

แบบฝึกหัด

1. ระบบย่อยอาหาร มีกระบวนการย่อยอาหารอยู่ที่จุด จงอธิบาย

.....
.....
.....

2. การย่อยอาหารในลำไส้เล็กเกิดจากการทำงานของอวัยวะที่ชนิด อะไรบ้าง

.....
.....
.....

3. อวัยวะที่เกี่ยวข้องกับระบบขับถ่ายปัสสาวะ ได้แก่อะไรบ้าง

.....
.....
.....

4. จงบอกวิธีเสริมสร้างและดำรงประสิทธิภาพการทำงานของระบบขับถ่ายปัสสาวะ

.....
.....
.....

5. ระบบประสาทมีกี่ส่วน

.....
.....
.....

6. ระบบประสาทชนิดใดที่เมื่อได้รับความเสียหายจะส่งผลให้เป็นอัมพาต หรือ อัมพฤกษ์ได้

.....
.....
.....
.....
.....
.....

7. ระบบสืบพันธุ์เพศชายประกอบด้วย

.....

.....

.....

8. ระบบสืบพันธุ์เพศหญิงประกอบด้วย

.....

.....

.....

9. ต่อมไร้ท่อ ทำหน้าที่อะไร และเกี่ยวข้องกับอวัยวะใดบ้างในร่างกาย

.....

.....

.....

10. จงบอกหน้าที่ของฮอร์โมนที่ผลิตจากต่อมใต้สมอง

.....

.....

.....

.....

11. ในหนึ่งสัปดาห์ควรออกกำลังกายอย่างน้อยกี่ครั้ง

.....

.....

.....

12. เมื่อเป็นหวัดไม่ควรสั่งน้ำมูกแรงๆ เพราะอะไร

.....

.....

.....

13. อาหารประเภทใดช่วยส่งเสริมบำรุงประสาท

.....

.....

.....

.....

14. จงบอกวิธีดูแลรักษาระบบขับถ่ายที่ถูกต้องวิธี

.....

.....

.....

.....

.....

15. การทำหมันของผู้หญิงมีกี่วิธี

.....

.....

.....

.....

.....

16. การฉีดยาคุมกำเนิด ฉีดครั้งหนึ่งมีฤทธิ์คุมกำเนิดได้นานกี่เดือน

.....

.....

.....

17. การกระทำความรุนแรงในครอบครัว จำแนกได้กี่ประเภท อะไรบ้าง

.....

.....

.....

18. สามีภรรยาทำร้ายกันมีความผิดทางอาญา มีบทลงโทษอย่างไร

.....

.....

.....

19. gender role หมายถึง

.....

.....

.....

.....

20. จงบอกทัศนคติทางเพศที่ถูกต้อง

.....

.....

.....

.....

.....

21. นักศึกษามีวิธีสังเกตอย่างไร กับบุคคลที่มีลักษณะผิดปกติทางเพศ

.....

.....

.....

22. คำว่า Bisexualism หมายถึง อะไร

.....

.....

.....

23. การจัดการกับอารมณ์เพศอาจแบ่งตามความรุนแรงได้เป็นกี่ระดับ อะไรบ้าง

.....

.....

.....

24. นักศึกษาบอกวิธีควบคุมอารมณ์ทางเพศตามเข้าใจอย่างน้อย 2 วิธี

.....

.....

.....

25. จงบอกความเชื่อผิดๆเกี่ยวกับเรื่องเพศที่นักศึกษาเคยได้ยินมา

.....

.....

.....

.....

.....

26. จงบอกอิทธิพลใดบ้างที่มีผลต่อปัญหาทางเพศ

.....

.....

.....

27. การจะมีความผิดฐานกระทำอนาจารได้นั้น ต้องมีองค์ประกอบ ใดบ้าง

.....

.....

.....

28. หากพบผู้ถูกรักรำเรา ข่มขืน หรือ ถูกพรากผู้เยาว์ นักศึกษาจะแนะนำอย่างไร

.....

.....

.....

.....

.....

29. โรคเหน็บชาเกิดจากการขาดวิตามินชนิดใด และจะพบวิตามินชนิดนั้นได้จากอาหารประเภทใดบ้าง

.....

.....

.....

.....

.....

30. อาการของโรคมาราสมีส เป็นอย่างไรและเกิดจากสาเหตุใด

.....

.....

.....

.....

.....

31. การสุขาภิบาลอาหาร (Food Sanitation) หมายถึง

.....

.....

.....

32. เราสามารถแบ่งการประเมินภาวะสุขภาพออกเป็นกี่ประเภท

.....

.....

.....

.....

.....

33. การสร้างเสริมสุขภาพ หมายถึง

.....

.....

.....

.....

.....

34. โรคโลหิตจางเกิดจากสาเหตุอะไรและมีกี่ประเภทอะไรบ้าง

.....

.....

.....

.....

.....

35. ให้นักศึกษาบอกถึงอาการของโรคโลหิตจาง

.....

.....

.....

.....

.....

36. โรคภูมิแพ้เกิดจากอะไร และมีอวัยวะใดบ้างที่เกิดโรคภูมิแพ้ได้

.....

.....

.....

.....

.....

37. นักศึกษาสามารถป้องกันภัยจากการเกิดอุทกภัยได้อย่างไร 38. นักศึกษาสามารถป้องกันภัยจากพายุฝนฟ้าคะนองได้อย่างไรบ้าง

.....

.....

.....

.....

.....

39. จงบอกข้อควรปฏิบัติ ก่อน/ขณะ/หลัง เกิดแผ่นดินไหว

.....

.....

.....

.....

.....

40. ข้อควรปฏิบัติเมื่อเกิดดินถล่ม

.....

.....

.....

.....

.....

41. นักศึกษาสามารถป้องกันไฟฟ้าด้วยวิธีใดบ้าง

.....

.....

.....

.....

.....

.....

42. การป้องกันอุบัติเหตุมีกี่วิธีอะไรบ้าง

.....

.....

.....

.....

.....

.....

43. สาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุคืออะไร

.....

.....

.....

.....

.....

.....

44. การปฐมพยาบาลมีวัตถุประสงค์ที่สำคัญคืออะไร

.....

.....

.....

.....

.....

.....

45. ความสำคัญในการตระหนักรู้ในตนเองมีผลต่อการดำเนินชีวิตอย่างไร

.....

.....

.....

.....

.....

46. เราสามารถจัดการกับอารมณ์โกรธได้อย่างไร

.....

.....

.....

.....

.....

47. ความเครียดส่งผลต่อสุขภาพอย่างไร

.....

.....

.....

.....

.....

48. เราสามารถจัดการกับความเครียดได้อย่างไร

.....

.....

.....

.....

.....