

ผู้สูงอายุในกลุ่มผู้พิการได้อย่างไร?

จุดเริ่มต้นกลุ่มผู้สูงอายุผู้พิการได้มีโอกาสดำเนินกิจกรรมการปลูกผักปลอดสารพิษในตำบลไร่หอม อำเภอโพธิ์ประทับช้าง ไร่ประมาณ 10 คน ที่สนใจปลูกผัก นำโดย **ลุงจวน ผลเกิด** จากการทำงานได้เห็นว่า กลุ่มผู้พิการไม่รอบรู้เรื่อง การจัดการได้ทั้งการผลิต และการตลาด จึงเกิดความคิดที่จะขยายการปลูกผักปลอดสารพิษบ้าง จากนั้นได้มีกิจกรรมการฝึกอบรม ทำสวน ทดแทนเคมี และประชุมพูดคุยแลกเปลี่ยนกันอย่างต่อเนื่อง เพื่อหาแนวทางรวบรวมองค์ความรู้ และทำการปลูก **“ผักพื้นบ้าน”** พร้อมกับเก็บรักษาเมล็ดพันธุ์ ไม่ให้กลายพันธุ์ หรือสูญหายไป อีกทั้งยังเป็นการสร้างอาชีพ เสริมรายได้พอเพียงให้กับผู้สูงอายุได้เป็นอย่างดี นอกจากนี้ยังมีกิจกรรมแจกสวน การละเล่นดนตรีพื้นบ้าน อีกด้วย

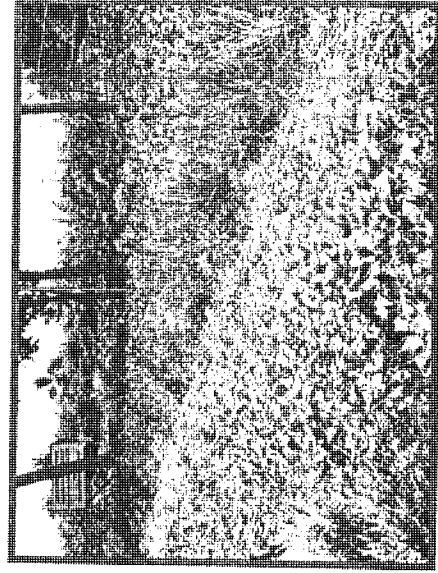
หลักการทำผักปลอดสารและการตลาด

ลุงจวนเล่าว่า **ห้ามใช้สารเคมี!** ผลผลิตจะได้มากน้อยก็ช่าง นอกจากนี้แล้วเรายังต้องเลือกพืชผักที่สามารถป้องกันแมลงได้โดยเฉพาะ **ผักพื้นบ้าน** เพราะสงสารคนกิน “...เมื่อไปเอาเงินคนซื้อแล้วจะไปฆ่าเขาอีก...” ตอนนี้ได้เปิดตลาดผักปลอดสาร บริเวณสี่แยกโพธิ์โพรงงาม ไปประมาณเดือนตุลาคม 2547 ได้รับการตอบรับเป็นอย่างดี ปัจจุบันก็ขายอยู่ในพื้นที่เป็นที่รู้จักแล้วเพราะเทคนิคการขาย ด้วยการให้ความรู้จากการอธิบายสรรพคุณของยาฆ่าแมลง ทำให้ลูกค้าสนใจ ต่อไปคิดว่า จะแจกสมุดเล็ก ๆ นานี้ให้กับลูกค้าด้วยหากซื้อผักเกิน 10 บาทขึ้นไป (ลด แลก แจก แถม)



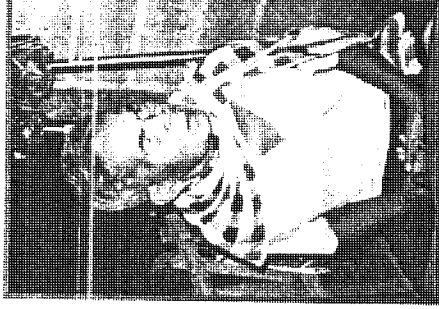
ผลงานของกลุ่มเป็นอย่างไรบ้าง?

เกิดการรวมกลุ่ม 1 กลุ่ม (หมู่ 3 และหมู่ 7) มีสมาชิก 12 คน โดยมีลุงจวน ผลเกิด เป็นผู้เชื่อมประสานงาน เพื่อประชุมพบปะแลกเปลี่ยนเรียนรู้ 2 - 3 ครั้งต่อเดือน ลูกค้าเริ่มติดแล้ว จำหน่ายได้และมีมากขึ้นจนผักที่นำไปขายมีไม่เพียงพอ อีกทั้งบางชนิดต้องใช้เวลา อย่างต่ำถึง 60 วันกว่าจะทยอยออกให้เก็บต้องรออีกนาน



ผักปลอดสารขายที่ไหนบ้าง?

- ❖ ตลาดนัดวันอาทิตย์ และวันอังคาร เวลา 14.00 น. บริเวณสี่แยกโพธิ์โพรงงาม ถึงอบ.บึงนาราง จ.พิจิตร
- ❖ จำหน่ายตามร้านค้า (ร้านอาหาร) ในชุมชน
- ❖ ถูกค่านำซื้อของถึงแปลงผัก



ผักพื้นบ้านที่ขายเป็นประจำมีอะไรบ้าง?

- ☺ ตำลึง
- ☺ โหระพา
- ☺ แค
- ☺ หน่อไม้
- ☺ มะระ
- ☺ ตำลึง
- ☺ ผักกึ๋
- ☺ กระเพรา
- ☺ ผักปราง
- ☺ หัวหอมต้น

*** นอกจากนี้แล้วยังมีผลไม้อีกหลายชนิดที่ออกตามฤดูกาลอีกหลายอย่างไม่จำเป็น ส้มโอ, ทุเรียน, ชมพู่, ละมุด เป็นต้น หากสนใจติดต่อได้ทุกวัน ราคาถูก เป็นกันเอง ปลอดภัยแน่นอน