

โครงการเครือข่าย การดูแลผู้ป่วยเบาหวานในหน่วยบริการปฐมภูมิ

หลักการและเหตุผล

เบาหวานเป็นโรคเรื้อรัง ที่ทั่วโลกให้ความสนใจ และมีความตื่นตัวในการพัฒนาการดูแลผู้ป่วยเป็นอย่างยิ่ง เนื่องจากหากผู้ป่วยไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด อย่างมีประสิทธิภาพจะก่อให้เกิดภาวะแทรกซ้อนตามมามากมาย นำมาซึ่งภาวะเจ็บป่วย และคุณภาพชีวิต เป็นผลเสียต่อทั้งร่างกาย จิตใจของทั้งผู้ป่วยเบาหวานและครอบครัว อีกทั้งผลกระทบต่อขยายวงกว้างถึงระดับสังคมและประเทศชาติ

สำหรับประเทศไทย ยอดผู้ป่วยเบาหวานสูงขึ้นเป็นลำดับ จากร้อยละ 2.5 เมื่อปี 2514 เพิ่มขึ้นเป็นร้อยละ 3 ในปี 2534 (สุนทร 2534) และในปี พ.ศ.2543 พบผู้ป่วยที่มีอายุมากกว่า 35 ปี เป็นเบาหวานถึง 9.6 % หรือ 2.4 ล้านคน โดยรู้ตัวเพียงครึ่งเดียวเท่านั้น และยังมีผู้ที่มีระดับน้ำตาลในเลือดสูงกว่าปกติ (ใช้เกณฑ์ FPG>110 มก./ดล.) แต่ยังไม่ถึงขั้นเบาหวานถึง 5.4 % หรือ 1.4 ล้านคน

ผู้ป่วยจำนวนมากที่จำเป็นต้องรับบริการในหน่วยบริการปฐมภูมิ ที่มีสุขภาพในหน่วยบริการปฐมภูมิ จึงต้องพัฒนาทักษะการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน ให้สามารถวิเคราะห์ปัญหา ประเมินภาวะแทรกซ้อน ได้ตั้งแต่ระยะเริ่มแรก ลดการเกิดภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยเบาหวาน

เพื่อให้บุคลากรในหน่วยบริการปฐมภูมิ ได้มีโอกาสได้รับความรู้ที่ทันสมัยและแลกเปลี่ยนวิธีการดูแลผู้ป่วยที่ได้ผลดี เพื่อนำไปปรับใช้ให้เหมาะสมกับบริบทของชุมชนที่รับผิดชอบ จึงจัดโครงการเครือข่ายการดูแลผู้ป่วยเบาหวานในหน่วยบริการปฐมภูมิขึ้น

วัตถุประสงค์

1. เพื่อถ่ายทอดความรู้ในการดูแลผู้ป่วยเบาหวานที่ทันสมัย
2. เพื่อให้เกิดการแลกเปลี่ยนวิธีการดูแลผู้ป่วยเบาหวานและพัฒนางานดูแลกลุ่มเสี่ยง ในหน่วยบริการปฐมภูมิ
3. เพื่อให้เกิดเครือข่ายการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การปฏิบัติงานในหน่วยบริการปฐมภูมิ

วิธีการดำเนินงาน

1. ประชุมทีมงานกำหนดทิศทางโครงการ
2. เขียนโครงการ
3. แต่งตั้งคณะทำงาน
4. ประชาสัมพันธ์ให้กลุ่มเป้าหมายทราบ
5. จัดประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ระยะเวลา 2 วัน

6. สร้างเครือข่ายการแลกเปลี่ยนเรียนรู้

สถานที่

กลุ่มเป้าหมาย

1. พยาบาลเวชปฏิบัติที่ประจำในหน่วยบริการปฐมภูมิ ในภาคใต้
2. พยาบาลและทีมงานสุขภาพที่ดูแลผู้ป่วยเบาหวาน
3. ผู้สนใจการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน
จำนวน 60 คน

ระยะเวลาดำเนินการ

2 วัน กันยายน 2551

งบประมาณ

รายรับ	ค่าลงทะเบียนจากผู้เข้าร่วมประชุม	60 × 600 บาท	36,000 บาท
รายจ่าย	ค่าสถานที่ประชุมพร้อมอุปกรณ์โสตฯ		
	ค่าอาหารเที่ยง 2 มื้อ ว่าง 4 มื้อ	70 คน × 120 บาท × 2 วัน	=16,800 บาท
	ค่าเอกสารประกอบการประชุม	100 บาท × 70 ชุด	= 7,000 บาท
	ค่าตอบแทนวิทยากร	800 × 12 ชม.	= 9,000 บาท
	ค่าเดินทางวิทยากร	6,000 บาท	= 6,000 บาท
	ค่าตอบแทนเจ้าหน้าที่ จัดประชุม	500 บาท × 10 คน	= 5,000 บาท
	ค่าจัดส่งเอกสารประชาสัมพันธ์และโทรศัพท์ติดต่อสื่อสาร		= 2,000 บาท
	ค่าถ่ายเอกสาร		= 1,000 บาท
	ค่าใช้จ่ายเบ็ดเตล็ด		= 1,000 บาท
			= 67,400 บาท

หมายเหตุ ทั้งนี้สามารถเฉลี่ยเบิกจ่ายต่างรายการได้

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

บุคลากรในหน่วยบริการปฐมภูมิเข้าใจแนวทางการดูแลผู้ป่วยเบาหวานอย่างมีประสิทธิภาพ และสร้างเครือข่ายแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การปฏิบัติงานในหน่วยบริการปฐมภูมิภาคใต้

โครงการเครือข่ายการดูแลผู้ป่วยเบาหวานในหน่วยบริการปฐมภูมิ

วัน.....ที่.....กันยายน 2551

08.00 – 08.30 น. ลงทะเบียน

08.30 – 09.00 น. การพัฒนาเครือข่ายปฐมภูมิภาคใต้ โดย นพ.สุภัทร ฮาสุวรรณกิจ ผอ.รพ. เทพา

09.00 – 10.00 น. การจัดองค์กรเพื่อการเรียนรู้โรคเบาหวาน

10.00 – 11.00 น. การตรวจคัดกรองวินิจฉัย ป้องกันโรคแทรกซ้อนของเบาหวาน

11.00 – 12.00 น. โภชนาการสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน/อาหารแลกเปลี่ยน

12.00 – 12.45 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

12.45 – 13.00 น. เอนหลังฟังนิทาน

13.00 – 14.00 น. การปรับพฤติกรรม การดูแลตนเอง (วิธีการทำกลุ่ม)

14.00 – 15.00 น. ภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวาน

15.00 – 16.00 น. ภาวะวิกฤติของโรคเบาหวาน

วัน.....ที่.....กันยายน 2551

06.30 – 07.30 น. ออกกำลังกาย

09.00 – 10.00 น. การดูแลเท้าและการรักษาแผลที่เท้าในผู้ป่วยเบาหวาน

10.00 – 11.00 น. การให้ยาเบาหวาน

11.00 – 12.00 น. การออกกำลังกาย

12.00 – 12.45 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

12.45 – 13.00 น. เอนหลังฟังนิทาน

13.00 – 14.00 น. การประเมินและควบคุมอาหารด้วยตนเอง

14.00 – 16.00 น. เรียนรู้ 4 ฐาน ฐานละ 30 นาที 15 คน/กลุ่ม

- การดูแลเท้า - การให้ยาเบาหวาน

- อาหารแลกเปลี่ยน - ประเมินตนเอง มาตรฐานการดูแล PT DM