโลหิตสูงและอาการปวดศีรษะเป็นประจำไปพบแพทย์เพื่อทำการตรวจวินิจฉัยและรักษา อันจะเป็นการส่งเสริมให้ประชาชนผู้มารับบริการมีสุขภาพแข็งแรงต่อไป

3. **วัตถุประสงค์:**

- 3.1 เพื่อศึกษาอุบัติการณ์โรคความดันโลหิตสูงและแบบคัดกรองโรคหลอดเลือดในสมอง ในพื้นที่จังหวัดภาคเหนือตอนล่าง
- 3.2 เพื่อศึกษาปัจจัยที่ส่งผลต่ออุบัติการณ์การเกิดความดันโลหิตสูง
- 3.3 เพื่อประชาสัมพันธ์งานในวิชาชีพของภาควิชาเทคโนโลยีหัวใจและทรวงอกแก่ผู้มารับบริการ
- 3.4 เพื่อให้คณาจารย์ในภาควิชาเทคโนโลยีหัวใจและทรวงอกได้นำความรู้ทางวิชาการมาประยุกต์ใช้ในการให้คำปรึกษาด้านสุขภาพแก่ผู้มารับบริการเกี่ยวกับระบบหัวใจและหลอดเลือด

4. หน่วยงานที่รับผิดชอบ:

ภาควิชาเทคโนโลยีหัวใจและทรวงอก คณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร

5. ผู้รับผิดชอบโครงการ:

คณาจารย์และผู้ช่วยสอนประจำภาควิชาเทคโนโลยีหัวใจและทรวงอก คณะสหเวชศาสตร์

6. กลุ่มเป้าหมาย:

ประชาชนในเขตจังหวัดนครสวรรค์และกำแพงเพชร ที่มีอายุตั้งแต่ 20 ปีบริบูรณ์ขึ้นไป ที่มารับบริการตรวจสุขภาพของคณะสหเวชศาสตร์ ในการออกบริการเคลื่อนที่เพื่อพัฒนาสุขภาพและอาชีพประชาชน รวมทั้งสิ้นตลอดทั้งปีประมาณ 240 คน (30 ราย/ วัน)

บริการประเมินภาวะสุขภาพในเรื่องอุบัติการณ์ของภาวะความดันโลหิตสูงจากการคัดกรอง ของภาควิชาเทคโนโลยีหัวใจและทรวงอก มีรายละเอียดดังนี้

1. ประเมินอุบัติการณ์ ปัจจัยเสี่ยง ความรุนแรงของภาวะความดันโลหิตสูงและแบบคัดกรองโรคหลอดเลือดในสมอง โดยแบบเก็บข้อมูลภาวะสุขภาพโดยการสัมภาษณ์
2. ประเมินสภาวะสุขภาพ โดยบริการตรวจสุขภาพพื้นฐาน
 - 2.1 BMI
 - 2.2 Pulse rate
 - 2.3 Blood Pressure
3. แนะนำความรู้ในเรื่องการป้องกันและการปฏิบัติตนเพื่อลดปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคความดันโลหิตสูงและโรคหลอดเลือดสมอง โดยตรวจสุขภาพพร้อมกับสัมภาษณ์ข้อมูลสุขภาพ

7. แผนการดำเนินการ:

1. ภาควิชาฯ ประชุมวางแผนการดำเนินการ
2. จัดเตรียมอุปกรณ์สำหรับการให้บริการ
3. ภาควิชาเทคโนโลยีหัวใจและทรวงอกฯ ประสานงานตามแผนงานที่กำหนดกับทางคณะสหเวชศาสตร์และมหาวิทยาลัยนเรศวร
4. การออกบริการเคลื่อนที่เพื่อพัฒนาสุขภาพและอาชีพประชาชน โดยบุคลากรในภาควิชาฯ จะออกให้บริการสุขภาพเดือนละ 2 คน

8. ระยะเวลาดำเนินงาน:

ระหว่างเดือนมกราคม ถึง เดือนธันวาคม 2551

9. งบประมาณ:

งบประมาณ จากโครงการออกหน่วยบริการเคลื่อนที่ของมหาวิทยาลัยนเรศวร

1. สำลีชนิดก้อน (200 g /ถุง)	10 ถุง	ราคา	300	บาท
2. กระดาษชำระ (24 ม้วน/ แพ็ค)	2 แพ็ค	ราคา	400	บาท
3. 70% Alcohol (500 ซี.ซี.)	5 ขวด	ราคา	500	บาท
4. น้ำยาทำความสะอาดมือ (250 ซีซี/ ขวด)	5 ขวด	ราคา	750	บาท
5. ค่าจัดทำโปสเตอร์ให้ความรู้เรื่องภาวะความดันโลหิตสูงและโรคหลอดเลือดสมอง		ราคา	1,000	บาท
6. ค่าวัสดุอุปกรณ์สำหรับจัดทำแผ่นพับเรื่องภาวะความดันโลหิตสูง		ราคา	500	บาท
7. ค่าวัสดุอุปกรณ์สำหรับจัดทำแผ่นพับโรคหลอดเลือดในสมอง		ราคา	500	บาท
8. ค่าวัสดุอุปกรณ์สำหรับจัดทำแบบบันทึกข้อมูลสุขภาพและแบบคัดกรอง		ราคา	1000	บาท
	<u>รวมทั้งสิ้น</u>		<u>4,950</u>	<u>บาท</u>

หมายเหตุ: สามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้ทุกรายการ

10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ทราบสถานการณ์ของอุบัติการณ์ ภาวะความดันโลหิตสูงและโรคหลอดเลือดสมองจากการคัดกรองในพื้นที่จังหวัดภาคเหนือตอนล่าง
2. ใช้เป็นค่าพื้นฐานในการตั้งเป้าหมายในการลดอุบัติการณ์การโรคความดันโลหิตสูงและโรคหลอดเลือดสมอง ซึ่งจะช่วยชะลอความชุกและความรุนแรงของโรคความดันโลหิตสูงลงได้
3. ผู้รับบริการได้รับทราบบทบาทการทำงานบางส่วนของภาควิชาเทคโนโลยีหัวใจและทรวงอก
4. คณาจารย์และผู้ช่วยสอนในภาควิชาเทคโนโลยีหัวใจและทรวงอกได้มีทักษะในการให้บริการ ประเมินสุขภาพและการให้คำปรึกษาด้านสุขภาพแก่ผู้มารับบริการ

รายการวัสดุอุปกรณ์

โครงการบริการประเมินภาวะสุขภาพในเรื่องอุบัติการณ์ของภาวะความดันโลหิตสูง
จากการคัดกรอง การออกบริการเคลื่อนที่เพื่อพัฒนาสุขภาพและอาชีพประชาชน
มหาวิทยาลัยนเรศวร ประจำปี พ.ศ. 2551
ภาควิชาเทคโนโลยีหัวใจและทรวงอก คณะสหเวชศาสตร์

รายการ	จำนวน/หน่วย	ราคาต่อหน่วย	รวมเป็นเงิน (บาท)
1. สำลีชนิดก้อน (200 g /ถุง)	10 แพ็ค	30	300
2. กระดาษชำระ	2 แพ็ค (24 ม้วน)	200	400
3. 70% Alcohol 500 ซี.ซี.	5 ขวด	100	500
4. น้ำยาทำความสะอาดมือ	5 ขวด	150	750
5. ค่าจัดทำโปสเตอร์ให้ความรู้เรื่อง ภาวะความดันโลหิตสูงและโรค หลอดเลือดสมอง	2 อัน	500	1,000
6. ค่าวัสดุอุปกรณ์สำหรับจัดทำ แผ่นพับเรื่องภาวะความดันโลหิต สูง (กระดาษ A4 และค่าถ่าย เอกสาร)			500
7. ค่าวัสดุอุปกรณ์สำหรับจัดทำ แผ่นพับเรื่องโรคหลอดเลือดสมอง (กระดาษ A4 และค่าถ่ายเอกสาร)			500
8. ค่าวัสดุอุปกรณ์สำหรับจัดทำ แบบบันทึกข้อมูลสุขภาพและแบบ คัดกรองโรคหลอดเลือดสมอง (กระดาษ A4 และค่าถ่ายเอกสาร)			1,000
ยอดรวม			4,950

**โครงการบริการเคลื่อนที่เพื่อพัฒนาสุขภาพประชาชน
ภาควิชากายภาพบำบัด คณะสหเวชศาสตร์ ประจำปี พ.ศ. 2552**

ชื่อโครงการ โครงการประเมินสุขภาพและให้ความรู้ด้านส่งเสริมสุขภาพให้แข็งแรง

ผู้รับผิดชอบโครงการ ภาควิชากายภาพบำบัด คณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร

วัตถุประสงค์โครงการ

1. เพื่อเป็นการบริการทางวิชาการแก่สังคมตามภารกิจหลักของภาควิชากายภาพบำบัด และสอดคล้องกับภารกิจของมหาวิทยาลัย
2. เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างเปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกายกับอาการปวดเข่า และให้ข้อมูลย้อนกลับแก่ชุมชนที่ให้บริการ
3. เพื่อเป็นการขยายโอกาสและความเท่าเทียมของประชาชนผู้อยู่ห่างไกลให้ได้รับบริการทางด้านสุขภาพ
4. เพื่อให้ประชาชนในชุมชนที่ให้บริการ ได้รับคำแนะนำและความรู้ในเรื่องของการออกกำลังกายที่ถูกต้อง เหมาะสม สามารถนำไปใช้ในการส่งเสริม ป้องกัน รักษา และการฟื้นฟูสภาพร่างกาย และเป็นการช่วยพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนให้ดียิ่งขึ้น

ลักษณะของการปฏิบัติงาน

1. ให้คำแนะนำเกี่ยวกับการออกกำลังกายโดยอาจารย์ภาควิชากายภาพบำบัด หรือนักกายภาพบำบัด จำนวน 2 ท่าน
2. เผยแพร่ความรู้ทางวิชาการ ให้ปรึกษาและคำแนะนำเกี่ยวกับการรักษาด้วยตนเองเบื้องต้น การดูแลสุขภาพร่างกาย และการป้องกันไม่ให้เกิดสภาวะเจ็บป่วย พร้อมทั้งแจกแผ่นพับ 7 เรื่อง ได้แก่
 - 2.1 การป้องกันและแก้ไขอาการปวดหลัง
 - 2.2 ปวดคอ
 - 2.3 ปวดไหล่
 - 2.4 ปวดเข่าจากข้อเข่าเสื่อม
 - 2.5 การบำบัดด้วยความร้อนและเย็น
 - 2.6 นอน ลูก นิ่ง ยืน และยกของที่ถูกต้อง
 - 2.7 การยืดกล้ามเนื้อ
3. สัมภาษณ์ความสัมพันธ์ระหว่างเปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกายกับอาการปวดเข่า โดยการเก็บข้อมูลจะใช้เครื่องวัดเปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกายกับแบบสอบถามอาการปวดเข่า

งบประมาณที่ขอรับการสนับสนุน

	รายการ	จำนวน หน่วย	ราคาต่อหน่วย	จำนวน เงิน	หมายเหตุ
1.	กระดาษ A4	7 รีม	120	840	ใช้ทำ แบบฟอร์ม บันทึกข้อมูล ของผู้มารับ บริการและ แบบสอบถาม
2.	ค่าทำแผ่นพับ			5,000	
3.	เครื่องวัดเปอร์เซ็นต์ไขมัน	1 เครื่อง	5,000	5,000	
4.	สำลี	2 ห่อใหญ่	70	140	
5.	แอลกอฮอล์	4 ขวด	35	140	
6.	ค่าถ่ายเอกสาร			1,000	
7.	กระดาษทิชชู	12 ม้วน	6	72	
8.	เบาะนอนที่พับได้	1 เบาะ	3,000	3,000	
9.	หมอน	2 ใบ	200	400	
10	กล่องใส่ของ	1 กล่อง	500	500	
11	ผ้าขนหนู	ใหญ่ 2 ผืน กลาง 2 ผืน เล็ก 2 ผืน	300 200 60	1,120	
12	น้ำยาล้างมือ (ใช้น้ำ)	1 ขวด	250	250	
13	น้ำยาล้างมือแบบไม่ใช้น้ำ	3 ขวด	150	450	
14	ลูกบอลสำหรับการออกกำลังกายและการรักษา	1 ลูก (ขนาดใหญ่)	5000	5000	
15	Theraband	3 ม้วน	1150	3450	
16	ผ้าดิบ 3 เมตร	3 เมตร	25	75	
17	ค่าจ้างเหมาเย็บถุงทราย			500	
18	ยางวง	3 กิโลกรัม	90	180	
	รวมทั้งสิ้น			27,117	

(- สองหมื่นเจ็ดพันหนึ่งร้อยสิบเจ็ดบาทถ้วน-)

กลุ่มเป้าหมาย

ประชาชนที่อยู่ในเขตพื้นที่ที่หน่วยบริการเคลื่อนที่ไปให้บริการ

ระยะเวลาดำเนินการ

มกราคม 2552 – ธันวาคม 2552

พื้นที่ดำเนินการในปี 2552

ตามข้อมูลของมหาวิทยาลัย

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ภาควิชามุ่งงานบริการทางวิชาการแก่สังคมตามภารกิจหลักของภาควิชากายภาพบำบัด และ สอดคล้องกับ

มหาวิทยาลัย

2. ทราบความสัมพันธ์ระหว่างเปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกายกับภาวะการบีบตัวของหัวใจ และเป็นข้อมูลย้อนกลับกับชุมชนนั้นๆ เพื่อวางแผนงานในการป้องกันต่อไป
3. ขยายโอกาสและความเท่าเทียมของประชาชนผู้อยู่ห่างไกลให้ได้รับบริการทางด้านสุขภาพ
4. ประชาชนที่มารับบริการได้รับคำแนะนำ และความรู้ในเรื่องของการออกกำลังกายที่ถูกต้อง เหมาะสมสามารถนำไปใช้ในการส่งเสริม ป้องกัน รักษา และการฟื้นฟูสภาพร่างกาย อันจะส่งผลให้มีการพัฒนาคุณภาพชีวิตที่ดียิ่งขึ้น

การติดตามประเมินผล

จัดทำรายงานเสนอคณะ หลังจากเสร็จสิ้นการปฏิบัติงานในแต่ละครั้ง

**โครงการบริการเคลื่อนที่เพื่อพัฒนาสุขภาพและอาชีพประชาชน
ภาควิชาชีพเทคนิค คณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร
ประจำปี 2552**

หลักการและเหตุผล

เนื่องจากภาวะกระดูกพรุนเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญสำหรับประเทศกำลังพัฒนา และเป็นภาวะที่มีอัตราการเจ็บป่วยและอัตราการตายสูงมาก นำมาซึ่งความสิ้นเปลืองอย่างมหาศาลของงบประมาณเพื่อใช้ในการรักษา อย่างไรก็ตาม ภาวะกระดูกพรุนนั้นเป็นภาวะที่สามารถตรวจวินิจฉัยได้โดยเข้ารับการตรวจวัดความหนาแน่นของมวลกระดูกด้วยเครื่องมือซึ่งใช้หลักการดูดกลืนของรังสีเอกซ์ ซึ่งเป็นวิธีการที่มีความถูกต้อง แม่นยำ และมีความปลอดภัยสูง นอกจากนี้ยังเป็นวิธีที่ได้รับความนิยมอย่างแพร่หลายในการใช้ประเมินผู้ป่วยว่ามีความเสี่ยงต่อภาวะกระดูกพรุนมากน้อยเพียงใดในอนาคต โดยค่าความหนาแน่นของมวลกระดูกที่ได้จากเครื่องมือวัดนั้นจะทำให้ทราบถึงภาวะความหนาแน่นของมวลกระดูกว่าอยู่ในเกณฑ์ปกติ เกณฑ์ภาวะกระดูกบางหรือเกณฑ์ภาวะกระดูกพรุน เพื่อให้ผู้ป่วยตระหนักดูแลและใส่ใจสุขภาพของตนเองมากยิ่งขึ้น

นอกจากนี้การให้บริการทางด้านวิชาการถือเป็นอีกภารกิจของภาควิชาชีพเทคนิค คณะสหเวชศาสตร์ และภาควิชาชีพเทคนิคได้เล็งเห็นถึงปัญหาของภาวะกระดูกพรุนที่มักพบในประชากรเพศหญิงวัยหมดประจำเดือน ดังนั้นภาควิชาชีพเทคนิคจึงเข้าร่วมโครงการบริการเคลื่อนที่ฯ กับทางมหาวิทยาลัย โดยให้บริการตรวจวัดความหนาแน่นของมวลกระดูกในประชากรเพศหญิงวัยหมดประจำเดือนด้วยเครื่องมือซึ่งใช้หลักการดูดกลืนของรังสีเอกซ์ ซึ่งนอกจากจะเป็นการให้บริการตรวจวัดความหนาแน่นของมวลกระดูกแล้ว ยังเป็นการฝึกทักษะและการปฏิบัติตนต่อผู้มารับบริการ ของนิสิตสาขาวิชาชีพเทคนิค คณะสหเวชศาสตร์ร่วมด้วย ซึ่งเป็นวิธีการหนึ่งที่ส่งเสริมการเรียนรู้โดยเน้นผู้เรียนเป็นสำคัญและสร้างเสริมประสบการณ์จริงให้แก่ นิสิตโดยตรง

วัตถุประสงค์หลัก

เพื่อให้บริการตรวจวัดความหนาแน่นของมวลกระดูกแก่สตรีวัยหลังหมดประจำเดือน ในเขตจังหวัดนครสวรรค์และจังหวัดกำแพงเพชร

วัตถุประสงค์รอง

เพื่อเพิ่มพูนทักษะและประสบการณ์ความชำนาญทางวิชาชีพให้แก่ นิสิตสาขาวิชาชีพเทคนิค รวมถึงมีประสบการณ์เรียนรู้การทำงานร่วมกับผู้อื่นและเรียนรู้การปฏิบัติที่เหมาะสมต่อผู้มารับบริการภายใต้การดูแลของอาจารย์

หน่วยงานที่รับผิดชอบ

ภาควิชาชีพเทคนิค คณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร

เป้าหมาย

สตรีวัยหมดประจำเดือนที่มีอายุตั้งแต่ 40 ปีขึ้นไป ในพื้นที่ที่โครงการหน่วยบริการเคลื่อนที่เพื่อพัฒนาสุขภาพและอาชีพของประชาชน ของมหาวิทยาลัยนเรศวร ออกให้บริการในปี 2552

ผู้รับผิดชอบโครงการ

1. หัวหน้าภาควิชารังสีเทคนิค
2. คณาจารย์และนักรังสีเทคนิค
3. นิสิตสาขาวิชารังสีเทคนิค ชั้นปีที่ 4

ระยะเวลาในการดำเนินงาน

มกราคม 2552 ถึง ธันวาคม 2552

สถานที่ดำเนินการ

อำเภอต่างๆ ในเขตจังหวัดนครสวรรค์และจังหวัดกำแพงเพชรที่โครงการหน่วยบริการเคลื่อนที่เพื่อพัฒนาสุขภาพและอาชีพประชาชนของมหาวิทยาลัยนเรศวรออกให้บริการในปี 2552

ผู้ให้บริการ

- | | |
|-----------------------------|--------------|
| 1. อาจารย์ | จำนวน 2 ท่าน |
| 2. นักรังสีเทคนิค | จำนวน 1 ท่าน |
| 3. นิสิตสาขาวิชารังสีเทคนิค | จำนวน 3 ท่าน |

วิธีการดำเนินการ

ให้บริการตรวจวัดความหนาแน่นของมวลกระดูกในสตรีที่มีอายุตั้งแต่ 40 ปีขึ้นไป โดยออกให้บริการในเขตอำเภอต่างๆ ในเขตจังหวัดนครสวรรค์และจังหวัดกำแพงเพชรที่โครงการหน่วยบริการเคลื่อนที่เพื่อพัฒนาสุขภาพและอาชีพประชาชนของมหาวิทยาลัยนเรศวรออกให้บริการในปี 2552 จำนวน 4 ครั้ง ให้บริการวันละ 60 ราย แบ่งเป็นช่วงเช้า จำนวน 40 ราย และช่วงบ่าย จำนวน 20 ราย

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้มารับบริการได้รับการตรวจวัดความหนาแน่นของมวลกระดูกและคำแนะนำในการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันและส่งเสริมสุขภาพ

2. นิสิตสาขาวิชารังสีเทคนิค มีทักษะและประสบการณ์ในด้านการบริการตรวจวัดความหนาแน่นของมวลกระดูก ตลอดจนมีประสบการณ์เรียนรู้การทำงานร่วมกับผู้อื่นและเรียนรู้การปฏิบัติที่เหมาะสมต่อผู้มารับบริการ โดยมีอาจารย์เป็นผู้ควบคุมดูแล

งบประมาณ

จำนวนทั้งสิ้น 3,500 บาท ตามรายละเอียดดังนี้

- | | |
|---------------------------------------|-----------------|
| - ค่าถ่ายเอกสาร | จำนวน 1,500 บาท |
| - ฟิวส์และอุปกรณ์ช่าง | จำนวน 1,500 บาท |
| - กล่องพลาสติกจัดเก็บอุปกรณ์และเอกสาร | จำนวน 500 บาท |