

การดูแลสุขภาพเท้าเบาหวาน



This document was created with the trial version of Print2PDF!
Once Print2PDF is registered, this message will disappear!
Purchase Print2PDF at <http://www.software602.com/>

พญ. ณัฐสิริ กิตติธระพงษ์

เท้าเบาหวาน

- สาเหตุของการถูกตัดขาส่วนใหญ่ประมาณ **2 ใน 3** เกิดในผู้ป่วยเบาหวาน ทำให้ผู้ป่วย -สูญเสียหน้าที่การทำงาน คุณภาพชีวิต
 - สูญเสียค่าใช้จ่าย
 - เป็นภาระต่อครอบครัว
- ปัญหาใหญ่ที่สำคัญของเท้าเบาหวาน
 - แผลที่เท้า (**diabetic foot ulcer**)
 - การถูกตัดขา (**lower limb amputation**) ผู้ป่วยเบาหวานมีความเสี่ยงต่อการถูกตัดขา **40** เท่าเมื่อเทียบกับคนปกติ

เท้าเบาหวาน

- ปัจจุบันมีผู้ป่วยเบาหวานที่ถูกตัดขาประมาณ**1**ล้านคน ต่อปี
- มีผู้ป่วยเบาหวานที่ถูกตัดขา ทุกๆ **30** วินาที จากทั่วโลก
- ในทั่วโลก, ประมาณ 70% การถูกตัดขา เกิดในผู้ป่วยเบาหวาน
- ประมาณ 85% ของการถูกตัดขาในผู้ป่วยเบาหวาน ป้องกันได้

กลไกการเกิดแผลในเท้าเบาหวาน

1. Diabetic Neuropathy: neuropathic ulcer

1. สูญเสียความรู้สึกในการป้องกันตนเอง (sensory)

(loss of protective sensation :LOPS)

: ทำให้ไม่สามารถหลบเลี่ยงจากสิ่งทำให้เกิด อันตรายต่อเท้า

2. นิ้วเท้าผิดรูป (motor)

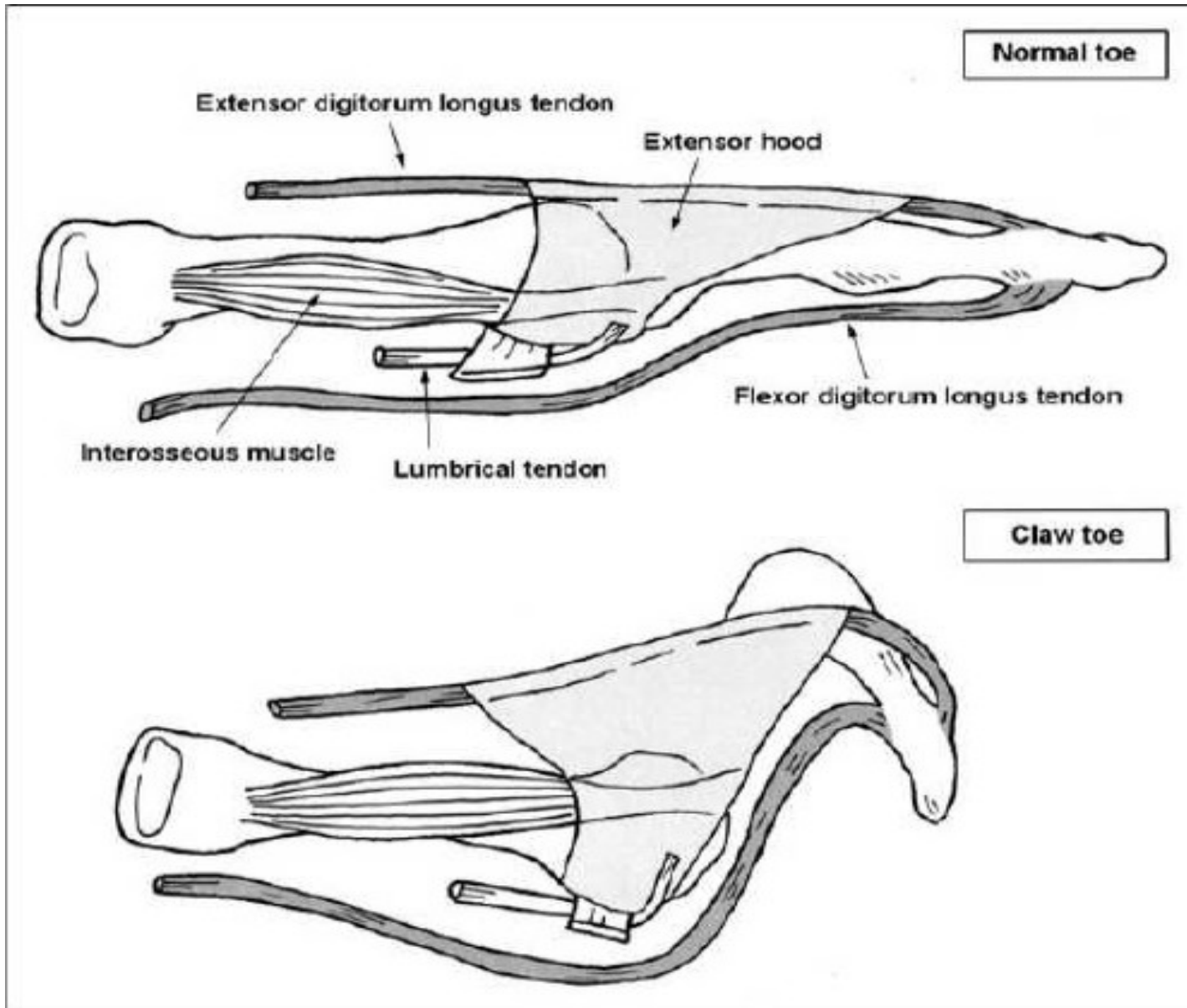
: (จากกล้ามเนื้อเล็กๆในเท้าฝ่อลีบ) เป็นรูปกรงเล็บ: เกิดแผลที่ปลายนิ้วและโคนนิ้ว

: claw toe, hammer toe, high arch foot, limit jt mobility

3. เส้นประสาทอัตโนมัติที่ควบคุมต่อมเหงื่อเสื่อม (autonomic)

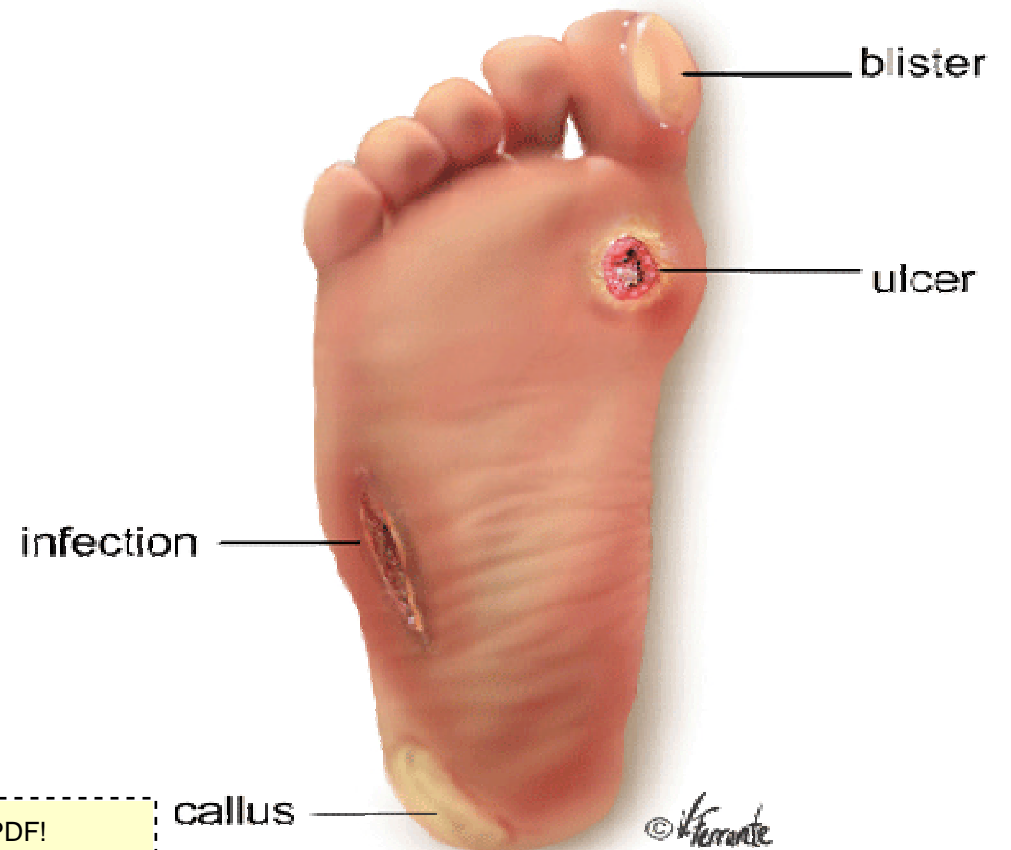
: ๕

This document was created with the trial version of Print2PDF!
Once Print2PDF is registered, this message will disappear!
Purchase Print2PDF at <http://www.software602.com/>



This document was created with the trial version of Print2PDF!
Once Print2PDF is registered, this message will disappear!
Purchase Print2PDF at <http://www.software602.com/>

เท้าผิดปกติ

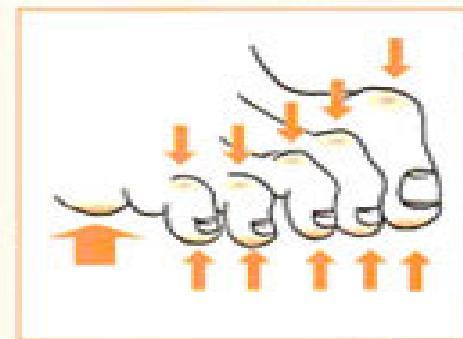
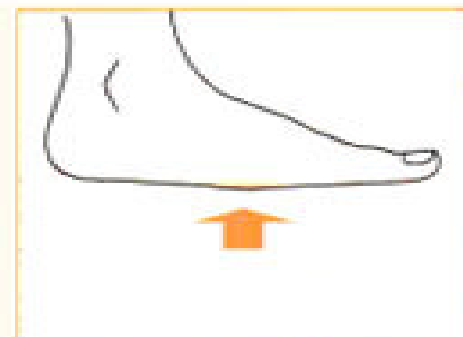
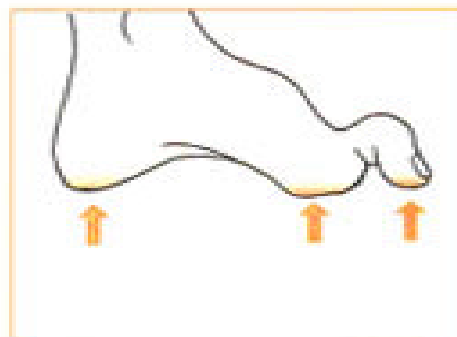
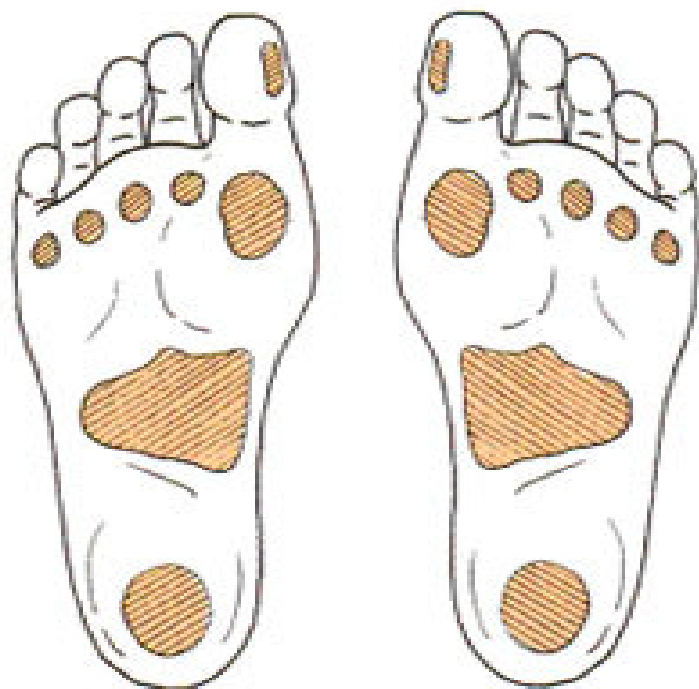


This document was created with the trial version of Print2PDF!
Once Print2PDF is registered, this message will disappear!
Purchase Print2PDF at <http://www.software602.com/>

© Kerrate

เท้าผิดปกติ

Areas at risk



Risk areas for foot ulcers in diabetic patients

This document was created with the trial version of Print2PDF!
Once Print2PDF is registered, this message will disappear!
Purchase Print2PDF at <http://www.software602.com/>

กลไกการเกิดแผลในเท้าเบาหวาน

2. Peripheral Vascular disease: ischemic ulcer

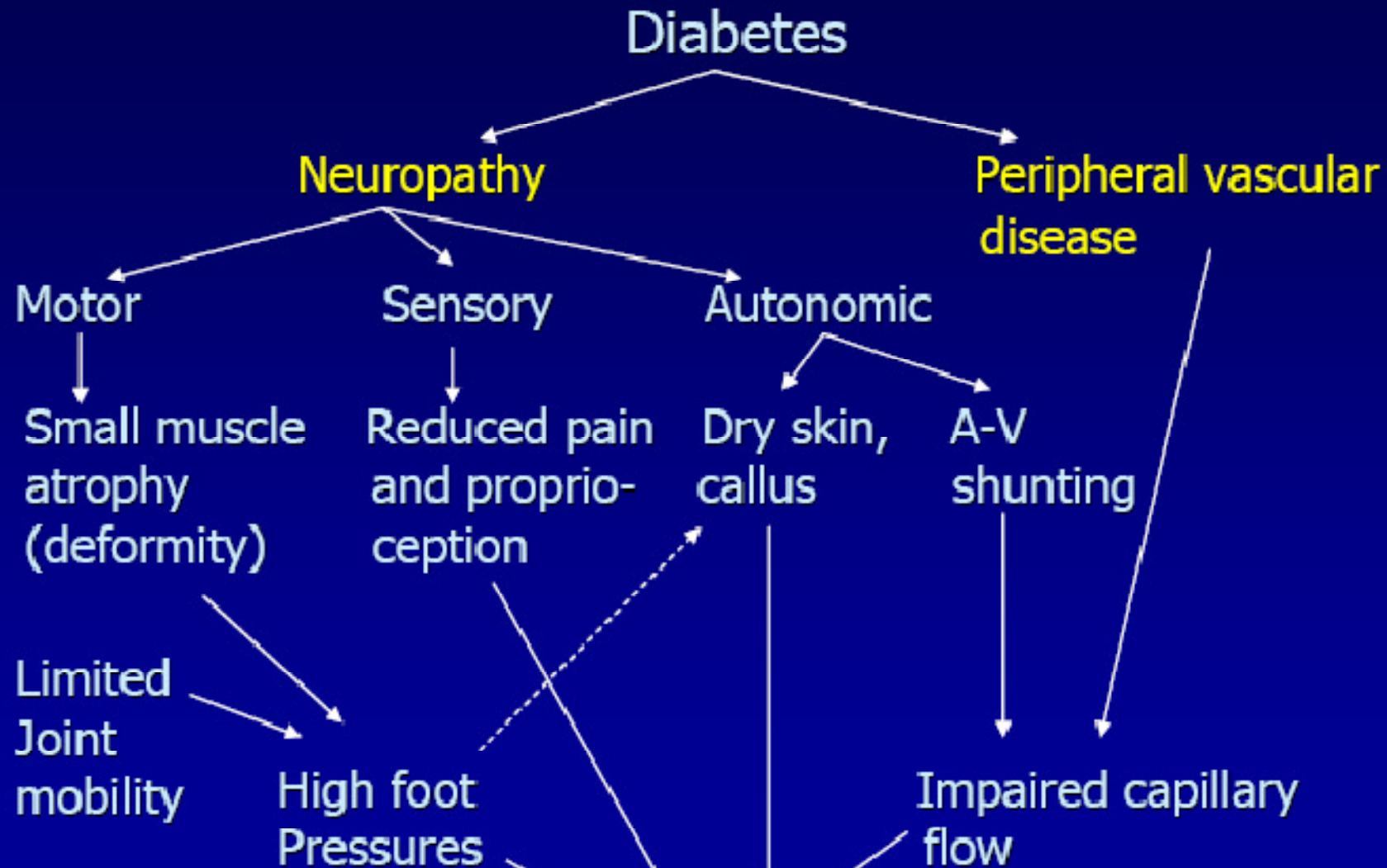
6P-pain

- Pallor
- poikilothermia
- paresthesia
- paresis
- pulselessness

3. Infection

This document was created with the trial version of Print2PDF!
Once Print2PDF is registered, this message will disappear!
Purchase Print2PDF at <http://www.software602.com/>

Pathogenesis of foot ulceration



ถ้าคุณมีอาการเหล่านี้

- เหนื่อย
- เจ็บขาและเท้า หรือปวดน่องเวลาเดินนานๆ
- ตาปลา หนึ่งหนาๆที่เท้า เล็บขบ
- รูปร่างเท้าเปลี่ยนแปลงไป
- เป็นแผลที่เท้า

คุณกำลังเสี่ยงต่อการเกิดแผลที่เท้าและอาจนำไปสู่การสูญเสียเท้าในอนาคต
จึงควรหมั่นดูแลสุขภาพเท้าเป็นประจำทุกวันอย่างสม่ำเสมอ

Peripheral neuropathy

Claw toe deformity

Dry skin



This document was created with the trial version of Print2PDF!
Once Print2PDF is registered, this message will disappear!
Purchase Print2PDF at <http://www.software602.com/>

Peripheral neuropathy



This document was created with the trial version of Print2PDF!
Once Print2PDF is registered, this message will disappear!
Purchase Print2PDF at <http://www.software602.com/>

Peripheral neuropathy



This document was created with the trial version of Print2PDF!
Once Print2PDF is registered, this message will disappear!
Purchase Print2PDF at <http://www.software602.com/>

แผลบริเวณจุดรับน้ำหนักหลังตัดนิ้วเท้า

Peripheral neuropathy



รูปที่ 4. แผลปลายนิ้วที่หงิกงอ

Claw toe

This document was created with the trial version of Print2PDF!
Once Print2PDF is registered, this message will disappear!
Purchase Print2PDF at <http://www.software602.com/>

Peripheral neuropathy



รูปที่ 9. ฐแผลโคนนิ้วเท้า



รูปที่ 10. จุดเลือดออกใต้หนังแข็งโคนนิ้วเท้า

Callus c hemorrhage

This document was created with the trial version of Print2PDF!
Once Print2PDF is registered, this message will disappear!
Purchase Print2PDF at <http://www.software602.com/>

Neuropathy c deformity



รูปที่ 8. Collapsed arch จาก Charcot's arthropathy

Infection



This document was created with the trial version of Print2PDF!
Once Print2PDF is registered, this message will disappear!
Purchase Print2PDF at <http://www.software602.com/>



รูปที่ 14. แผลกลางฝ่าเท้าจากกระดูกหลุดตัวใน Charcot's foot

Infection

Neuropathy:

- ผิวแห้ง,

- claw toe



Peripheral arterial disease



This document was created with the trial version of Print2PDF!
Once Print2PDF is registered, this message will disappear!
Purchase Print2PDF at <http://www.software602.com/>



This document was created with the trial version of Print2PDF!
Once Print2PDF is registered, this message will disappear!
Purchase Print2PDF at <http://www.software602.com/>