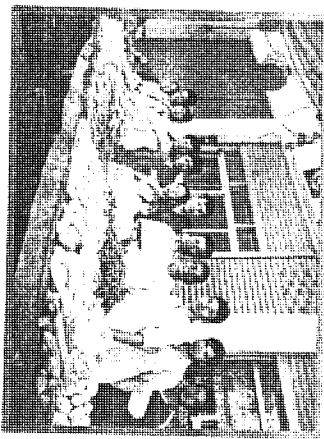


รวมกลุ่มโดยทไร?

รวบรวมสมาชิกผู้ปลูกผักเติมมาเรียนรู้การทำผักปลอดภัยจากสารพิษโดยมีแกนนำได้มีโอกาสได้ไปเรียน “ว.อ. ภาคประชาชน” กับมูลนิธิร่วมพัฒนา

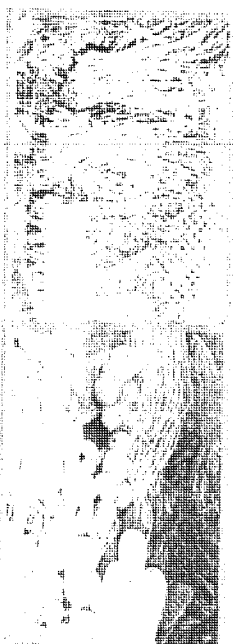


พิสิศ ร และ
ฉมรมเกษศร
ฉ ร ร ม ช า ศ
จังหวัดพิจิตร
กลับมาชักชวน
ชาวบ้านมาร่วม

กันทำกลุ่ม ตามชักทั้งหมดที่เข้าร่วมหันมา ลด ละ เลิกการใช้สารเคมีในผัก รวบรวมได้ 31 คน มีพื้นที่ สลับสับเปลี่ยนกันปลูกบนเนื้อที่ 20 ไร่ โดยแยกกัน ปลูกแล้วนำผลผลิตที่ได้มาขายกันขาย โดยจัดตั้ง คณะกรรมการการตลาดของกลุ่มจัดการตลาดวาง แผนการผลิตให้สอดคล้องกับตลาดและผู้บริโภค

ปลูกผักไร้ยา?

ที่มีขายประจำคือหัวผักกาด แดงกว่า มะเขือ เปราะ มะเขือขาว พริก ผู้ที่พบว่าผลผลิตไม่ขึ้นอยู่ ตามฤดูกาล ช่วงฤดูหนาวจะมีผักมาก เพราะปลูก ได้ผลดี ผักภาค ผักกวางตุ้ง กระหล่ำปลี



ปลอดสารแล้ว?

ผักปลอดสารของกลุ่มเป็นผักที่ไม่ใช้ยา ฆ่าแมลงเลย หรือบางรายอาจจะใช้บ้างเล็กน้อย แต่ก็อยู่ในเกณฑ์ไม่เป็นอันตรายต่อร่างกาย โดย ทางกลุ่มมีการตรวจสอบอย่างสม่ำเสมอ รู้ แหล่งที่มาที่ไป โดยทางกลุ่มมีการตรวจสอบ กันเองโดยการประชุมพูดคุยสอบถาม และการลง ไปเยี่ยมที่บ้าน และดูแปลงผัก ให้คำปรึกษา แก่ปัญหาและยังมีการตรวจดูโดยเจ้าหน้าที่ สาธารณสุขเป็นระยะๆ หากผู้บริโภคสงสัยก็ สามารถขอผักไปส่งให้เจ้าหน้าที่ตรวจสอบได้

ลักษณะของผักปลอดสาร เป็นผัก

“ไม่ค่อยสวย” มีรูพรุนจากการกัดกินของ ศัตรูพืช สามารถเก็บรักษาไว้ได้นานกว่าผักที่ ปลูกเป็นอนาสารเคมี หวาน กรอบตามธรรมชาติ

ลักษณะของผักไร้สารพิษ เป็นผัก

“สวย” ไม่มีรูพรุน หรือมีน้อย ต้นสมบูรณ์ อวบ แต่เก็บไม่ได้นาน เม่าเสียน้อย เวลากินจะรู้สึกว่ อรรม บางคนก็มีอาการคันชา เป็นต้น

ทำไมต้องกินผักปลอดสาร?

เจ้าหน้าที่สาธารณสุขได้ให้ความรู้ว่าสารเคมี ยาฆ่าแมลงทั้งหลาย ทำให้เกิดโรคมะเร็ง โรคหัวใจ และหนับชา วิงเวียนหน้ามืดเป็นลม ปวดข้อ และ อากาศร้อนมากมายที่หาสาเหตุไม่ได้ ส่วนมากผักใน ตลาดทั่วไปจะใช้ยาฆ่าแมลงมาก ที่เคยให้ทาง สาธารณสุขตรวจที่พบสารพิษมากคือ กระหล่ำปลี มะเขือเทศ

คนทั่วไปก็ชอบผักตลาดกินทุกวัน รกเร่ ตลาดนัด เวลาเลือกก็เลือกแบบสวย ๆ ไม่สวยก็ไม่ชอบ ได้ไม่ได่ คำนี้ถึงถึงสุขภาพตนเองและครอบครัวเลย ผลร้ายของ สารเคมีอาจจะไม่ได้เกิดให้เห็นโดยเร็ว แต่จะสะสม สัก วนหนึ่งก็จะแสดงอาการรุนแรง ถึงวันนี้ก็จะแก้ไขได้ ยาก หรืออาจจะสายเกินไป ควรหันมาปลูกผักกิน เอง ในครอบครัว หรือเลือกซื้อผักปลอดสารพิษ ดีกว่า

